

Uddannelsesprogram

Hoveduddannelsesforløb i Intern medicin: endokrinologi

Forløb 4 - Marts (Bispebjerg)

Bispebjerg Hospital, endokrinologisk afdeling (12 mdr.)
Steno Diabetes Center Copenhagen (6 mdr.)
Rigshospitalet, Medicinsk endokrinologisk klinik PE (15 mdr.)
Bispebjerg Hospital, endokrinologisk afdeling (15 mdr.)
Holbæk Sygehus, Medicinsk Afdeling 1 (Hovedtjeneste i Slagelse) (12 mdr.)

Målbeskrivelse 2014

Godkendt august 2025

Indhold

1. Indledning.....	3
2. Uddannelsens opbygning	3
2.1 Præsentation af uddannelsens ansættelsessteder, herunder organisering af faglige funktioner og læringsrammerne	3
1+3. ansættelse: Bispebjerg endokrinologisk afdeling (12+15 mdr.)	3
2. ansættelse: Steno Diabetes Center Copenhagen (SDCC) (6 mdr.).....	6
3. Kompetencer, lærings- og kompetencevurderingsmetoder samt kurser og forskning	7
3.1 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse.....	7
3.2 Kort beskrivelse af læringsmetoder samt hvordan de anførte kompetencevurderingsmetoder skal anvendes på det enkelte ansættelsessted	9
3. ansættelse: Rigshospitalet endokrinologisk klinik PE.....	10
3.3 Obligatoriske kurser og forskningstræning	11
4. Uddannelsesvejledning	12
5. Evaluering af den lægelige videreuddannelse	13
5.1 Uddannelseslaege.dk	14
5.2 Inspektorrapporter	14
5.3 Regionale specialespecifikke uddannelsesråd	14
6. Nyttige kontakter	14

1. Indledning

Specialeuddannelsen *Intern medicin: endokrinologi* er beskrevet i [målbeskrivelsen](#) (www.sst.dk). I målbeskrivelse findes adgang til elementer der understøtter læringsprocessen samt skemaer til dokumentation for godkendelse af de obligatoriske kompetencemål og kurser.

Specielle regionale forhold

I Uddannelsesregion Øst er der 8 hoveduddannelsesforløb, hvor 4 forløb opslås med besættelse den 1. marts og 4 forløb med besættelse den 1. september. Hoveduddannelsen varer 5 år. På sekretariatet for lægeligvidereuddannelse øst hjemmeside findes en oversigt, der viser sammensætning af [hoveduddannelsesforløbene](#)

Uddannelsesrådet

I Uddannelsesregion Øst er der nedsat et uddannelsesråd for hvert speciale. Det overordnede formål er at sikre en god uddannelse. Uddannelsesrådet består af repræsentanter fra de afdelinger, der deltager i uddannelsen, en Yngre Læger repræsentant, samt specialets postgraduate kliniske lektor. Rådet medvirker til den løbende revision af uddannelsesprogrammer, og deltager herudover i den lokale implementering af nye lærings- og evalueringsmetoder. Uddannelsesrådet holder to årlige møder. Læger i hoveduddannelse inviteres til deltagelse i hvert andet møde. Formand for uddannelsesrådet samt specialets postgraduate kliniske lektor: overlæge dr.med., Flemming Steen Nielsen, Medicinsk afdeling O, Endokrinologisk sektion, Herlev Hospital, E-mail: flemming.steen.nielsen@regionh.dk.

2. Uddannelsens opbygning

Uddannelsens varighed og indhold er beskrevet i målbeskrivelsen. Dette uddannelsesprogram angiver hvordan forløbet udmøntes i det aktuelle uddannelsesforløb, dvs. de konkrete ansættelser: antal, sted og varighed.

1. ansættelse	2. ansættelse	3. ansættelse	4. ansættelse	5. ansættelse
<i>Bispebjerg Hospital, endokrinologisk afdeling</i>	<i>Steno Diabetes Center Copenhagen</i>	<i>Rigshospitalet, Medicinsk Endokrinologisk klinik PE</i>	<i>Bispebjerg Hospital, endokrinologisk afdeling</i>	<i>Holbæk Sygehus Medicinsk afdeling (Slagelse)</i>
12 mdr.	6 mdr.	15 mdr.	15 mdr.	12 mdr.

2.1 Præsentation af uddannelsens ansættelsessteder, herunder organisering af faglige funktioner og læringsrammerne

Nedenfor findes kort beskrivelse af de(t) ansættelsessted(er) lægen skal ansættes på i denne del af speciallægeuddannelsen. Beskrivelsen er tilstræbt kort, men kan evt. findes i mere udførlig udgave på ansættelsesstedets hjemmeside ud fra det anførte link.

ANSÆTTELSESSTEDER GENERELT

1 + 3. ansættelse: Bispebjerg endokrinologisk afdeling (12 + 15 mdr.)

Kort beskrivelse af endokrinologisk afd. I, Bispebjerg og Frederiksberg Hospitaler:

Endokrinologisk afdeling I, BFH består af:

Intern medicin:

- Sengeafsnittet I14, placeret på 4. etage i bygning 60.

Her behandles endokrinologiske-, nefrologiske-, metaboliske- og intern medicinske patienter.

