

Uddannelsesprogram

Hoveduddannelsesforløb i Intern medicin: endokrinologi

Forløb 4 - September

Nordsjællands Hospital, Medicinsk afdeling (12 mdr.)
Steno Diabetes Center Copenhagen (6 mdr.)
Rigshospitalet, Medicinsk endokrinologisk klinik PE (15 mdr.)
Nordsjællands Hospital, Medicinsk afdeling (15 mdr.)
Holbæk Sygehus, Medicinsk Afdeling 1 (Hovedtjeneste i Slagelse, 12 mdr.)

Målbeskrivelse 2014

Godkendt august 2025

Indhold

1. Indledning.....	3
2. Uddannelsens opbygning	3
2.1 Præsentation af uddannelsens ansættelsessteder, herunder organisering af faglige funktioner og læringsrammerne	3
3. Kompetencer, lærings- og kompetencevurderingsmetoder samt kurser og forskning	10
3.1 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse.....	10
3.2 Kort beskrivelse af læringsmetoder samt hvordan de anførte kompetencevurderingsmetoder skal anvendes på det enkelte ansættelsessted	12
3.3 Obligatoriske kurser og forskningstræning	14
4. Uddannelsesvejledning	15
5. Evaluering af den lægelige videreuddannelse	15
5.1 Uddannelseslaege.dk	16
5.2 Inspektorrapporter	16
5.3 Regionale specialespecifikke uddannelsesråd	16
6. Nyttige kontakter	16

1. Indledning

Specialeuddannelsen *Intern medicin: endokrinologi* er beskrevet i [målbeskrivelsen](#) (www.sst.dk). I målbeskrivelse findes adgang til elementer der understøtter læringsprocessen samt skemaer til dokumentation for godkendelse af de obligatoriske kompetencemål og kurser.

Specielle regionale forhold

I Uddannelsesregion Øst er der 8 hoveduddannelsesforløb, hvor 4 forløb opslås med besættelse den 1. marts og 4 forløb med besættelse den 1. september. Hoveduddannelsen varer 5 år. På sekretariatet for lægeligvidereuddannelse øst hjemmeside findes en oversigt, der viser sammensætning af [hoveduddannelsesforløbene](#)

Uddannelsesrådet

I Uddannelsesregion Øst er der nedsat et uddannelsesråd for hvert speciale. Det overordnede formål er at sikre en god uddannelse. Uddannelsesrådet består af repræsentanter fra de afdelinger, der deltager i uddannelsen, en Yngre Læger repræsentant, samt specialets postgraduate kliniske lektor. Rådet medvirker til den løbende revision af uddannelsesprogrammer, og deltager herudover i den lokale implementering af nye lærings- og evalueringsmetoder. Uddannelsesrådet holder to årlige møder. Læger i hoveduddannelse inviteres til deltagelse i hvert andet møde. Formand for uddannelsesrådet samt specialets postgraduate kliniske lektor: overlæge dr.med., Flemming Steen Nielsen, Medicinsk afdeling O, Endokrinologisk sektion, Herlev Hospital, E-mail: flemming.steen.nielsen@regionh.dk.

2. Uddannelsens opbygning

Uddannelsens varighed og indhold er beskrevet i målbeskrivelsen. Dette uddannelsesprogram angiver hvordan forløbet udmøntes i det aktuelle uddannelsesforløb, dvs. de konkrete ansættelser: antal, sted og varighed.

1. ansættelse	2. ansættelse	3. ansættelse	4. ansættelse	5. ansættelse
Nordsjællands Hospital, Medicinsk afdeling	Steno Diabetes Center Copenhagen	Rigshospitalet, Medicinsk Endokrinologisk klinik PE	Nordsjællands Hospital, Medicinsk afdeling	Holbæk Sygehus Medicinsk afdeling (Slagelse)
12 mdr.	6 mdr.	15 mdr.	15 mdr.	12 mdr.

2.1 Præsentation af uddannelsens ansættelsessteder, herunder organisering af faglige funktioner og læringsrammerne

Nedenfor findes kort beskrivelse af de(t) ansættelsessted(er) lægen skal ansættes på i denne del af speciallægeuddannelsen. Beskrivelsen er tilstræbt kort, men kan evt. findes i mere udførlig udgave på ansættelsesstedets hjemmeside ud fra det anførte link.

ANSÆTTELSESSTEDER GENERELT

[1+4. ansættelse: Nordsjællands Hospital, Medicinsk afdeling \(12+15 mdr.\)](#)

Hospitalet

Nordsjællands Hospital er et af Region Hovedstadens akuthospitaler og består af hospitalerne i Hillerød og Frederikssund, Sundhedshuset i Helsingør samt Montebello i Spanien (afdeling for genoptræning).

Nordsjællands Hospital udgør sammen med de øvrige hospitaler i Region Hovedstaden Københavns Universitetshospital. Nordsjællands Hospital har uddannelsesfunktion for alle faggrupper i samarbejde med uddannelsesinstitutionerne.

Intern medicin

De medicinske afdelinger udgøres af 4 selvstændige afdelinger:

Endokrinologisk og Nefrologisk afdeling (ENA), Kardiologisk afdeling (K), Lunge- og Infektionsmedicinsk afdeling (LIA) og Afdeling for Ældre og Multisygdom.

Dertil kommer et Gastromedicinsk Sengeafsnit (GASMED), der ledelsesmæssigt hører sammen med Gastrokirurgisk Afdeling.

Uddannelseslæger ansat i ENA har kun tjeneste i Hillerød. I dagtid har de funktion i ENA. Aften/nat, weekend og søgnehellidage er der fællesvagt for alle de medicinske afdelinger og Akutafdelingen (AKA) i den fælles akutmodtagelse (FAM).

Endokrinologi

I Endokrinologisk Ambulatorium varetages endokrinologi på hovedfunktionsniveau samt vedligeholdelsesbehandling af visse kroniske endokrinologiske tilstande på regionsniveau.

Ambulatoriet har regionsfunktion for gestationel diabetes mellitus.

Vi modtager og udreder stort set alle endokrinologiske tilstande. Relevante patienter sendes videre til endelig udredning og/eller behandling på højtspecialiserede afdelinger.

