

Uddannelsesprogram for klinisk ophold i KABS Behandlingscenter for uddannelseslæger i samfundsmedicin, 6 måneder klinisk ophold

Dato: juli 2020

Udarbejdet af: Rita Godske, ledende overlæge i KABS og uddannelsesansvarlig overlæge for KABS

Uddannelsesforløb: Klinisk ansættelse for 6-12 måneder

Stamafdeling under opholdet: subst. afd. Hvidovre eller Gentofte

Fokuseret ophold 2 uger i Stjernevang (dobbelt diagnose patienter), 2 uger heroinklinikken/DUT afhængig af stamafdeling

Dato: [xxx]

Hoveduddannelseslæge: [xxx]

Uddannelsesforløb: [xxx]

Indhold

Kliniske ansættelser.....	2
Formål.....	2
Kompetencer	2
Lægeroller.....	2
Eksempler på opgaver	3
Læringsmetoder	3
Kompetencevurderingsmetode.....	3
Delkompetencer	3
Ansættelsessteder	5
Afdeling 1.....	5
Afdeling, hospital/ansættelsessted	5

Generelt.....	5
Undervisning.....	5
Forskning	6
Læringsmetoder	7
Kompetencevurderingsmetoder	7
Organisering af den lægelige videreuddannelse	8
Uddannelsesvejledning	8
Udarbejdelse af uddannelsesplan	8
Supervision og klinisk vejledning i det daglige arbejde	8
Afdeling 2.....	9
Afdeling, hospital/ansættelsessted	9

Kliniske ansættelser

Den samfundsmedicinske hoveduddannelse består af samfundsmedicinske ophold og kliniske ophold. Der findes et selvstændigt uddannelsesprogram for de samfundsmedicinske ansættelser. Her følger et uddannelsesprogram for de(n) kliniske ansættelse(r).

Der indgår xx måneders klinisk ansættelse i forløbet fordelt som følger:

- Xxx mdr, på XXX afdeling
- Xxx mdr, på XXX afdeling
- Xxx mdr, på XXX afdeling

Formål

Målet med de kliniske ophold er, at den kommende speciallæge i samfundsmedicin har et indgående kendskab til det konkrete lægelige arbejde i sundhedsvæsenet. Men idet den kommende speciallæge i samfundsmedicin har en særlige interesse for patientforløb (et 'helicopterperspektiv'), kan der i det kliniske ophold indgå opfordres der til, at hoveduddannelseslægen deltager i tilrettelæggelsen af patientforløb i afdelingen og på tværs fx patientforløb på tværs af sygehus og kommune eller sygehus og almen praksis.

Kompetencer

I det kliniske ophold skal følgende kompetence opnås: H8 Kliniker

<https://www.sst.dk/da/uddannelse/speciallaeger/maalbeskrivelser/~media/B512E8C9F4314885AA62705FC81B473C.ashx>

Lægeroller

- Medicinsk ekspert
- Sundhedsfremmer/forebygger
- Kommunikator

- Samarbejder
- Professionel
- Akademiker
- Leder/Administrator

Eksempler på opgaver

- Udredning og behandling
- Kommunikation med patienter og pårørende
- Anmeldelse af UTH
- Udarbejdelse af instruks/klinisk vejledning
- Plan for arbejdstilrettelæggelse
- Samarbejdsaftale med anden afdeling
- Kvalitetsarbejde (fx forbedring af arbejdsgang)
- Dataindsamling om klinisk kvalitet

Læringsmetoder

- Arbejde med relevante sager
- Udarbejde egen portefølje inkl. uddannelsesplan og læringsdagbog

Kompetencevurderingsmetode

Struktureret vejledersamtale, som med udgangspunkt i nedenstående kompetencekort baserer sig på gennemgang af:

- min. 1 journal på en akut patient fra uddannelseslægens læringsdagbog
- min. 1 journal på en kronisk patient fra uddannelseslægens læringsdagbog
- min. 1 behandlingsplan fra uddannelseslægens læringsdagbog
- min. 1 epikrise, inkl. evt. genoptræningsplan fra uddannelseslægens læringsdagbog
- min. 1 instruks/klinisk vejledning, plan for arbejdstilrettelæggelse, kvalitetsarbejde eller tilsvarende fra uddannelseslægens læringsdagbog

Delkompetencer

Nedenstående skema viser, i hvilken ansættelse hver enkelt delkompetence skal erhverves. Alle delkompetencer tilhørende samme konkretisering skal som udgangspunkt erhverves i samme ansættelse.