- Akutarbejdet: Vurderings Afdeling (AVA). Udover endokrinologiske- ses også intern medicinske patienter.
- Fælles Intermediært afsnit (F-IMA). Her håndteres især en del af forgiftningsspatienterne
- Vi har et formaliseret samarbejde med Videncenter for Sårheling om patienter med diabetiske fodproblemer.

Endokrinologi:

- I Endokrinologisk ambulatorium varetages endokrinologi på hovedfunktionsniveau, herunder Type 1, 2 og sekundær diabetes.
- Afdelingens aktiviteter er samlet på Bispebjerg matriklen.
- Der er forskningsaktivitet i diabetes, thyroideasygdom og diabetisk fod/osteoporose.

Din funktion på afdelingen vil være opdelt i tre:

- Akut arbejde:
 - Læger i modul 1: Det forventes, at man opnår de fælles intern medicinske kompetencer (common trunk). Man arbejder som udgangspunkt som mellemvagtslag, men når bemandning tillader det, også som assisterende bagvagt. Mellemvagterne er 7-8 skiftet med tilstedeværelse. Mellemvagtsfunktionen varetages af introduktionslæger og læger under første modul af deres hoveduddannelse i endokrinologi, kardiologi, almen medicin og rheumatologi.
 - Læger i modul 4: Her fungerer man både som
 - Fælles Medicinsk Bagvagt (FMB) som tilstedeværelsesvagt 2-3 gange om måneden med primær funktion inden for det interne medicinske akutområde på AVA, desuden tilser du patienter med klinisk relevante akutte problemstillinger i øvrige afsnit / afdelinger) på Bispebjerg Hospital. Vagtperioden er hverdage kl. 18.00 – 08.30 og kl. 17.00-09.00 i weekend/helligdage
 - Endokrinologisk bagvagt i hverdagen ml 8:00 og 15:00 (1-2 vagter om måneden).
 - AKM-supervisor funktion ca. 1 gang månedligt, hvor du superviserer og kompetence vurderer for-og mellemvagter med funktion i AKM,- dvs. også fra andre afdelinger. Funktionen er fra 15:30 til 21:00 i forlængelse af anden dagfunktion.
 - Vi stiler mod maks. 4 vagter månedligt i alt.
- Endokrinologisk ambulatorium, hvor du vil have en fast ugentlig funktion.
- Stuegang på det endokrinologiske sengeafsnit.

Konferencer / Undervisning

Dagligt:

- Morgenkonference med journal club og undervisning kl. 8.00-8:30
- Middagskonference kl. 12.15-12:30
- Tværfaglige tavlemøder kl. 9.00 på sengeafsnittet (stuegangsgående læger, sygeplejersker, SOSA og fysioterapeuter)

- Tavlemøde kl. 11.45 i akutafdelingen med deltagelse af vagtholdet

Ugentligt:

- Thyroideakonference med klinisk fysiologisk afdeling, onsdage kl. 12.30 – 13.00
- Endokrinologisk morgen konf. Mandage 8:15-8:40
- Datatavlemøder i ambulatoriet og på sengeafsnittet I14

Månedligt:

- Thyroideakonference med deltagelse af øre-næse-hals-læger og kliniske fysiologer. Hoveduddannelseslæger deltager efter aftale i de månedlige Thyroideakonferencer.
- UAO tavlemøde om uddannelses relevante emner og datatavle ift. Progression hos de uddannelsessøgende.

Derudover konference i AVA, Fælles Intermediær Afdeling (F-IMA) og AKM, jf. funktionsbeskrivelser for de forskellige vagtfunktioner.

Som hoveduddannelseslæge forventes man at deltage i overstående konferencer.

Formaliseret undervisning:

Tidspunkt	Målgruppe	Emner	Underviser	Ansvarlig
Tirsdage kl. 08.15-08.50	Yngre læger på alle medicinske afdelinger på BFH	Postgraduat undervisning i et internmedicinsk emne	Overlæge/speciallæge i emnet fra afdelinger på Bispebjerg/Frederiksberg Hospital	UAO
Man-, Ons-, tors- og fredage kl. 8.10-8.30	Alle læger i afdeling I	Endo eller internt medicinsk emne	Læger på Afdeling I	UKYL
Tema- eftermiddag	2 gange om året	Udvikling af uddannelsen i afd.	Læger på afdeling I	HU-KYL

Hver måned har vi **UAO tavlemøde** 1 gang, og 2 gange pr måned er det aftalt, at vores professorer Steen og Ole er på med '**Nyt fra professoren**' for at holde os opdaterede på forskningen. **SP-nyt** foregår en gang om måneden ved Nils Knudsen. 1-2 gange om måneden er der **undervisning forbeholdt yngre læger** – hensigten er gennemgang af mere basale emner. Der vil også en gang om måneden være **journal club** med artikelgennemgang, men vi hører også gerne artikler til de andre undervisningsseancer. Yderligere er der en morgen sat af til **vejledermøder**.

Nogle morgener er der **endo-konference/cases** fra klinikken efter morgen-konference torsdag morgen fra 8.10-8.30. Her er mødeleder en HU-3 læge på skift. Medbring gerne en case til diskussion!

Al undervisning forgår i IC-amb, konferencelokalet opgang 60, stuen

I forbindelse med introduktionen til afdelingen gives 1 ½ dages kursus i akutte medicinske tilstande.

Læger i 1. modul vil blive tilbudt kursus i lumbal punktur, NIV og crash kursus i farmakologi.