Organisation af arbejdsfunktioner (funktionsbeskrivelse):

Som hoveduddannelseslæge vil du have regelmæssig funktion i Endokrinologisk Ambulatorium i Hillerød. Du vil deltage i stuegang på det Nefrologiske- og Endokrinologiske Sengeafsnit og der er mulighed for at planlægge fokuserede ophold på de øvrige medicinske afdelinger med henblik på opnåelse af intern medicinske kompetencer. Som hoveduddannelseslæge indgår du i vagten i akutmodtagelsen i både 1. og 4. del af hoveduddannelsen. Under 1. del er du for- eller mellemvagt. Under 4. del indgår du i den specialespecifikke tilsynsfunktion.

Der er altid en endokrinologisk speciallæge, en kardiologisk speciallæge samt en nefrologisk speciallæge i beredskabsvagt.

Konferencer:

Dagligt: Fælles morgenkonference inklusive undervisning alle hverdage.

Endokrinologisk middagskonference.

Ugentligt Hver onsdag er der en længerevarende endokrinologisk middagskonference med skiftende endokrinologiske temaer (lægemøder, NBV-gennemgang o.a.)

Tværfaglige teammøder vedr. diabetes type 1 og 2.

Diabetesteknologi (hver anden uge).

Månedligt: Thyroideakonference både internt med kliniske fysiologer samt regionalt med ØNH, patologer og kliniske fysiologer.

Tværfaglige teammøder vedr. osteoporose.

MDT vedr. nyretransplanterede med osteoporose (hvert kvartal).

Som hoveduddannelseslæge forventes du at deltage i de daglige endokrinologiske konferencer samt naturligvis øvrige konferencer.

Undervisning:

Der er dagligt undervisning i forbindelse med morgenkonferencer. Der er både caseundervisning, journalclubs, fælles intern medicinsk undervisning sammen med Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling, specialespecifik undervisning samt ekstern undervisning.

Ved de endokrinologiske konferencer kan hoveduddannelseslægen fremlægge endokrinologiske kompetencer.

En stor del af undervisningen kan tilgås online.

Kurser og kongresser:

Udover de obligatoriske kurser gives der som udgangspunkt ikke fri eller økonomisk støtte til kursus- eller kongresvirksomhed. Man kan dog søge økonomisk støtte fra Nordsjællands Hospitals

kongrespulje.

Forskning:

Afdelingen har en endokrinologisk- og nefrologisk forskningsenhed med stor forskningsaktivitet indenfor diabetes, kalciummetaboliske sygdomme og blandede nefrologiske emner. Der forventes ikke aktiv deltagelse, men hvis du er interesseret i at deltage, vil vi anbefale dig at diskutere mulighederne med en af afdelingens seniorforskere.

2. ansættelse: Steno Diabetes Center Copenhagen (SDCC) (6 mdr.)

Ansættelse som yngre læge på Steno Diabetes Center Copenhagen (SDCC)

SDCC er Skandinaviens største diabetescenter og er organiseret i fire afdelinger, Afdelingen for Diabetesbehandling, Afdeling for Klinisk og Translationel Forskning, Afdelingen for Vidensformidling og Kompetenceudvikling og Afdelingen for Forebyggelse, Sundhedsfremme og Samfundet. Afdelingen for Diabetesbehandling på SDCC fungerer som regional diabetesafdeling og har behandlingsansvaret for 11.000 børn og voksne med diabetes. Klinikken har flere end 140 ansatte og er organiseret i Klinik for type 1-diabetes, Klinik for type 2-diabetes, Børnesteno, Steno Laboratorium, Øjenklinik, Fodklinik og Ernæringsenhed, som alle arbejder tværfagligt omkring den enkelte patient. På SDCC varetages udredning og behandling af personer med type 1-diabetes, både pumpe og pen behandlede, personer med type 2-diabetes samt mere sjældne former for diabetes (monogenetisk diabetes og personer med pancreassygdom) som følges i faste ambulante forløb. Yderligere tilbydes patienter med moderat til svær nyresygdom forløb i specialiseret ambulatorie som varetages af endokrinolog og nefrolog i fællesskab. Funktionerne på SDCC-Herlev omfatter ambulant kontrol af diabetes patienter tilknyttet nefrologisk afdeling og obstetrisk afdeling, og varetages primært af varetages speciallæger. Funktionen på SDCC-Herlev omfatter yderligere et udgående diabetesteam som varetager tilsynsfunktion på indlagte diabetes patienter på Herlev.

Læge i hoveduddannelsesforløb på SDCC

Ansættelsen i et hoveduddannelsesforløb i endokrinologi sker via Sekretariatet for lægelig videreuddannelse ØST. Der er aktuelt otte uddannelsesforløb for hoveduddannelse i endokrinologi i Region Hovedstaden, hvoraf fire forløb indeholder en periode på 6 måneders ansættelse på SDCC. Uddannelsesperioden på SDCC er forankret i Afdelingen for Diabetesbehandling Klinik for type 1-diabetes og type-2 diabetes med afholdelse vejledersamtaler med klinisk vejleder. Speciallæger i endokrinologi er vejledere for hoveduddannelseslæger. Den kliniske supervision foregår typisk løbende under ambulant arbejde, på konferencer og efter aftale med vejleder. Alle speciallæger i afdelingen vejleder uopfordret, når de ser behovet. Afdelingen er kendt for en meget åben og positiv feedbackkultur.

Under ansættelsen på SDCC er målet at hoveduddannelseslægen får en dybtgående introduktion til klinisk diabetologi (specielt type 1-diabetes) og understøttelse af nye eller allerede igangværende forskningsområder indenfor diabetologien. SDCC lægger vægt på at understøtte hoveduddannelseslægens videre karriereforløb, og det kliniske arbejde på 80-90 % kombineres i den ikke-kliniske arbejdstid med uddannelsesrelevante aktiviteter, herunder deltagelse i kurser og videreuddannelse, med udgangspunkt i en individuel kompetenceudviklingsplan. Arbejdet er dagtjeneste mandag til fredag.

Møder, undervisning, kongresser og forskning

Funktioner

Arbejdet på SDCC er tilrettelagt som dagtjeneste mandag til fredag i tidsrummet 7-19, mødetid den enkelte dag fremgår af vagtskemaet. Om tirsdagen er forvagten fra 8-18. Du vil være ansvarlig for behandling, screening for senkomplikation og videre behandlingsplan for patienter med type 1 – og type 2-diabetes.