[indsæt hvilken måned delmålet forventes opnået i hhv 1. eller 2. kliniske ansættelse]

H8 Kliniker		
Konkretisering af kompetence og delmål	1. kliniske ansættelse	2. kliniske ansættelse
Kan håndtere patientforløb		

	Har selvstændigt modtaget patienter, fremkommet med diagnoseforslag og initieret relevant udredning af patienter med de almindeligst forekommende sygdomme		3
	Har foretaget relevant henvisning eller tilkaldt fornøden bistand ved behandlingskrævende tilstande		3
	Har påbegyndt behandling, monitoreret effekten af behandling og foretaget adækvat justering af behandling af patienter med de almindeligst forekommende sygdomme		3
	Har fulgt patienter med længerevarende sygdomsforløb i ambulatorium/almen praksis til efterkontrol og udarbejdet behandlingsplan		6
	Har udfærdiget udskrivningsbrev, inkl. genoptræningsplan hvis relevant		3
	Har indhentet nødvendig lægefaglig viden fra lærebøger, kliniske retningslinjer mv.		1
	Kan indhente nødvendig viden om relevant lovgivning mv.		1
	Har rapporteret UTH, arbejdsskade, bivirkning eller lignende		6
Kan kommunikere mundtligt og skriftligt i en klinisk kontekst			
	Har informeret patienter om forventet sygdomsforløb, behandlingsmuligheder, prognose, nødvendige skånehensyn og konsekvenser for funktionsevne samt fremtidig arbejdsformåen		3
	Har skriftligt kommunikeret med samarbejdspartnere fx udfærdigelse af journal, attester mv.		3
	Har rådgivet patienter i forhold til livsstilsfaktorer		3
	Kan udfylde lægelige attester fx vedrørende sygefravær		3
	Har rådgivet patienter i forhold til patientrettigheder fx retten til aktindsigt/videregivelse af helbredsoplysninger, klagemuligheder og lignende jf. gældende lovgivning		1
Kan samarbejde tværfagligt og tværsektorielt			
	Har kunnet vurdere og prioritere valg af samarbejdspartnere i forhold til det konkrete patientforløb		6
	Har samarbejdet med myndigheder, fx politi, socialforvaltninger og lignende jf. gældende retningslinjer		6

	Har med udgangspunkt i sundhedsaftaler indenfor det aktuelle kliniske speciale medvirket til hensigtsmæssige sektorovergange		
	Har planlagt og prioriteret egen arbejdsindsats og -tid		2-6
Deltage i administrativt arbejde i den kliniske afdeling			
	Har medvirket til udarbejdelse af instruks/klinisk vejledning, plan for arbejdstilrettelæggelse, akkrediteringsarbejde eller tilsvarende		3-6

Ansættelsessteder

Afdeling 1

Afdeling, hospital/ansættelsessted
(indsæt LINK)

Generelt

KABS

KABS er en virksomhed ejet af Glostrup Kommune, som tilbyder ambulant misbrugsbehandling til børn, unge og voksne. KABS havde i juni 2020 en kapacitet på ca. 950 pladser og havde patienter fra ca. 45 kommuner i behandling. KABS er takstfinansierede og udbyder den behandlingskapacitet som Glostrup kommune ikke benytter til andre kommuner.

KABS består af 5 behandlingsafdelinger med hver deres specialisering. I KABS behandles mennesker med forskellige typer af afhængighed (opioid, hash, alkohol, centralstimulerende stoffer mm). Behandlingstiltagene dels sociale og dels lægelige. Der arbejdes evidensbaserede med udgangspunkt i en kognitiv referenceramme (KAT, MI og DAT). Der varetages af konventionel substitutionsbehandling af opioidmisbrug i 3 afdelinger. Alle 5 behandlings afdelinger har en særlig specialisering med fx dobbeltdiagnose behandling, behandling med lægeordineret heroin, udkørende behandling mv.

Der var i juni 2020 ansat 7 speciallæger i KABS. Speciallæger har speciale i henholdsvis almen medicin og psykiatri. Fra d. 1.11.20 er ansat yderligere en speciallæge, denne har speciale i samfundsmedicin. Dertil kommer en række deltidsansatte speciallæger og yngre læger i uklassificerede stillinger.

Lægelige opgaver (varetages af alle læger inkl. uddannelseslæger i KABS)

Indgående kendskab til lovgivningen på området herunder sundhedsloven, autorisationsloven og relevante vejledninger til bekendtgørelser.