Herudover arrangerer Akutafdelingen ifm. fællesintroduktionen undervisning i hjertestop. Tid og sted vil fremgå af velkomstmateriale.

Alle uddannelseslæger har mulighed for 2 dages fokuseret ophold i løbet af deres ansættelse. Beslutning om indhold af fokuseret indhold træffes sammen med hovedvejleder evt. med assisteret af UAO.

Kurser og kongresser

Udover de obligatoriske kurser og vejlederkursus (hvis relevant) gives som udgangspunkt ikke fri eller økonomisk støtte til kursus- eller kongresdeltagelse.

Forskning

Der forventes ikke aktiv deltagelse, men kan aftales med dem, der er interesserede.

2. ansættelse: Steno Diabetes Center Copenhagen (SDCC) (6 mdr.)

Ansættelse som yngre læge på Steno Diabetes Center Copenhagen (SDCC)

SDCC er Skandinaviens største diabetescenter og er organiseret i fire afdelinger, Afdelingen for Diabetesbehandling, Afdeling for Klinisk og Translationel Forskning, Afdelingen for Vidensformidling og Kompetenceudvikling og Afdelingen for Forebyggelse, Sundhedsfremme og Samfundet. Afdelingen for Diabetesbehandling på SDCC fungerer som regional diabetesafdeling og har behandlingsansvaret for 11.000 børn og voksne med diabetes, Klinikken har flere end 140 ansatte og er organiseret i Klinik for type 1-diabetes, Klinik for type 2-diabetes, Børnesteno, Steno Laboratorium, Øjenklinik, Fodklinik og Ernæringsenhed, som alle arbejder tværfagligt omkring den enkelte patient. På SDCC varetages udredning og behandling af personer med type 1-diabetes, både pumpe og pen behandlede, personer med type 2-diabetes samt mere sjældne former for diabetes (monogenetisk diabetes og personer med pancreassygdom) som følges i faste ambulante forløb. Yderligere tilbydes patienter med moderat til svær nyresygdom forløb i specialiseret ambulatorie som varetages af endokrinolog og nefrolog i fællesskab. Funktionerne på SDCC-Herlev omfatter ambulant kontrol af diabetes patienter tilknyttet nefrologisk afdeling og obstetrisk afdeling, og varetages primært af varetages speciallæger. Funktionen på SDCC-Herlev omfatter yderligere et udgående diabetesteam som varetager tilsynsfunktion på indlagte diabetes patienter på Herlev.

Læge i hoveduddannelsesforløb på SDCC

Ansættelsen i et hoveduddannelsesforløb i endokrinologi sker via Sekretariatet for lægelig videreuddannelse ØST. Der er aktuelt otte uddannelsesforløb for hoveduddannelse i endokrinologi i Region Hovedstaden, hvoraf fire forløb indeholder en periode på 6 måneders ansættelse på SDCC. Uddannelsesperioden på SDCC er forankret i Afdelingen for Diabetesbehandling Klinik for type 1-diabetes og type-2 diabetes med afholdelse vejledersamtaler med klinisk vejleder. Speciallæger i endokrinologi er vejledere for hoveduddannelseslæger. Den kliniske supervision foregår typisk løbende under ambulant arbejde, på konferencer og efter aftale med vejleder. Alle speciallæger i afdelingen vejleder uopfordret, når de ser behovet. Afdelingen er kendt for en meget åben og positiv feedbackkultur.

Under ansættelsen på SDCC er målet at hoveduddannelseslægen får en dybtgående introduktion til klinisk diabetologi (specielt type 1-diabetes) og understøttelse af nye eller allerede igangværende forskningsområder indenfor diabetologien. SDCC lægger vægt på at understøtte hoveduddannelseslægens videre karriereforløb, og det kliniske arbejde på 80-90 % kombineres i den ikke-kliniske arbejdstid med uddannelsesrelevante aktiviteter, herunder deltagelse i kurser og videreuddannelse, med udgangspunkt i en individuel kompetenceudviklingsplan. Arbejdet er dagtjeneste mandag til fredag.

Møder, undervisning, kongresser og forskning

Arbejdet på SDCC er tilrettelagt som dagtjeneste mandag til fredag i tidsrummet 7-19, mødetid den enkelte dag fremgår af vagtskemaet. Om tirsdagen er forvagten fra 8-18. Du vil være ansvarlig for behandling, screening for senkomplikation og videre behandlingsplan for patienter med type 1 – og type 2-diabetes.

Konferencer, møder og undervisning

Konferencer

- Mandag og fredag kl. 08.00-08.30 fælles monofaglig morgenkonference
- Mandag til onsdag tværfaglig middagskonference i henholdsvis T1- og T2 teamet 12-12.30.
- Torsdage i lige uger
 - tværfaglig teammøde T1 og T2 teamet

Møder

- Torsdag monofaglige møder, yngre læge møder og dialogmøder, tidspunkt og indhold fremgår af din Outlook kalender.
- "Steno Rounds" onsdag foredrag/undervisning ved interne eller eksterne oplægsholdere.

Kurser og kongresser

Udover de obligatoriske kurser gives som udgangspunkt ikke fri eller økonomisk støtte til kursus- eller kongresvirksomhed.

Forskning

Der forventes ikke aktiv deltagelse.

3. ansættelse Afdelingen for Hormon og Stofskiftesygdomme PE på Rigshospitalet er en del af Center for Kræft og Organsygdomme, CKO.