Konferencer, møder og undervisning

Konferencer

- Mandag og fredag kl. 08.00-08.30 fælles monofaglig morgenkonference
- Mandag til onsdag tværfaglig middagskonference i henholdsvis T1- og T2 teamet 12-12.30.
- Torsdage i lige uger
 - 12.00-13.00 tværfaglig teammøde T1 og T2 teamet

Møder

- Torsdag kl. 12.00-14.00 monofaglige møder, yngre læge møder og dialogmøder, tidspunkt og indhold fremgår af din Outlook kalender.
- "Steno Rounds" onsdag 15.00-16.00 foredrag/undervisning ved interne eller eksterne oplægs-holdere.

Kurser og kongresser

Udover de obligatoriske kurser gives som udgangspunkt ikke fri eller økonomisk støtte til kursus- eller kongresvirksomhed.

Forskning

Der forventes ikke aktiv deltagelse.

[3. ansættelse Afdelingen for Hormon og Stofskiftesygdomme PE på Rigshospitalet er en del af Center for Kræft og Organsygdomme, CKO.](#)

Afdelingen har højt specialiseret funktion i specialet Medicinsk Endokrinologi og modtager patienter med svære, sjældne eller uafklarede endokrinologiske sygdomme fra Østdanmark inkl Færøerne og Grønland. Afdelingen behandler patienter med thyroideasygdomme, diabetes, patienter med hypofysesygdomme, thyroidea associeret oftalmopati, binyresygdomme, calciummetaboliske sygdomme, sekundær osteoporose og neuroendokrine tumorer, NET. Afdelingen varetager desuden behandlingen af gravide kvinder med diabetes - i samarbejde med Obstetrisk Klinik i Juliane Marie Centret og kontrollerer og behandler patienter i Danmark med Fabry's sygdom.

Afdelingen er primært baseret på ambulant funktion. Klinikken råder over 4 sengepladser for patienter, der kræver hospitalsindlæggelse.

Du vil få erfaring med både kortere og længere patientforløb ved kontinuitet i ambulatorierne, hvor HU-lægen har egen patientpopulation i hele ansættelsesperioden. HU-lægen vil i ambulatoriet og dagklinik få indgående kendskab til diagnostik og behandling af både almindelige endokrine sygdomme og mere specielle og sjældne endokrine sygdomme som hypofysehypothalamussygdomme, neuroendokrine tumorer (herunder MEN), endokrin oftalmopati, svær regulerbar thyreotoksikose, binyresygdomme, spontan hypoglykæmi, nyreinsufficiens ved diabetes mellitus, hyperparathyroidisme, sjældne calciummetaboliske sygdomme, sekundær osteoporose, cancer thyroideae, diabetes og andre endokrine sygdomme hos gravide, kongenite metaboliske sygdomme og enzymmangelsygdomme.

HU-lægen varetager endokrinologisk tilsynsfunktion på hele Rigshospitalet.

HU-lægen opnår erfaring i udførelsen og tolkningen af de i endokrinologien anvendte test, dvs. suppressions- og stimulations-test, hvor kirtlernes funktion evalueres, samt kateterisationsanalyser, hvor blod opsamles fra forskellige organer til hormonanalyser.

For detaljer se materiale udsendt i forb m velkomst til klinikken.

Konferencer

Endokrinologisk conference afholdes dagligt kl 8.15-9.00. Her forventes du at deltage aktivt med løsning på de rejste spørgsmål.

Ugentlig conference med diabetesteamet og NET-teamet

Hver 2. uge thyroidea/parathyreoidea conference med deltagelse fra ØNH afdeling og Klinisk fysiologisk afdeling og sjældnere onkologisk afdeling Herlev.

Månedlige binyre-konferencer, hypofysekonferencer, børneendokrinologisk inkl transitionsambulatorier, fælles øjenkonsultationer med øjenafdeling.

5. Ansættelse: Holbæk Sygehus, Medicinsk afdeling 1 (Hovedtjeneste Holbæk Sygehus)

Intern medicin

Generelt:

Holbæk Sygehus betjener et primært optageområde for patienter til akut indlæggelse på omkring 280.000 indbyggere. Sygehuset har total ca. 275 sengepladser. Medicinsk afdeling M1 har ca. 70 sengepladser.

Afdelingen varetager undersøgelse diagnostik, pleje og behandling af et bredt spektrum af intern medicinske voksne (>18 år) borgere i den nordvestlige del af Region Sjælland, primært fra Holbæk, Odsherred, Kalundborg og Lejre og Roskilde kommuner.

Særligt for nefrologi gælder, at Medicinsk Afdeling dækker ca. halvdelen af Region Sjælland.

Der er pr. 04.01.2023 ca. 70 stationære 7- døgns-senge fordelt på 3 afdelinger: Kardiologisk, nefrologisk og endokrinologisk afsnit med dertil knyttede dagafsnit (ambulatorier).

Medicinsk afdeling M1 varetager de intern medicinske specialer fordelt på afsnit:

Kardiologisk afsnit 43-4 og dagafsnit 44-4

Nefrologisk afsnit 04-5

Endokrinologisk afsnit 42-4

Der er tilknyttet ambulatorier til de enkelte afsnit: kardiologi, endokrinologi, nefrologi inkl. peritoneal- og hæmodialyseafsnit samt osteporoseklinik.

I endokrinologi har ambulatorierne Holbæk-Kalundborg sin ledende overlæge og Slagelse-Næstved har en anden ledende overlæge. Begge overlæger er sidestillede under Cheflægen.

Medicinsk afdeling 1

Medicinsk Afdelings 1 ledelse

Adam Blyme. (adbl@regionsjaelland.dk)

Ledende overspl. Anette Laursen (alur@regionsjaelland.dk)

Ledende Overlæger: Kardiologien og nefrologien har hver deres ledende overlæge.

Endokrinologien har en ledende overlæge i Holbæk matriklen med ansvar for sengeafsnit og ambulatorie og en ledende overlæge i Slagelse-Næstved med ansvar for ambulatoriet dér.

Lægegruppe: Medicinsk afdeling M1 er bemanded med 3-4 professorer, 4 Ledende overlæger, ca. 25 overlæger, ca. 5 afdelingslæger samt ca. 20 yngre læger.

