

# Forløb 5 Holbæk-Hvidovre-RH- Holbæk/Næstved

## 1. Indledning

Specialet ortopædkirurgi er beskrevet i målbeskrivelsen, hvor også speciallægeuddannelsen er beskrevet.

Speciallægeuddannelsens introduktions- og hoveduddannelsesforløb understøttes ved anvendelse af uddannelsesmanualen, som er udarbejdet af Dansk Ortopædisk Selskab. I uddannelsesmanualen findes vejledning til målbeskrivelsen, angivelse af den faglige afgrænsning, kompetencekort, elementer der understøtter læringsprocessen, samt skemaer til understøttelse af kompetencevurdering og læring.

Der vedhæftes her link direkte til hjemmesiden.

<https://www.ortopaedi.dk/maalbeskrivelse/>

## Præsentation af uddannelsesforløbet

Hoveduddannelsen i ortopædisk kirurgi er af 4 års varighed.

I de sidste 1½ år forventes uddannelseslægen at fungere som bagvagt.

|                               |                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0-12 mdr.                     | Holbæk sygehus med fokus på basal traumatologi + ambulant kirurgi. inkl. fokuseret ophold håndkirurgisk afdeling SLA                                                                           |
| 12-24 mdr.                    | Hvidovre hospital Inkl. fokuseret ophold i idrætskirurgi                                                                                                                                       |
| 3 mdr. i perioden 24-30 mdr.  | RH Traumeophold                                                                                                                                                                                |
| 21 mdr. i perioden 24-48 mdr. | Holbæk Sygehus med fokus på alloplastik (Næstved)., skulder og fodkirurgi.<br>inkl. fokuseret ophold på børneortopædisk afdeling på RH<br>Inkl. fokuseret ophold på rygkirurgisk afd. SUH Køge |

I 1. år på Holbæk er man mellemvagt. I løbet af det fokuserede håndkirurgiske ophold på SLA er uddannelseslægen vagtfri.

| Mødetider Holbæk Sygehus.                 |                                                    |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Døgnvagt (Bagvagt): hverdage og weekender | 08.00–22.00. Herefter tilkald fra hjemmet.         |
| Mellemvagt: Hverdage og weekend           | 08.00 (09.00 lør,søn, helligdag) – 9:00 næste dag. |
| Forvagt Dagvagt: Hverdage og weekend      | 08.00-18.00                                        |
| Øvrigt Dagarbejde                         | 08.00 – 15.30                                      |

I 2. år på Hvidovre Hospital forventes uddannelseslægen at udføre vagtarbejde på mellemvagtsniveau og i øvrigt indgå i afdelingens daglige drift. I det fokuserede ophold på børneortopædisk afdeling af 1 måneds varighed indgår uddannelseslægen ikke i vagtarbejde.

| Mødetider Hvidovre Hospital (1. år)              |                                        |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Mellemvagt Dagvagt: Hverdag                      | 08-18                                  |
| Mellemvagt Aftennattevagt: Hverdag               | 17.30-08.30                            |
| Mellemvagt Dagvagt: weekend og helligdage        | 08-18                                  |
| Mellemvagt Aftennattevagt: weekend og helligdage | 17.30-08.30                            |
| Dagarbejde                                       | 08-15, Lange op-dage 08-18 eller 08-21 |

I opholdet på RH i første halvdel af 3. år indgår uddannelseslægen i forvagtslaget, hvor mulighederne for at deltage i traumemodtagelse i Traumecenteret er størst. Indgår i øvrigt i afdelingens daglige drift.

| Mødetider Rigshospitalet              |             |
|---------------------------------------|-------------|
| Dagvagt: Hverdag                      | 08.00-16.00 |
| Aftennattevagt: Hverdag               | 15.30-08.30 |
| Dagvagt weekend og helligdage         | 08.00-16.00 |
| Aftennattevagt: Weekend og helligdage | 15.30-08.30 |
| Dagarbejde                            | 08.00-15.00 |

I resten af 3. år og på 4. år gør uddannelseslægen igen tjeneste på Holbæk sygehus og forventes her at indgå i bagvagtslaget og i øvrigt indgå i afdelingens daglige drift.

Der vil i løbet af denne periode være fokuserede ophold i hhv. knæ- og hoftealloplastik (Næstved), fodsektionen samt rygsektionen (SUH Køge). Ved fokuserede ophold på andre matrikler er man vagtfri.

### Kurser

I løbet af uddannelsens 48 måneder skal uddannelseslægen gennemføre den specialespecifikke kursusrække samt de tre obligatoriske generelle kurser i sundhedsvæsnets organisation og ledelse.

Der skal desuden gennemføres forskningstræning, der består af en teoretisk del samt en praktisk del med udformning af et selvstændigt projekt.