Afdelingen har højt specialiseret funktion i specialet Medicinsk Endokrinologi og modtager patienter med svære, sjældne eller uafklarede endokrinologiske sygdomme fra Østdanmark inkl Færøerne og Grønland. Afdelingen behandler patienter med thyroideasygdomme, diabetes, patienter med hypofysesygdomme, thyroidea associeret oftalmopati, binyresygdomme, kalciummetaboliske sygdomme, sekundær osteoporose og neuroendokrine tumorer, NET. Afdelingen varetager desuden behandlingen af gravide kvinder med diabetes - i samarbejde med Obstetrisk Klinik i Juliane Marie Centret og kontrollerer og behandler patienter i Danmark med Fabry's sygdom. Afdelingen er primært baseret på ambulant funktion. Klinikken råder over 4 sengepladser for patienter, der kræver hospitalsindlæggelse.

Du vil få erfaring med både kortere og længere patientforløb ved kontinuitet i ambulatorierne, hvor HU-lægen har egen patientpopulation i hele ansættelsesperioden. HU-lægen vil i ambulatoriet og dagklinik få indgående kendskab til diagnostik og behandling af både almindelige endokrine sygdomme og mere specielle og sjældne endokrine sygdomme som hypofyse-hypothalamussygdomme, neuroendokrine tumorer (herunder MEN), endokrin oftalmopati, svær regulerbar thyreotoxikose, binyresygdomme, spontan hypoglykæmi, nyreinsufficiens ved diabetes mellitus, hyperparathyroidisme, sjældne kalciummetaboliske sygdomme, sekundær osteoporose, cancer thyroideae, diabetes og andre endokrine sygdomme hos gravide, kongenite metaboliske sygdomme og enzymangelsygdomme.

HU-lægen varetager endokrinologisk tilsynsfunktion på hele Rigshospitalet.

HU-lægen opnår erfaring i udførelsen og tolkningen af de i endokrinologien anvendte test, dvs. suppressions- og stimulations-test, hvor kirtlernes funktion evalueres, samt kateterisationsanalyser, hvor blod opsamles fra forskellige organer til hormonanalyser.

For detaljer se materiale udsendt i forbindelse med velkomst til klinikken

Konferencer

Endokrinologisk konference afholdes dagligt kl. 8.15-9.00. Her forventes du at deltage aktivt med løsning på de rejste spørgsmål.

Ugentlig konference med diabetesteamet og NET-teamet

Hver 2. uge thyroidea/parathyreoidea konference med deltagelse fra ØNH-afdeling og Klinisk fysiologisk afdeling og sjældnere onkologisk afdeling Herlev.

Månedlige binyre-konferencer, hypofysekonferencer, børneendokrinologisk inkl transitionsambulatorier, fælles øjenkonsultationer med øjenafdeling.

3. Kompetencer, lærings- og kompetencevurderingsmetoder samt kurser og forskning

3.1 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse

Kompetencemålene, der skal vurderes og godkendes, er anført i målbeskrivelsen, hvor der angives forslag til læringsmetoder for hver enkelt kompetencevurdering. Målbeskrivelsen indeholder desuden en generel beskrivelse af lærings- og kompetencevurderingsstrategier. (www.sst.dk). I dette program findes anvisning på i hvilke delansættelser og hvornår de enkelte kompetencemål skal godkendes. Kompetencegodkendelsen er fordelt efter sværhedsgrad, kompleksitet mm.

Kompetencevurderingsmetodernes gennemførelse i det konkrete ansættelsessted er ligeledes beskrevet:

Nr.	Kompetence	Læringsstrategier, anbefaling	Kompetence-vurderingsmetode (obligatorisk)	Tidspunkt for forventet kompetencegodkendelse				
				Modul 1	Modul 2	Modul 3	Modul 4	Modul 5
E1	T1D		Struktureret interview, i henhold til skema E 1		X			
E2	T2D		Struktureret interview, i henhold til skema E 2		X			
E3	Ernæringsrelaterede sygdomme		Struktureret interview, i henhold til skema E 3					X
E4	Osteoporose		Struktureret interview, i henhold til skema E 4				X	
E5	Calciummetaboliske sygdomme		Struktureret interview, i henhold til skema E 5			X		
E6	Thyreoidesygdomme		Struktureret interview, i henhold til skema E 6			X (GO)	X	
E7	Hypofysesygdomme		Struktureret interview, i henhold til skema E 7			X		
E8	Binyresygdomme		Struktureret interview, i henhold til skema E 8			X		
E9	Gonadesygdomme:		Struktureret interview, i henhold til skema E 9			X		
E10	Leder-administrator, akademiker:		360 graders feedback, i henhold til skema E 10a (vejlederskema) og E10b (skema til bedømmere)					X
E11	Professionel:		Samlet porteføljevurdering, i henhold til skema E 11 (udfærdiges efter hvert uddannelsesophold)	X	X	X	X	X

Nr.	Kompetence	Læringsstrategier, anbefaling	Kompetence-vurderingsmetode (obligatorisk)	Tidspunkt for forventet kompetencegodkendelse				
				Modul 1	Modul 2	Modul 3	Modul 4	Modul 5
FIM-1	Varetage diagnostik, behandling, profylakse af de almindelige medicinske sygdomsmanifestationer, herunder at kunne afgøre om patienten skal henvises til andet speciale.		Case-baserede diskussioner, Vurderes ved hjælp af generisk kompetencekort FIM1 til brug for Hoveduddannelse	X			X	X
FIM-2	Varetage god kommunikation		360-graders evaluering	X			X	X