Uddannelsesansvarlige overlæger: Kristine Hommel – krhom@regionsjaelland.dk

Uddannelsesansvarlige yngre læger: 2 yngre læger heraf en læge i HU-stilling og en læge i introduktionsstilling. **Telefon til Holbæk Sygehus: 5948 4000**

Vagt-tlf.: Forvagt: 4025 1209, Mellemvagt: 9357 7898 og Bagvagt: 4025 1235 / internt 8 4632

Vagtstruktur Medicinsk afdeling 1,

Forvagt: Varetager akutte opgaver, herunder lægeledsaget patienttransport og mors-tilsyn. Skriver journal på alle patienter, der ikke har fået skrevet journal i Akutafdelingen, herunder kardiologiske patienter eller andre patienter, der indlægges direkte i Medicinsk afdeling M1. Desuden deltager forvagten i stuegangsfunktionen i sengeafsnittene under supervision. Tilser akut dårlige patienter i afdelingen og forefaldende arbejde.

Vagten varetages primært af KBU-læger og hoveduddannelse i almen medicin evt. nyansatte introduktionslæger.

Mødetider forvagt: Hverdage: 08:00 – 15:00 (dagvagt) 15:00 – 09:00 (aften-nattevagt).

Weekend og helligdage: 09:00 – 15:00 (dagvagt) 15:00 – 09:15 (aften-nattevagt).

Mellemvagt: Varetager akutte opgaver, herunder lægeledsaget patienttransport og mors tilsyn. Skriver journal på alle patienter, der ikke har fået skrevet journal i Akutafdelingen, herunder kardiologiske patienter eller andre patienter, der indlægges direkte i Medicinsk afdeling. Desuden deltager i stuegangsfunktionen i sengeafsnittene under supervision. Tilser akut dårlige patienter i afdelingen og forefaldende arbejde.

Er primær ansvarlig for hjertestophylet.

Mellemvagtsfunktionen varetages primært af læger i introduktionsstilling i intern medicin, hoveduddannelse i alm. medicin, samt evt. læger i 1. år af hoveduddannelsesstilling i intern medicin.

Mødetider mellemvagt: Hverdage: 08:00 – 15:00 (dagvagt) 15:00 – 08:30 (aften-nattevagt).

Weekend: 09:00 – 15:00 (dagvagt) 15:00 – 09:15 (aften-nattevagt).

Bagvagt: Leder og superviserer det øvrige vagthold og ansvarlig for afvikling af aftenstuegang. Superviserer for- og mellemvagtens behandling af akut dårlige patienter efter behov og deltager i aftenstuegangen.

Senvagt: Deltager i aften aftenstuegang og konferer med bagvagten inden de forlader sygehuset.

Mødetid:

Hverdage:

Alle undtagen aften-nattevagter i Medicinsk M1 konferencerum kl. 8.00.

Vagtskifte kl. 15.00-15.30: I konferencerum over Akutmodtagelsen.

Weekend:

Alle til- og afgående læger holder morgenkonference i Medicinsk M1 konferencerum. Bagvagt fordeleger opgaverne.

Vagtskifte kl. 15.00-15.30: I konferencerum over Akutmodtagelsen.

Sygdom meldes til forvagten (40251209) inden kl. 08:00.

Raskmelding inden kl. 12.00 dagen før.

Konferencer og formaliseret undervisning

Konferencer:

Deltagelse i afdelingens konferencer udgør en yderst vigtig del af din uddannelse. Det er vigtigt, at du møder til konference så ofte, som muligt, ligesom det har stor betydning, at du deltager aktivt i konferencerne.

Morgenkonference, hverdage kl. 8:00 i Medicinsk konferencelokale.

Afgående for- og mellemvagter giver kort rapport fra vagten. Der diskuteres problematiske patienter og dagens arbejde gennemgås.

Eftermiddagskonference afholdes mellem kl. 12.30 - kl. 13:00 på de respektive afsnit. Her gennemgås problematiske patienter fra stuegang/ambulatorier.

Vagtholdet orienteres om evt. opfølgende arbejde ved overdragelse af vagt kl. 15.00 i Akut- afdelingen.

Undervisning: Der fremlægges hver morgen 2 cases fra vagten af yngre læger og disse diskuteres mere dybdegående med bidrag fra alle specialer repræsenteret. Alle yngre læger vil under deres ophold blive bedt om at varetage denne undervisning mindst 2 gange. Emnet kan være præsentation af egen forskning, præsentation af en artikel, gennemgang af en case eller en kort gennemgang et relevant medicinsk emne. Hvis du mangler et emne, kan du rådføre dig med din vejleder eller afdelingens øvrige seniorer læger.

Mandagsundervisning:

Læringslab for yngre læger.

Tirsdagsundervisning: Hver tirsdag kl. 8:20 – 9:00 afholdes fællesundervisning for yngre læger, af yngre læger, arrangeret af Medicinsk Afdeling M2. Programmet opslås halvårligt og planlægning af undervisere opdateres hver eller hver anden måned.

Onsdagsundervisning: Hver onsdag kl. 8:20 – 9:00 afholdes fællesundervisning for alle afdelingens læger arrangeret af den uddannelsesansvarlige overlæge. Typisk er det seniore læger fra sygehusets afdelinger, der underviser. Programmet følger et rul fordelt mellem specialerne

Torsdagsundervisning: Sidste torsdag i hver mdr. kl. 8.15 – 9.00 afholdes "Staff Meeting" for alle læger i Auditoriet. Øvrige torsdage underviser yngre læger på skift i journal-club

Fredagsundervisning. Hver fredag kl. 8:20 – 9:00 afholdes afsnitsundervisning for alle læger tilknyttet de enkelte specialeafsnit og afholdes i specialets konferencerum.

Desuden inviterer afdelingen med jævne mellemrum eksterne undervisere, oftest til 30-45 min. undervisning i tilslutning til morgenkonferencen og der er undervisning løbende i de enkelte afsnit.

Møder:

Mandage 8.20-8-50: Vejledermøder, møde for vejledere, møde for speciallæger

Kurser: Udover de obligatoriske kurser, som dit uddannelsesforløb foreskriver, er der mulighed for at søge den ledende overlæge om frihed/frihed med løn til deltagelse i relevante interne eller eksterne kurser. Frihed til kursusdeltagelse skal kunne indpasses i vagtplanen. Man kan ikke påregne, at få fri til ekstraordinær kursusdeltagelse, men generelt er der velvilje ved ansøgning.