Kursuspladserne til de specialespecifikke kurser tildeles af hovedkursusleder og man skal således ikke selv tilmelde sig, men være opmærksom på hvor og hvornår man skal deltage i kurser. Det tilstræbes fra hovedkursusleders side at kurserne afholdes i nedenstående rækkefølge. Grundet sygdom, orlov og ændrede uddannelsesforløb kan rækkefølgen ikke altid opretholdes.

De generelle kurser skal man selv tilmelde sig. Se mere på [laegeuddannelsen.dk](http://laegeuddannelsen.dk)

### Specialespecifikke kurser

Afholdes af det videnskabelige selskab.

| Placering i uddannelsen | Titel                                          | Varighed |
|-------------------------|------------------------------------------------|----------|
| 1. år                   | Introduktion – 2 timer på infektion eller hånd | 1 dag    |
|                         | Traume 1                                       | 2 dage   |
|                         | Håndkirurgi                                    | 3 dage   |
|                         | Infektionskirurgi                              | 3 dage   |
| 2. år                   | Børneortopædi                                  | 3 dage   |
|                         | Traume 2                                       | 2 dage   |
|                         | Skulder og albue kirurgi                       | 2 dage   |
|                         | Fod og ankel kirurgi                           | 2 dage   |
| 3. år                   | Ildrætstraumatologi                            | 2 dage   |
|                         | Kirurgisk Færdighedstræning                    | 3 dage   |
|                         | Protesekirurgi                                 | 2 dage   |
|                         | Rygkirurgi inkl. frakturer                     | 2 dage   |
| 4. år                   | Tumorkirurgi                                   | 2 dage   |

### Generelle kurser

Afholdes af regionen eller SST

| Placering i forløbet | Titel                                                                                  | Varighed                 |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 1. eller 2. år       | SOL 1 – Sundhedsvæsnets Organisation og Ledelse 1                                      | 2 dage                   |
| 2. eller 3. år       | SOL 2 – Sundhedsvæsnets Organisation og Ledelse 2<br>Nationalt kursus. Afholdes af SST | 3 dage<br>Internatkursus |
| 3. eller 4. år       | SOL 3 - Sundhedsvæsnets Organisation og Ledelse 3                                      | 4 dage                   |

### Opnåelse af forventede kompetencer

I løbet af hoveduddannelsens 48 måneder skal samtlige kompetencer beskrevet i målbeskrivelsen for ortopædisk kirurgi godkendes. Hver kompetence skal kompetencevurderes minimum 3 gange, da den jf. målbeskrivelsen tidligst kan godkendes ved 3. kompetencevurdering

I nedenstående tabel med uddannelsesforløbets kompetenceskema ses hvor og hvornår i uddannelsesforløbet de enkelte kompetencer skal opnås.

Hvis de kompetencer, som skal opnås i hvert sygehusophold, ikke er opnået SKAL der lægges en plan for hvor og hvornår de kan opnås, herunder evt. aftale om forlængelse.

### **Vejledende minimumsindgreb i hoveduddannelsen**

15 simple ankelfrakurer

5 frakturbehandlinger med tensionband-osteosyntese

20 ekstraartikulære eller simple intraartikulære håndledsbrud

20 metacarp- eller fingerfrakurer

40 osteosynteser af hoftenær fraktur

25 hemi-/totalproteser på hoftenær fraktur

20 osteosynteser af pædiatriske underarms frakurer

25 alloplastik-operationer på hofte eller knæ (minimum 20 hofte)

25 elektive og subakutte (eksklusiv osteosynteser) håndkirurgiske indgreb

15 større amputationer på underekstremitet

10 diagnostiske artroskopier af knæet

4 diagnostiske artroskopier af skulderen

20 skulder-/albue indgreb, inklusiv osteosynteser

15 fod-/ankel indgreb eksklusive osteosynteser

## Læringsstrategi, evalueringsstrategi og evaluering af den lægelige videreuddannelse

I målbeskrivelsen for ortopædisk kirurgi samt uddannelsesmanualen er en detaljeret beskrivelse af hvilke kompetencer uddannelseslægen skal opnå og hvilke obligatoriske kompetencevurderingsredskaber der anvendes.

Jf. nedenstående skema med oversigt over kompetencer skal hver kompetence evalueres minimum 3 gange før den kan godkendes, for at sikre faglig bredde i kompetencen.

Evaluering af den lægelige uddannelses på det enkelte uddannelsessted foretages elektronisk på [uddannelseslaege.dk](http://uddannelseslaege.dk)

## Vejledning

Forventet hver 3. måned

## Uddannelsesprogrammets kompetenceskema

Her indsættes oversigt over hvornår i uddannelsesforløbet de enkelte kompetencer skal opnås og hvornår der skal laves kompetencevurdering.