FIM-3	Samarbejde med andre personalegrupper, patienter og pårørende		360-graders evaluering	X			X	X
FIM-4	Agere professionelt		360-graders evaluering	X			X	X
FIM-5	Lede og organisere		360-graders evaluering	X			X	X
FIM-6	Gennemføre stuegang		Direkte observation af stuegang og Kompetencekort	X			X	X
FIM-7	Varetage ambulatoriefunktion		360 graders evaluering Casebaseret diskussion	X				
FIM-8	Sikre den gode udskrivelse		Audit af egne udskrivelsesnotater Hjælpekema: audit-skema,	X			X	X
FIM-9	Udviser vilje og evne til kontinuerligt at opsøge ny viden, vurdere og udvikle egen ekspertise samt bidrage til udvikling af andre og faget generelt.		Bedømmelse af opgave og præsentation. Kompetencekort FIM9.	X			X	X

3.2 Kort beskrivelse af læringsmetoder samt hvordan de anførte kompetencevurderingsmetoder skal anvendes på det enkelte ansættelsessted

1 og 4. ansættelse: Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, Endokrinologisk Afdeling I

Læringsmetoder

Der henvises til målbeskrivelsen for speciallægeuddannelsen for beskrivelse af de forskellige læringsmetoder og opfordres samtidigt at anvende dem alle. Du får ved din ansættelse tildelt en endokrinologisk speciallæge som hovedvejleder. Der afholdes vejledersamtaler hver 4. mdr.

Kompetencevurderingsmetoder

Kompetencer vurderes som anført i målbeskrivelsen for speciallægeuddannelsen-endokrinologi (2014) afs. 5,3 eller efter aftale med hovedvejleder, hvis der ønskes andre metoder (f.eks. superviseret ambulatorium, fremlæggelse af kompetencer på konferencer).

Alle speciallæger superviserer uopfordret og deltager i kompetencevurdering.

Kompetencevurderingskort anvendes systematisk og forefindes udprintet på alle relevante lokationer. Afd. arbejder på at få udviklet kompetence vurdering via en app. Kompetencevurdering sker ved klinisk vejleder i ambulatoriet, på stuegang, på vagt i AVA eller AKM, samt vedr. fremlæggelse ved konference og undervisning. Endeligt benyttes 360 grader evaluering i vidt omfang. "Første kolonne"-speciallæge på stuegang er ansvarlig for kompetencevurdering ved direkte supervision på stuegang, når markeret med # på. Hovedvejleder kompetencevurderer tillige ved case base-rede diskussioner og audit på journalnotater, epikriser mv.

Der holdes fælles vejledermøder min. 2 gange årligt mhp. multifacetteret feedback til uddannelseslærerne efter indbyrdes diskussion ml. vejledere ud fra et struktureret feedback kort.

Alle kompetencevurderings kort findes også elektronisk på www.uddannelseslaege.dk fraset E11, som ligger på vores fælles uddannelsesdrev

2. ansættelse: Steno Diabetes Center Copenhagen

Læringsmetoder

Du får ved din ansættelse tildelt en endokrinologisk speciallæge som vejleder. Du og din vejleder vil have samme faste ugentlige ambulatoriedag. Som minimum afholdes tre samtaler; start- midtvejs og afsluttende samtale. Ekstrasamtaler kan planlægges ad hoc initieret af både dig eller din vejleder. Din vejleder godkender dine kompetencer i logbogen. Da alle speciallæger i afdelingen har forskellige spidskompetencer, vil det være naturligt at konferere problemstillinger på den daglige endokrinologiske konference eller direkte hos forskellige speciallæger.

Kompetencevurderingsmetoder

Kompetencer vurderes som anført i målbeskrivelsen. Fremlæggelse af kompetencer på konferencer har stor uddannelsesværdi og bør benyttes i vid udstrækning. Det er muligt at anvende superviseret gennemgang af ambulante patienter med vejleder, ligesom superviseret ambulatorium er en mulighed. Metode aftales med vejleder.

3. ansættelse: Rigshospitalet endokrinologisk klinik PE

Læringsmetoder

Du får ved din ansættelse en endokrinologisk speciallæge som vejleder. I forventes at afholde mindst tre formelle samtaler; start, midt og afsluttende samtale. Ekstra samtaler kan planlægges ad hoc initieret af både dig og din vejleder. Din vejleder godkender dine kompetencer i lægeuddannelse.dk. Da alle speciallæger i afdelingen har forskellige spidskompetencer, vil det være naturligt at konferere problemstillinger på den daglige endokrinologiske konference eller direkte hos forskellige speciallæger. Forud for dine første dage med ambulant funktion vil vi gennemgå dagens program sammen med dig.

Kompetencevurderingsmetoder

Kompetencer vurderes som anført i målbeskrivelsen. Fremlæggelse af kompetencer på konferencer har stor uddannelsesværdi og bør benyttes i vid udstrækning. Du kan fremlægge kompetence-relevante emner på vores undervisningsdage. Det er muligt at anvende superviseret gennemgang af ambulante patienter med vejleder, ligesom superviseret ambulatorium er en mulighed. Metode aftales med vejleder.