Journaloptag i form af anamneseoptagelse, objektiv- og paraklinisk undersøgelse udarbejde behandlingsplan på baggrund heraf.

Afdækning af psykiatrisk og somatiske lidelser og evt. viderehenvisning, samarbejde med det øvrige sundhedsvæsen som har patienten i behandling

Opstart og behandling med substitutionsbehandling for opioid behandling. Herunder monitorere behandlingseffekten og tilrette behandlingen på denne baggrund.

Behandling af sidemisbrug i form opstart af behandling, monitorere effekt og revidere behandlingsplan om nødvendigt. Der vil herunder være længerevarende behandlingsforløb.

Afrusning og medicinsk behandling af alkoholafhængighed

Behandling af abstinenser, støttemedicin i forbindelse fx ophør med cannabis

Halvårskontroller/årskonroller af patienter i behandling

Samarbejde med kommuner fx deltagelse på nedværksmøder, medvirke til skriv til kommunen i forbindelse med bevillig/forlængelse af behandlingsperiode, udarbejdelse af erklæringer

Risikoadfærd – fremskudt hepatitis behandling

Psykoedukation – rusmidler, rus, nedtrapning/ophør, comorbiditet

Indrapportere UTH, bivirkninger etc.

Indgåelse i relevant administrativt arbejde som f.eks. udarbejdelse af instrukser, ændre interne arbejds gange etc.

Specialiserede lægelige opgaver (dvs. opgaver hvor der opnås kendskab men som ikke kan varetages selvstændigt for uddannelseslægen)

Indikation for heroinbehandling

Opstart og varetagelse af heroinbehandling

Udredning og behandling af psykiatrisk comorbiditet

Undervisning

Lægegruppen har 2 timers møde hver 14. dag. På mødet:

- underviser lægerne hinanden på skift
- lægerne drøfter faglige problemstillinger
- lægerne visiterer borgere som ønsker KABS i henhold til frit valg
- lægerne drøfter lægelige/sundhedsfaglige problemstillinger i KABS og godkender sundhedsfaglige instrukser.

Ledende overlæge ligger plan for undervisninger og indholdet er typisk case baseret, præsentation af indhold fra konference eller gennemgang af en artikel.

Der er i alle afdelinger lokal undervisning (tværfaglig) 1-4 gange per mdr.

2 gange årlig afholdes virksomhedskonference, hvor en del af dagen ofte er afsat til kompetenceudvikling, tidligere emner har fx suicidalitet – afdækning, håndtering og mulighed for videre henvisning.

Der er regelmæssig supervision i alle afdelinger (tværfaglig). Det kan veksle mellem metode supervision og generel supervision.

Der afholdes, i alle afdelinger, ugentligt tværfaglige behandlingskonferencer. Her drøftes patientbehandlingen, koordineres og sparres på tværs af faglighed.

Forskning

KABS har aktuelt ikke nogen aktiv forskning, men det er et område som vi ønsker at udvikle. KABS deltager i flere mindre projekter i 2019/2020 har KABS været en del af et projekt hvor en forskningsgruppe har undersøgt bruger perspektivet i forhold til et ny type depotmedicin som benyttes i substitutionsbehandlingen af mennesker med opioidafhængighed (Buvidal).

KABS afholder årlig en national misbrugskonference med ca. 300 deltagere for ledere og fagpersoner som arbejder inden for misbrugsområdet. Er uddannelseslægen tilknyttet KABS når konference afholdes så er der mulighed for at deltage i konferencen.

KABS udgiver et årsmagasin med faglige artikler rettet mod fagpersoner, samarbejdspartnere mm og der er mulighed for uddannelseslæge kan bidrage til dette såfremt denne har interesse for det.

Læringsmetoder

Selvstudie: fx læsning af faglitteratur og vejledninger

Mesterlære/bedside med struktureret feedback

Vejledersamtaler med udgangspunkt journalmateriale, struktureret feedback

Læringsdagbog

Udarbejdelse af portefølje

Tilknyttes et team sammen med en fast speciallæge, der også er hovedvejleder for uddannelseslægen.

Gennemfølgende arbejdsopgaver forventes uddannelseslægen at opnå kompetencer svarende til H8.