Videreuddannelse af læger:

Medicin 1 deltager i mange dele af den lægelige videreuddannelse: Klinisk Basis uddannelse (KBU), Evalueringsansættelser på KBU lignende vilkår, Introduktionsstillinger i intern medicin, Hoveduddannelse i almen praksis, Hoveduddannelse i akut medicin, **Hoveduddannelse i endokrinologi**, Hoveduddannelse i kardiologi, Hoveduddannelse i nefrologi, Hoveduddannelse i geriatri og Hoveduddannelse i Infektionsmedicin.

Afdelingen prioriterer uddannelse højt. Der er fokus på at anvende struktureret, kompetencevurdering og vejledersamtaler skemasættes. Klinisk arbejde og konferencer anses for at have stor uddannelsesværdi. Der bevilges 10 uddannelsesdage/år til yngre læger, som kan aftales afholdt med den specialeansvarlige overlæge. En forudsætning herfor er, at der foreligger en konkret plan inkl. plan for forberedelse, uddannelsesdage kan IKKE bruges til konferencer/selvstudier/arbejde-hjemme-dage.

Forskning: Afdelingens forskningsenhed deltager primært i fase 3 studier i samarbejde med medicinalindustri. Afdelingen har en egen forskningsaktivitet med 3 professorer tilknyttet, primært indenfor hypertension, hjertesvigt, atrieflimren, systematiske reviews, osteoporose og diabetes. Afdelingen har et vekslende antal ph.d.-studerende tilknyttet. Afdelingen har 2 forskningssygeplejersker, primært beskæftiget med forskning i samarbejde med medicinalindustrien.

Vi kan ikke garantere dig deltagelse i et forskningsprojekt, men hvis du ønsker, at involvere dig i forskning, så tal med afdelingens *forskningsansvarlige overlæge, Morten Lindhardt*. Mindre projekter (f.eks. skrivning af kasuistik) kan du få hjælp til af enten din vejleder eller en af afdelingens overlæger/afdelingslæger.

Desuden er den forskningsansvarlige overlæge tilknyttet "Forskningsens hus" for alle læger der forsker på sygehuset.

Instrukser:

Afdelingens instrukser findes på D4 retningslinier på intranettet.

Du kan læse mere om Medicinsk Afdeling:

<http://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/holbaeksygehus/afdelinger/medicinsk-afdeling/Sider/default.aspx>

Endokrinologisk afsnit, Holbæk Sygehus

Endokrinologisk afsnit

Består af et sengeafsnit med 23 senge, et endokrinologisk ambulatorium,

På sengeafsnittet håndterer vi patienter indlagt med akutte endokrinologiske tilstande og generel intern medicin. Der er dagligt tavlemøde og opfølgende konference på sengeafsnittet. Vi er 7 speciallæger, heraf en professor (som primært beskæftiger sig med calciummetaboliske lidelser).

Herud over er der tilknyttet 7 diabetessygeplejersker.

Endokrinologisk ambulatorium Holbækatriklen med udefunktion i Kalundborg inkluderer Diabetesambulatoriet, der indgår i Steno Diabetes Center Sjælland (SDCS). Endokrinologisk ambulatorium er med på næsten alle SDCS-Stenoprojekter og varetager endokrinologi og diabetes på hovedfunktionsniveau: Type 1 diabetes patienter inklusive insulinpumpepatienter, Type 2 diabetes, sekundær diabetes og anden diabetes, Monogene former for diabetes (Mody). Samlet antal diabetes patienter er ca. 1550. Herudover varetager Endokrinologisk ambulatorium patienter med osteoporose, kalksygdomme, thyreoideasygdomme, binyresygdomme, og den primære udredning af hypofysepatienter og patienter med elektrolytforstyrrelser og visse sjældne sygdomme.

Herud over indgår ambulatorierne i Holbæk og Kalundborg i et samarbejde med Multi Disciplinært Team-fodambulatoriet, hvor der er tilknyttet en fast endokrinolog, en fast ortopædkirurg, en fodsygepl. og en fodterapeut, hvor alle 4 behandlere er til stede sammen med patienten.

Kalundborg endokrinologisk ambulatorium (Er med på en del SDCS-Stenoprojekter) og varetages kun af spec.læger og patienterne har udelukkende diagnoserne T2D og T1D (uden insulinpumpe). Der er samarbejde med Pædiatrisk Afdeling vedr. unge i transition fra Børn- og Unge ambulatoriet til voksenambulatoriet. Ambulatorierne kompletteres af sengeafsnit med mulighed for akutte og elektive indlæggelser. I ambulatoriet arbejdes tæt sammen med diabetessygeplejersker, sekretærer og diætister, samt det øvrige medicinske fællesambulatorium med fokus på at tilbyde patienterne sammedagsløsninger, både planlagt og ad hoc

Ansættelse 5: Holbæk Sygehus, medicinsk afdeling 1 (hovedfunktion Slagelse)

3. Kompetencer, lærings- og kompetencevurderingsmetoder samt kurser og forskning

3.1 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse

Kompetencemålene, der skal vurderes og godkendes, er anført i målbeskrivelsen, hvor der angives forslag til læringsmetoder for hver enkelt kompetencevurdering. Målbeskrivelsen indeholder desuden en generel beskrivelse af lærings- og kompetencevurderingsstrategier. (www.sst.dk). I dette program findes anvisning på i hvilke delansættelser og hvornår de enkelte kompetencemål skal godkendes. Kompetencegodkendelsen er fordelt efter sværhedsgrad, kompleksitet mm. Kompetencevurderingsmetodernes gennemførelse i det konkrete ansættelsessted er ligeledes beskrevet:

Nr.	Kompetence	Læringsstrategier, anbefaling	Kompetencevurderingsmetode (obligatorisk)	Tidspunkt for forventet kompetencegodkendelse
-----	------------	-------------------------------	---	---