5. ansættelse: Holbæk Sygehus, Medicinsk afdeling 1 (Hovedtjeneste i Slagelse)

Læringsmetoder

I denne 5. del af ansættelsen er du primært i ambulatoriet i Slagelse og Næstved og ind imellem Bagvagter og stuegang på Holbækmatiklen. Som minimum afholdes tre samtaler; start- midtvejs og afsluttende samtale. Ekstra samtaler kan planlægges ad hoc initieret af både dig eller din vejleder. Din vejleder godkender dine kompetencer i logbogen. Da alle speciallæger i afdelingen har forskellige spidskompetencer, vil det være naturligt at konferere problemstillinger på den daglige endokrinologiske konference eller direkte hos forskellige speciallæger.

Kompetencevurderingsmetoder

Kompetencer vurderes som anført i målbeskrivelsen. Fremlæggelse af kompetencer på konferencer har stor uddannelsesværdi og bør benyttes i vid udstrækning. Det er muligt at anvende superviseret gennemgang af ambulante patienter med vejleder, ligesom superviseret ambulatorium er en mulighed. Metode aftales med vejleder.

Supervision og klinisk vejledning i det daglige arbejde

Bispebjerg/Frederiksberg Supervision:

Alle hoveduddannelseslæger får tildelt en speciallæge som hovedvejleder (HV). Og alle hovedvejledere har eller får i løbet af det første år af deres ansættelse i afdelingen et hovedvejlederkursus. Samtaler afholdes 3 gange for ½ års ansættelser. For ansættelser af mere end 1 års varighed: ved ansættelse samt hver 4. måned.

- KBU-læger vejledes af intro-læger og HU-læger
- Intro-læger vejledes af HU-læger (fortrins i sidste modul) og af speciallæger
- Hoveduddannelses læger i fælles grunduddannelse fra andre specialer vejledes af helt overvejende af speciallæger, men kan undtagelsesvist vejledes af HU-læge i sidste modul.
- Hoveduddannelseslæger i eget speciale vejledes af speciallæger

Uddannelseslæger får både løbende (u)opfordret feedback, samt formaliseret feedback ifm. kompetencevurderinger, 360 graders evalueringer og fælles vejleder- og supervisionsmøder.

Hovedvejleder (fraset UAO) er højst vejleder for 2 uddannelseslæger, og typen af uddannelsesforløb afgrænses til maks. to. Der er forstuegang for modul 1 læger i ambulatoriet og åben dør politik ift. at søge supervision i løbet af dagen.

Hovedvejledere får invers feedback 1-2 gange årligt

Steno Diabetes Center Copenhagen:

Speciallæger i endokrinologi er vejledere for hoveduddannelseslæger. Den kliniske supervision foregår typisk løbende under ambulant arbejde, på konferencer og efter aftale med vejleder. Alle speciallæger i afdelingen vejleder uopfordret, når de ser behovet. Afdelingen er kendt for en meget åben og positiv feedbackkultur.

Ansættelse på Rigshospitalet:

Din vejleder vil være en fuldtidsansat speciallæge i endokrinologi. Den kliniske supervision foregår løbende på monofaglige specialkonferencer og efter aftale mellem dig og din vejleder. Alle speciallæger i afdelingen deltager i supervisionen af HU-læger.

I forbindelse med din introduktion vil du deltage hos UAO eller din vejleder i ambulatorie-funktion. Der vil også blive lejlighed til observere dig i din ambulante funktion. Dette for at vi sammen kan aftale om du føler dig tryk ved funktionen.

Ansættelse på Holbæk Sygehus, Medicinsk afdeling 1 (Hovedtjeneste i Slagelse)

I Medicin 1 gælder, alle hoveduddannelseslæger får tildelt en speciallæge som hovedvejleder i det speciale, hvor uddannelseslægen har funktion. Alle hovedvejledere har været på kursus for vejledere. UAO afholder månedlige møder med vejlederne. Vejlederen godkender kompetencer. Uddannelseslæger får både løbende (u)opfordret feedback under ambulant arbejde, på middagskonferencer og efter aftale med vejleder. Herudover gives formaliseret feedback ifm. kompetencevurderinger, 360 graders evalueringer og fælles vejleder- og supervisionsmøder. Hovedvejledere får invers feedback 1-2 gange årligt. Afdelingen er kendt for en meget åben og positiv feedback kultur. I Medicin 1 er speciallæger i endokrinologi er vejledere for hoveduddannelseslæger, hoveduddannelseslæger er vejledere for introduktionslæger, introduktionslæger kan være vejledere for basislæger og studenter, basislæger vejleder medicinske studenter.

3.3 Obligatoriske kurser og forskningstræning

Specialespecifikke kurser

Disse er nationale og er beskrevet i målbeskrivelsen. De specialespecifikke kurser organiseres via [specialeselskabet](#)

For yderligere information henvises [Sundhedsstyrelsen](#)

Generelle kurser

De generelle kurser er overordnet beskrevet i målbeskrivelsen. Kurserne administreres [af Dansk Selskab for Intern Medicin DSIM](#)

Kurserne afholdes regionalt.

Allerede ved start af hoveduddannelsesforløb tildeles holdnummer samt plan for kursusrække automatisk fra DSIM.

For yderligere information henvises til det regionale [videreuddannelsessekretariat](#) og [Sundhedsstyrelsen](#).

Forskningstræning

Forskningstræning er obligatorisk for læger i hoveduddannelse som ikke har Ph.d. eller doktorgrad.