Første måned

deltage i, og skrive relevant journal i forbindelse med planlagt halvårskontrol og akutte problemstillinger, dette under supervision af erfaren speciallæge

selvstændigt, men under tæt supervision af erfaren speciallæge, starte en patient op i substitutionsbehandling og udarbejde en plan for det videre forløb

selvstændigt, men under tæt supervision af erfaren speciallæge, starte en patient op i alkoholbehandling og udarbejde en plan for det videre forløb

selvstændigt præsentere en patient ved teammøde eller behandlingskonference

udarbejdelse af attester under supervision

2. til 6. måned

Varetage indskrivning af nye patienter i afdelingen (2-6 pt/mdr.) og opstart af og varetage af behandlingen de første 4 uger efter indskrivningen, varetage behandling af de nye patienter som tilknyttes samme team som uddannelseslægen er tilknyttet.

Varetage behandlingen af en del af de patienter (20-50 stk.) som er tilknyttet samme team som uddannelseslægen er tilknyttet, dvs. både i forhold til planlagte og akutte opgaver knyttet hertil samt samarbejde med relevante instanser. Antal afhænger af patienternes tyngde og uddannelseslægens erfaring.

Undervise læger i forbindelse med lægemøde min. 1 gang

Udarbejder instruks for relevant område i tæt samarbejde med ledende overlæge eller en anden person udpeget af ledende overlæge. Alternativ deltagelse i kvalitetsudvikling i afdelingen.

Fokuserede ophold 2 x 1-2 uger

Blive introduceret til heroinbehandling

Blive introduceret til dobbeltdiagnose behandlingen

Kompetencevurderingsmetoder

Direkte supervision af patientsamtaler med struktureret feedback, af læge som har superviseret samtalen

Gennemlæsning af journalmateriale med struktureret feedback, hovedvejleder

Feedback på undervisning, konference fremlæggelse, vejleder eller ledende overlæge

Strukturerede vejleder samtaler

Organisering af den lægelige videreuddannelse

Den ledende overlæge i KABS er også uddannelsesansvarlig overlæge og er overordnet ansvarlig for den lægelige videreuddannelse i KABS. 2 antal af speciallægerne i KABS havde i 2020 vejlederkursus, såfremt KABS bliver godkendt som fast uddannelsessted så vil speciallægegruppen blive uddannet inden for området. I KABS har vi tidligere haft uddannelseslæge i samfundsmedicin i klinisk ophold. Den ledende overlæge i KABS havde i 2020 både alm. vejlederkursus og et kursus for uddannelsesansvarlig overlæger (UAO) og kender til området. Ledende overlæge har tidligere haft funktion som UAO på en større hospitalsafdeling. Alle læger i KABS stiller sig til rådighed med vejledning, men 1 speciallæge udpeges af ledende overlæge til at varetage funktionen som hovedvejleder for den uddannelsessøgende læge. I KABS er en TR for yngre læger som er ansat i KABS.

Uddannelsesvejledning

Hovedvejleder har regelmæssige uddannelsessamtaler med uddannelseslægen. Første samtale planlægges inden for de første 14 dage og derefter afholdes samtalerne min. x 1/måned. Varighed af samtalerne forventes at være 45 min.

Samtalerne er med udgangspunkt i uddannelsesplanen, læringsdagbog samt relevante journalnotater som uddannelseslægen samler ind. Der skrives referat af hvert møde. Ved problemer i forløbet inddrages ledende overlæge.

Udarbejdelse af uddannelsesplan

Uddannelsesplan for opholdet skal udarbejdes inden for den første måned af opholdet og det er uddannelseslægen som skal udarbejde planen bistået af hovedvejleder. Arbejdet med at udarbejde planen bør påbegyndes snarest efter tiltrædelse, så uddannelsesplanen er færdig inden for den første måned. Ledende overlæge skal have en kopi af planen.

Supervision og klinisk vejledning i det daglige arbejde

Alle speciallæger i KABS vil kunne godkende kompetencer, men i praksis vil det overvejende være hovedvejleder som godkender de fleste kompetencer.

Uddannelseslægen vil altid være planlagt til at være på arbejde sammen med en erfaren læge og vil dermed altid have mulighed for supervision.

Uddannelseslægen have stamafdeling i samme behandlingsafdeling som hovedvejleder og vil i stor udstrækning være på arbejde samtidig med hovedvejleder. Uddannelseslægen vil arbejde "dør om dør" med hovedvejleder.

Juli 2020

Udover de planlagte vejledersamtaler er der også den uformelle vejledning med mulighed for at sparre omkring patientbehandling og arbejdsgange på en daglig basis, dvs. behandlingskonferencer og lægemøder.

Afdeling 2

Afdeling, hospital/ansættelsessted
(indsæt LINK)