				Modul 1	Modul 2	Modul 3	Modul 4	Modul 5
E1	T1D		Struktureret interview, i henhold til skema E 1		X			
E2	T2D		Struktureret interview, i henhold til skema E 2		X			
E3	Ernæringsrelaterede sygdomme		Struktureret interview, i henhold til skema E 3				X	
E4	Osteoporose		Struktureret interview, i henhold til skema E 4					X
E5	Calciummetaboliske sygdomme		Struktureret interview, i henhold til skema E 5			X		
E6	Thyreoidesygdomme		Struktureret interview, i henhold til skema E 6			X (GO)	X	
E7	Hypofysesygdomme		Struktureret interview, i henhold til skema E 7			X		
E8	Binyresygdomme		Struktureret interview, i henhold til skema E 8			X		
E9	Gonadesygdomme:		Struktureret interview, i henhold til skema E 9			X		
E10	Leder-administrator, akademiker:		360 graders feedback, i henhold til skema E 10a (vejlederskema) og E10b (skema til bedømmere)					X
E11	Professionel:		Samlet porteføljevurdering, i henhold til skema E 11 (udfærdiges efter hvert uddannelsesophold)	X	X	X	X	X

Nr.	Kompetence	Læringsstrategier, anbefaling	Kompetence-vurderingsmetode (obligatorisk)	Tidspunkt for forventet kompetencegodkendelse				
				Modul 1	Modul 2	Modul 3	Modul 4	Modul 5
FIM-1	Varetage diagnostik, behandling, profylakse af de almindelige medicinske sygdomsmanifestationer, herunder at kunne afgøre om patienten skal henvises til andet speciale.		Case-baserede diskussioner, Vurderes ved hjælp af generisk kompetencekort FIM1 til brug for Hoveduddannelse	X			X	X
FIM-2	Varetage god kommunikation		360-graders evaluering	X			X	X
FIM-3	Samarbejde med andre personalegrupper, patienter og pårørende		360-graders evaluering	X			X	X
FIM-4	Agere professionelt		360-graders evaluering	X			X	X

FIM-5	Lede og organisere		360-graders evaluering	X			X	X
FIM-6	Gennemføre stuegang		Direkte observation af stuegang og Kompetencekort	X			X	X
FIM-7	Varetage ambulatoriefunktion		360 graders evaluering Casebaseret diskussion	X				
FIM-8	Sikre den gode udskrivelse		Audit af egne udskrivesnotater Hjælpekema: auditskema,	X			X	X
FIM-9	Udviser vilje og evne til kontinuerligt at opsøge ny viden, vurdere og udvikle egen ekspertise samt bidrage til udvikling af andre og faget generelt.		Bedømmelse af opgave og præsentation. Kompetencekort FIM9.	X			X	X

3.2 Kort beskrivelse af læringsmetoder samt hvordan de anførte kompetencevurderingsmetoder skal anvendes på det enkelte ansættelsessted

1. og 4. ansættelse: Nordsjællands Hospital, Medicinsk afdeling

Læringsmetoder

Inden din ansættelse starter, får du tilsendt relevant uddannelsesprogram og du får tildelt en endokrinologisk speciallæge som hovedvejleder.

Det forventes, at uddannelseslægen og hovedvejlederen afholder vejledermøde indenfor de første 14 dages ansættelse og udarbejder en uddannelsesplan. Der afholdes justeringssamtaler med passende intervaller, mindst hver 2-3. måned.

Da alle speciallæger i afdelingen har forskellige spidskompetencer, vil det være naturligt at konferere problemstillinger på den daglige endokrinologiske konference eller direkte hos forskellige speciallæger.

Kompetencevurderingsmetoder

Kompetencer vurderes som anført i målbeskrivelsen. Kompetencer kan fremlægges på de endokrinologiske konferencer. Det er muligt at anvende superviseret gennemgang af ambulante patienter med hovedvejleder ligesom superviseret ambulatorium og stuegang er en mulighed. Metoder aftales med vejleder.

Ved justeringssamtalerne godkender hovedvejleder relevante kompetencer og sidst i forløbet attesterer den uddannelsesansvarlige overlæge "tidsmæssigt godkendt uddannelseselement".

Alle godkendelser foregår på www.uddannelseslaege.dk.

2. ansættelse: Steno Diabetes Center Copenhagen

Læringsmetoder

Du får ved din ansættelse tildelt en endokrinologisk speciallæge som vejleder. Du og din vejleder

vil have samme faste ugentlige ambulatoriedag. Som minimum afholdes tre samtaler; start- midtvejs og afsluttende samtale. Ekstrasamtaler kan planlægges ad hoc initieret af både dig eller din vejleder. Din vejleder godkender dine kompetencer i logbogen. Da alle speciallæger i afdelingen har forskellige spidskompetencer, vil det være naturligt at konferere problemstillinger på den daglige endokrinologiske konference eller direkte hos forskellige speciallæger.

Kompetencevurderingsmetoder

Kompetencer vurderes som anført i målbeskrivelsen. Fremlæggelse af kompetencer på konferencer har stor uddannelsesværdi og bør benyttes i vid udstrækning. Det er muligt at anvende superviseret gennemgang af ambulante patienter med vejleder, ligesom superviseret ambulatorium er en mulighed. Metode aftales med vejleder.

3. ansættelse: Rigshospitalet endokrinologisk klinik PE

Læringsmetoder

Du får ved din ansættelse en endokrinologisk speciallæge som vejleder. I forventes at afholde mindst tre formelle samtaler; start, midt og afsluttende samtale. Ekstra samtaler kan planlægges ad hoc initieret af både dig og din vejleder. Din vejleder godkender dine kompetencer i lægeuddannelse.dk. Da alle speciallæger i afdelingen har forskellige spidskompetencer, vil det være naturligt at konferere problemstillinger på den daglige endokrinologiske konference eller direkte hos forskellige speciallæger. Forud for dine første dage med ambulant funktion vil vi gennemgå dagens program sammen med dig.

Kompetencevurderingsmetoder

Kompetencer vurderes som anført i målbeskrivelsen. Fremlæggelse af kompetencer på konferencer har stor uddannelsesværdi og bør benyttes i vid udstrækning. Du kan fremlægge kompetence-relevante emner på vores undervisningsdage. Det er muligt at anvende superviseret gennemgang af ambulante patienter med vejleder, ligesom superviseret ambulatorium er en mulighed. Metode aftales med vejleder.