For yderligere information henvises til det regionale [videreuddannelsessekretariat](#)

4. Uddannelsesvejledning

Under ansættelsen skal der gives uddannelsesvejledning som anført i [målbeskrivelsen](#). Der skal efter behov tilbydes karrierevejledning og hjælp til specialevalg.

Organisering af den lægelige videreuddannelse

1. og 4. ansættelse: Bispebjerg og Frederiksberg Hospitaler, endokrinologisk afd. I.

Afdelingens uddannelsesteam består af to UAO'er, to UKYL'er og cheflægen. Den ene UAO står fortrinsvist for HU-læger og har en tilknyttet UKYL, mens den anden UAO står for KBU og intro og har også en tilknyttet UKYL.

Der tilstræbes månedlige møder i uddannelsesteamet, ligesom nedenstående møder holdes.

Uddannelse af vejledere, UKYL-er og UAO-ere.

Alle hovedvejledere har, eller får i løbet af det første ansættelsessår et

7.1. [hovedvejlederkursus](#).

Vi stiller mod at hovedvejlederkurser opdateres med et

7.2 [brush-up kursus](#) efter 5 år.

UKYL-er tilbydes

7.3 [lægeforeningens 1 dags kursus](#) i funktionen.

Begge UAO-er har været på

7.4 [regionens UAO kursus](#).

Desuden har UAO-erne været på 4 og 1/2 dags kursus i ledelse målrettet uddannelsesansvarlige overlæger

7.5 "[Ledelse af Funktioner for UAO-er](#)" indenfor de sidste 3 år.

Udviklingsmøder

Den uddannelseskoordinerende cheflæge monitorerer årligt afdelingens lægelige uddannelsesaktivitet og kvalitet og kommer med feedback og forslag.

Møder, 2- og 3-timers

Hvert år i 3. kvartal afholdes "3-timers mødet", der er et forum, hvor uddannelseslægerne, som har et stærkt blik for forbedringspotentialer, drøfter uddannelsesvilkårene i egen afdeling og i fællesskab får mulighed for at udvikle konstruktive idéer i en form, hvor de får medansvar og ejerskab til processen og bliver hørt af afdelingsledelsen og direktionen.

Præsentation af referatet af 3-timers mødet sker for hele afdelingens læger mhp. udvælgelse af tiltag, der kan implementeres. Referatet sendes til den uddannelseskoordinerende cheflæge, som videreformidler til direktionen.

3-timers møderne følges op ca. 1/2 år efter med et 2-timers møde, hvor de yngre læger diskuterer i hvilket omfang vi er kommet i mål med planen fra 3-timers mødet. Dette mhp. at udvikle uddannelsen i afdelingen i en opadgående spiral.

ULV møder

Udvalg for Lægelig Videreuddannelse (ULV) består af alle uddannelsesansvarlige overlæger (UAO'er) og alle uddannelseskoordinerende yngre læger (UKYL'er), hospitalets uddannelseskoordinerende overlæge (UKO) og den vicedirektør, der har ansvar for uddannelse. Der afholdes ca. 2 halvdags-møder og et heldags årsmøde årligt.

2. ansættelse: Steno Diabetes Center Copenhagen

Afdelingen har en UAO. Udover HU læger har afdelingen introduktionsstillinger i kombination med Herlev Gentofte medicinsk afdeling, herudover er der enkelte uklassificerede reservelæge stillinger. Der er ikke UKYLER.

3. ansættelse: Rigshospitalet endokrinologisk klinik PE

Afdelingen blev i 2024 fusioneret med det nefrologiske speciale. De to specialer fungerer relativt uafhængigt af hinanden og samarbejder, hvor det giver mening for patienterne. Afdelingen har en cheflæge og en endokrinologisk ledende overlæge, 10 speciallæger og 6 HU-læger i specialet Intern medicin/endokrinologi. Klinikken har mere end 30 fondsansatte eller tilknyttede forskere

5. ansættelse på Holbæk Sygehus, Medicinsk afdeling 1 (Hovedtjeneste i Slagelse)

Holbæk Medicinsk Afdeling 1 er lokaliseret i Holbæk, Kalundborg, Slagelse og Næstved og består af Endokrinologi, Kardiologi og nefrologi med sengeafsnit og ambulatorier i alle tre specialer herudover har nefrologien dialyseafsnit på tre matrikler.

Den Endokrinologiske del af afdelingen består af:

- Et sengeafsnit, hvor du vil få bagvagter i tilstedeværelse fra kl. 08 – 21, senvagter fra kl. 08 – 19 og weekendstuegang fra kl. 09 – 17.
- Endokrinologiske ambulatorier i Holbæk, Kalundborg, Slagelse og Næstved og du vil i ambulatoriefunktionen typisk være tilknyttet Slagelse og Næstved ambulatorierne.

Afdelingen har to UAO. En UAO for hele Medicin 1 og en UAO for endokrinologien i Slagelse-Næstved matriklen. UAO for hele Medicin 1 har ansvaret for læger i introduktions- og hoveduddannelsesstillinger samt en del læger i basisuddannelse. Afdelingen har to UKYLER, typisk en læge i hoveduddannelse og en i introduktionsuddannelse. UKYLER kan være ansat i alle afdelingens specialer. Det tilstræbes at alle vejledere har vejlederkursus, og i det omfang det er muligt tilbydes hoveduddannelseslæger deltagelse i vejlederkursus. Yngre læger holder ugentligt møde, UAO deltager når de indbydes. Afdelingen deltager i det lokale uddannelsesråd. UAO tilstræber at have månedligt møde med ledende overlæger.