5. ansættelse: Holbæk Sygehus, Medicinsk afdeling 1 (Hovedtjeneste i Holbæk)

Læringsmetoder

Du får ved din ansættelse tildelt en endokrinologisk speciallæge som hovedvejleder og på andre afsnit en afsnitsvejleder. Vi vil tilstræbe at du og din vejleder vil have samme ugentlige ambulatoriedag. Som minimum afholdes tre samtaler; start- midtvejs og afsluttende samtale. Ekstra samtaler kan planlægges ad hoc initieret af både dig eller din vejleder. Din vejleder godkender dine kompetencer i logbogen. Da alle speciallæger i afdelingen har forskellige spidskompetencer, vil det være naturligt at konferere problemstillinger på den daglige endokrinologiske konference eller direkte hos forskellige speciallæger.

Kompetencevurderingsmetoder

Kompetencer vurderes som anført i målbeskrivelsen. Fremlæggelse af kompetencer på konferencer har stor uddannelsesværdi og bør benyttes i vid udstrækning. Det er muligt at anvende superviseret gennemgang af ambulante patienter med vejleder, ligesom superviseret ambulatorium er en mulighed. Metode aftales med vejleder.

Supervision og klinisk vejledning i det daglige arbejde

Ansættelse Nordsjællands Hospital

Supervision og klinisk vejledning i det daglige arbejde

Speciallæger i endokrinologi er vejledere for hoveduddannelseslæger. Hoveduddannelseslæger kan være vejledere for introduktionslæger og KBU-læger. Introduktionslæger kan være vejledere

for KBU-læger.

Alle læger kan og skal supervisere læger på lavere uddannelsesniveau i det daglige kliniske arbejde.

Den kliniske supervision af hoveduddannelseslægen foregår dagligt under ambulant arbejde, stuegang, på middagskonferencer samt efter aftale med hovedvejleder. Der er stort fokus på klinisk supervision i hverdagen både i ambulatorium, på stuegang, i vagten og på konferencer.

Vi har synlige læringsmål på uddannelsestavlen og læring italesættes løbende

Steno Diabetes Center Copenhagen:

Speciallæger i endokrinologi er vejledere for hoveduddannelseslæger. Den kliniske supervision foregår typisk løbende under ambulant arbejde, på konferencer og efter aftale med vejleder. Alle speciallæger i afdelingen vejleder uopfordret, når de ser behovet. Afdelingen er kendt for en meget åben og positiv feedbackkultur.

Ansættelse på Rigshospitalet:

Din vejleder vil være en fuldtidsansat speciallæge i endokrinologi. Den kliniske supervision foregår løbende på monofaglige specialkonferencer og efter aftale mellem dig og din vejleder. Alle speciallæger i afdelingen deltager i supervisionen af HU-læger.

I forbindelse med din introduktion vil du deltage hos UAO eller din vejleder i ambulatorie-funktion. Der vil også blive lejlighed til observere dig i din ambulante funktion. Dette for at vi sammen kan aftale om du føler dig tryk ved funktionen.

Ansættelse på Holbæk Sygehus, Medicinsk afdeling 1 (Hovedtjeneste Holbæk)

Speciallæger i endokrinologi er vejledere for hoveduddannelseslæger, hoveduddannelseslæger er vejledere for introduktionslæger, introduktionslæger kan være vejledere for basislæger og studenter, basislæger vejleder medicinske studenter. Alle hoveduddannelseslæger får tildelt en speciallæge som hovedvejleder på hver afdeling, hvor uddannelseslægen har funktion. Alle hovedvejledere har været på kursus for vejledere. Samtaler afholdes ca. en gang om måneden. Vejlederen godkender kompetencer. Uddannelseslæger får både løbende (u)opfordret feedback under ambulant arbejde, på middagskonferencer og efter aftale med vejleder. Herudover gives formaliseret feedback ifm. kompetencevurderinger, 360 graders evalueringer og fælles vejleder- og supervisionsmøder. Hovedvejledere får invers feedback 1-2 gange årligt. Afdelingen er kendt for en meget åben og positiv feedback kultur.

3.3 Obligatoriske kurser og forskningstræning

Specialespecifikke kurser

Disse er nationale og er beskrevet i målbeskrivelsen. De specialespecifikke kurser organiseres via [specialeselskabet](#)

For yderligere information henvises [Sundhedsstyrelsen](#)

Generelle kurser

De generelle kurser er overordnet beskrevet i målbeskrivelsen. Kurserne administreres [af Dansk Selskab for Intern Medicin DSIM](#)

Kurserne afholdes regionalt.

Allerede ved start af hoveduddannelsesforløb tildeles holdnummer samt plan for kursusrække automatisk fra DSIM.

For yderligere information henvises til det regionale [videreuddannelsessekretariat](#) og [Sundhedsstyrelsen](#).

Forskningstræning

Forskningstræning er obligatorisk for læger i hoveduddannelse som ikke har Ph.d. eller doktorgrad. For yderligere information henvises til det regionale [videreuddannelsessekretariat](#)

4. Uddannelsesvejledning

Under ansættelsen skal der gives uddannelsesvejledning som anført i [målbeskrivelsen](#). Der skal efter behov tilbydes karrierevejledning og hjælp til specialevalg.

Organisering af den lægelige videreuddannelse

1. og 4. ansættelse: Nordsjællands Hospital, Medicinsk afdeling

Afdelingen har en ledende uddannelsesansvarlig overlæge (UAO). Derudover er der en overlæge i hvert subspecialt med ansvar for specialespecifik uddannelse. Afdelingen har en uddannelsesansvarlig yngre læge (UKYL).

Alle hovedvejledere, også HU-læger der bliver hovedvejledere, skal have vejlederkursus.

Yngre læger holder møde ugentligt, hvor UKYL/UAO deltager en gang om måneden. Der afholdes vejlederforum for alle vejledere en gang om måneden. UAO holder jævnlige møder med uddannelssteam og cheflæge.

2. ansættelse: Steno Diabetes Center Copenhagen

Afdelingen har en UAO. Udover HU læger har afdelingen introduktionsstillinger i kombination med Herlev Gentofte medicinsk afdeling, herudover er der enkelte uklassificerede reservelæge stillinger. Der er ikke UKYLer.

3. ansættelse: Rigshospitalet endokrinologisk klinik PE

Afdelingen blev i 2024 fusioneret med det nefrologiske speciale. De to specialer fungerer relativt uafhængigt af hinanden og samarbejder, hvor det giver mening for patienterne. Afdelingen har en cheflæge og en endokrinologisk ledende overlæge, 10 speciallæger og 6 HU-læger i specialet Intern medicin/endokrinologi. Klinikken har mere end 30 fondsansatte eller tilknyttede forskere

5. ansættelse på Holbæk Sygehus, Medicinsk afdeling 1 (Hovedtjeneste i Slagelse)

Afdelingen har to UAO. En UAO for hele Medicin 1 og en UAO for endokrinologien i Slagelse-Næstved matriklen. UAO for hele Medicin 1 har ansvaret for læger i introduktions- og hoveduddannelsesstillinger samt en del af læger i basisuddannelse. Afdelingen har to UKYLer, typisk en læge i hoveduddannelse og en i introduktionsuddannelse. UKYLer kan være ansat i alle afdelingens specialer. Det tilstræbes at alle vejledere har vejlederkursus, og i det omfang det er muligt tilbydes hoveduddannelseslæger deltagelse i vejlederkursus. Yngre læger holder ugentligt møde, UAO deltager når de indbydes. Afdelingen deltager i det lokale uddannelsesråd. UAO tilstræber at have månedligt møde med ledende overlæge.

Rammer for uddannelsesvejledning

Alle ansættelser

Uddannelsesvejledning foregår ved indledende- midtvejs- og afsluttende samtaler med vejleder. Uddannelsessøgende tager initiativ til møderne, der aftales ad hoc inden for almindelig arbejdstid. Møderne tager typisk ½ til 1 time.

Udarbejdelse af uddannelsesplan

Alle ansættelser

Udfærdiget uddannelsesplan afleveres til UAO.

5. Evaluering af den lægelige videreuddannelse

Det fremgår af Sundhedsstyrelsens [bekendtgørelse nr. 1706 af 20.12.2006](#) om de regionale råd for lægers videreuddannelse, at de regionale råd for lægers videreuddannelse skal sikre høj kvalitet i den lægelige videreuddannelse (kap. 1, § 2). Til løsning af denne opgave har Rådet flere redskaber, nemlig brugertilfredshed via yngre lægers evaluering af afdelingerne på [evaluer.dk](#) og inspek-

torrapporter for alle afdelinger.

[Sekretariatet for lægelig videreuddannelse Øst](#) vil løbende følge disse evalueringer, ligesom det forventes, at de diskuteres i de regionale specialespecifikke uddannelsesudvalg, hvor specialets postgraduate kliniske lektor (PKL) er formand

5.1 Uddannelseslaege.dk

[Sekretariatet for lægelig videreuddannelse Øst](#) offentliggør yngre lægers evalueringer af uddannelsesstederne elektronisk via system på [evaluer.dk](#).

Den enkelte uddannelsessøgende læge skal ved afslutning af hvert delforløb evaluere sit ophold, både hvad angår uddannelsesprogram, herunder uddannelsesplan samt uddannelsesstedet og dets læringsrammer. Evalueringen foregår via [evaluer.dk](#), hvortil den yngre læge modtager log-in via mail fra Videreuddannelsessekretariatet. Alle de uddannelsessøgende lægers evalueringer af uddannelsesstederne kan følges via hjemmesiden [uddannelseslaege.dk](#)

Den enkelte læges evaluering er anonym og dermed ikke offentligt tilgængelig. Derimod offentliggøres et gennemsnit for alle evalueringer på den uddannelsesgivende afdeling.

Uddannelsesansvarlige overlæger har adgang til at se enkeltevalueringer og prosatekst om uddannelsesstedet. For afdelingen er denne prosatekst oftest den mest givende og udviklende del af evalueringerne, mens pointevalueringerne mere tjener til sammenligning på tværs af afdelinger, specialer og hospitaler. Afdelingerne vil løbende anvende disse evalueringer i arbejdet på at forbedre den lægelige videreuddannelse.

5.2 Inspektorrapporter

[Sundhedsstyrelsen](#) står for inspektorordningen og udsender inspektorer til alle uddannelsesgivende afdelinger ca. hvert 4. år, samt udsender rapporter fra inspektorenes besøg. Det fremgår af Sundhedsstyrelsens bekendtgørelse nr. 1706 af 20.12.2006 om de regionale råd for lægers videreuddannelse (kap. 2, § 7), at [Sekretariatet for lægelig videreuddannelse Øst](#) løbende skal vurdere den enkelte afdelings egnethed som uddannelsessted på baggrund af inspektorrapporterne. Ordningen er et væsentligt element i kvalitetsopfølgningen af den lægelige videreuddannelse på de enkelte hospitaler og afdelinger. Inspektorrapporterne fremlægges løbende på møder i [Sekretariatet for lægelig videreuddannelse Øst](#), som via den Postgraduate Kliniske Lektor i de enkelte specialer følger op på inspektorrapporternes konklusioner og anbefalinger i samarbejde med lederne på afdelingerne og de uddannelsesansvarlige læger.

5.3 Regionale specialespecifikke uddannelsesråd

Uddannelsesudvalgene for de enkelte specialer har til formål at drøfte spørgsmål om specialets videreuddannelse på samtlige uddannelsessteder i Videreuddannelsesregionen, herunder at bidrage til sikring af en ensartet høj kvalitet i den lægelige videreuddannelse på alle uddannelsessteder for specialet. Uddannelsesudvalgene bør derfor løbende drøfte de enkelte afdelingers evalueringer og inspektorrapporter og følge op på disse via PKL i specialet, som også informerer [Sekretariatet for lægelig videreuddannelse Øst](#).

6. Nyttige kontakter

Uddannelsesansvarlige overlæger

Der henvises til hjemmesiden for det enkelte ansættelsessted:

Postgraduat klinisk lektor for denne uddannelse:

Oversigt findes på [Sekretariatet for lægelig videreuddannelse Øst](#)

Specialeselskabets hjemmeside

www.endocrinology.dk

Sundhedsstyrelsen

www.sst.dk

Regionale sekretariater for lægelig videreuddannelse

[Videreuddannelsesregion Nord: https://www.videreuddannelsen-nord.dk/](https://www.videreuddannelsen-nord.dk/)

[Videreuddannelsesregion Syd: www.videreuddannelsen-syd.dk](http://www.videreuddannelsen-syd.dk)

[Videreuddannelsesregion Øst: www.laeguddannelsen.dk](http://www.laeguddannelsen.dk)

Andre

[Lægeforeningens karriererådgivning](#)