Rammer for uddannelsesvejledning

Alle ansættelser

Uddannelsesvejledning foregår ved indledende- midtvejs- og afsluttende samtaler med vejleder. Uddannelsessøgende tager initiativ til møderne, der aftales ad hoc inden for almindelig arbejdstid. Møderne tager typisk ½ til 1 time.

Udarbejdelse af uddannelsesplan

Alle ansættelser

Udfærdiget uddannelsesplan afleveres til UAO.

5. Evaluering af den lægelige videreuddannelse

Det fremgår af Sundhedsstyrelsens [bekendtgørelse nr. 1706 af 20.12.2006](#) om de regionale råd for lægers videreuddannelse, at de regionale råd for lægers videreuddannelse skal sikre høj kvalitet i den lægelige videreuddannelse (kap. 1, § 2). Til løsning af denne opgave har Rådet flere redskaber, nemlig brugertilfredshed via yngre lægers evaluering af afdelingerne på [evaluer.dk](#) og inspektorrapporter for alle afdelinger.

[Sekretariatet for lægelig videreuddannelse Øst](#) vil løbende følge disse evalueringer, ligesom det forventes, at de diskuteres i de regionale specialespecifikke uddannelsesudvalg, hvor specialets postgraduate kliniske lektor (PKL) er formand

5.1 Uddannelseslaege.dk

[Sekretariatet for lægelig videreuddannelse Øst](#) offentliggør yngre lægers evalueringer af uddannelsesstederne elektronisk via system på [evaluer.dk](#).

Den enkelte uddannelsessøgende læge skal ved afslutning af hvert delforløb evaluere sit ophold, både hvad angår uddannelsesprogram, herunder uddannelsesplan samt uddannelsesstedet og dets læringsrammer. Evalueringen foregår via [evaluer.dk](#), hvortil den yngre læge modtager log-in via mail fra Videreuddannelsessekretariatet. Alle de uddannelsessøgende lægers evalueringer af uddannelsesstederne kan følges via hjemmesiden [uddannelseslaege.dk](#)

Den enkelte læges evaluering er anonym og dermed ikke offentligt tilgængelig. Derimod offentliggøres et gennemsnit for alle evalueringer på den uddannelsesgivende afdeling.

Uddannelsesansvarlige overlæger har adgang til at se enkeltevalueringer og prosatekst om uddannelsesstedet. For afdelingen er denne prosatekst oftest den mest givende og udviklende del af evalueringerne, mens pointevalueringerne mere tjener til sammenligning på tværs af afdelinger, specialer og hospitaler. Afdelingerne vil løbende anvende disse evalueringer i arbejdet på at forbedre den lægelige videreuddannelse.

5.2 Inspektorrapporter

[Sundhedsstyrelsen](#) står for inspektorordningen og udsender inspektorer til alle uddannelsesgivende afdelinger ca. hvert 4. år, samt udsender rapporter fra inspektorernes besøg. Det fremgår af Sundhedsstyrelsens bekendtgørelse nr. 1706 af 20.12.2006 om de regionale råd for lægers videreuddannelse (kap. 2, § 7), at [Sekretariatet for lægelig videreuddannelse Øst](#) løbende skal vurdere den enkelte afdelings egnethed som uddannelsessted på baggrund af inspektorrapporterne. Ordningen er et væsentligt element i kvalitetsopfølgningen af den lægelige videreuddannelse på de enkelte hospitaler og afdelinger. Inspektorrapporterne fremlægges løbende på møder i [Sekretariatet for lægelig videreuddannelse Øst](#), som via den Postgraduate Kliniske Lektor i de enkelte specialer følger op på inspektorrapporternes konklusioner og anbefalinger i samarbejde med ledelserne på afdelingerne og de uddannelsesansvarlige læger.

5.3 Regionale specialespecifikke uddannelsesråd

Uddannelsesudvalgene for de enkelte specialer har til formål at drøfte spørgsmål om specialets videreuddannelse på samtlige uddannelsessteder i Videreuddannelsesregionen, herunder at bidrage til sikring af en ensartet høj kvalitet i den lægelige videreuddannelse på alle uddannelsessteder for specialet. Uddannelsesudvalgene bør derfor løbende drøfte de enkelte afdelingers evalueringer og inspektorrapporter og følge op på disse via PKL i specialet, som også informerer [Sekretariatet for lægelig videreuddannelse Øst](#).

6. Nyttige kontakter

Uddannelsesansvarlige overlæger

Der henvises til hjemmesiden for det enkelte ansættelsessted:

Postgraduate klinisk lektor for denne uddannelse:

Oversigt findes på [Sekretariatet for lægelig videreuddannelse Øst](#)

Specialeselskabets hjemmeside

www.endocrinology.dk

Sundhedsstyrelsen

www.sst.dk

Regionale sekretariater for lægelig videreuddannelse

Videreuddannelsesregion Nord: <https://www.videreuddannelsen-nord.dk/>

Videreuddannelsesregion Syd: www.videreuddannelsen-syd.dk

Videreuddannelsesregion Øst: www.laegeuddannelsen.dk

Andre

[Lægeforeningens karriererådgivning](#)