## Forløb 5 Holbæk-Hvidovre-RH-Holbæk

|                                | Kompetence                                                  | Tidspunkt for kompetence-vurdering i opholdet | Læge til kompetence-vurdering | Forventet niveau jf. kompetence kortet |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Holbæk 1. år</b>            |                                                             |                                               |                               |                                        |
| <b>Traume 12 mdr.</b>          | Diagnostik                                                  | 3 mdr                                         | Speciallæge i fagområdet      | 3                                      |
|                                | OP forberedelse                                             | 3 mdr                                         |                               | 3                                      |
|                                | OP-OE                                                       | 9 mdr.                                        |                               | 2                                      |
|                                | OP-UE                                                       | 6 mdr.                                        |                               | 2                                      |
|                                | OP-børn                                                     | 9 mdr.                                        |                               | 2                                      |
|                                | Ikke OP                                                     | 6 mdr.                                        |                               | 3                                      |
| <b>Stuegang</b>                | Sengeafsnit Stuegang og udskrivelse fraktur pt.             | 9 mdr.                                        | Speciallæge i traumatologi    | 3                                      |
|                                | Sengeafsnit Stuegang og udskrivelse sår/ amputationspatient | 9 mdr,                                        | Speciallæge                   | 4                                      |
|                                | Håndtering af den akutte patient - Traumatologi             | 6 mdr.                                        | Speciallæge i traumatologi    | 3                                      |
|                                | Håndtering af den akutte patient - infektion                | 6 mdr.                                        | Speciallæge                   | 4                                      |
|                                | Vagtoverlevering                                            | 2 mdr. 4 mdr. 6 mdr.                          | Hovedvejleder                 | 5                                      |
| <b>Infektion 12 mdr.</b>       | Diagnostik                                                  | 2 mdr. 4 mdr. 8 mdr.                          | Speciallæge                   | 5                                      |
|                                | Forberedelse OP                                             | 4 mdr.                                        |                               | 3                                      |
|                                | OP                                                          | 8 mdr.                                        |                               | 3                                      |
|                                | OP amputation                                               | 8 mdr.                                        |                               | 3                                      |
| <b>Hånd 1 mdr.</b><br>Slagelse | Diagnostik                                                  | 1 uge 2 uge 3 uge                             | Speciallæge i fagområdet      | 5                                      |
|                                | OP-forberedelse                                             | 1 uge 2 uge 3 uge                             |                               | 5                                      |
|                                | Ikke-OP                                                     | 1 uge 2 uge 3 uge                             |                               | 5                                      |
|                                | OP                                                          | 1 uge 2 uge 3 uge                             |                               | 5                                      |

## Hvidovre 2. år

|                          | Kompetence                                                    | Tidspunkt for kompetence-vurdering i opholdet | Læge til kompetence-vurdering | Forventet niveau jf. kompetence kortet |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Traume 12 mdr.</b>    | Diagnostik                                                    | 6 mdr.                                        | Speciallæge i fagområdet      | 4                                      |
|                          | OP forberedelse                                               | 6 mdr.                                        |                               | 4                                      |
|                          | OP-OE                                                         | 6 mdr.                                        |                               | 4                                      |
|                          | OP-UE                                                         | 6 mdr.                                        |                               | 4                                      |
|                          | OP-børn                                                       | 6 mdr.                                        |                               | 3                                      |
|                          | Ikke OP                                                       | 6 mdr.                                        |                               | 4                                      |
| <b>Idræt</b>             | Diagnostik                                                    | 1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.                        | Speciallæge i fagområdet      | 5                                      |
|                          | Forberedelse OP                                               | 1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.                        |                               | 5                                      |
|                          | Ikke-OP                                                       | 1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.                        |                               | 5                                      |
|                          | OP                                                            | 1,5 mdr 2 mdr, 2,5 mdr.                       |                               | 5                                      |
| <b>Andet - Tumor</b>     | Diagnostik                                                    | 3 mdr 6 mdr 9 mdr                             | Speciallæge                   | 5                                      |
| <b>Stuegang</b>          | Sengeafsnit Stuegang og udskrivelse fraktur pt.               | 9 mdr                                         | Speciallæge i traumatologi    | 4                                      |
|                          | Sengeafsnit Stuegang og udskrivelse - sår/ amputationspatient | 9 mdr                                         | Speciallæge                   | 4                                      |
|                          | Håndtering af den akutte patient - Traumatologi               | 3 mdr                                         | Speciallæge i traumatologi    | 4                                      |
|                          | Håndtering af den akutte patient - infektion                  | 3 mdr                                         | Speciallæge                   | 4                                      |
|                          |                                                               |                                               |                               | 4                                      |
| <b>Infektion 12 mdr.</b> | Forberedelse OP                                               | 2 mdr.                                        | Speciallæge                   | 4                                      |
|                          | OP Infektion                                                  | 2 mdr.                                        |                               | 4                                      |
|                          | OP amputation                                                 | 9 mdr.                                        |                               | 4                                      |

## RH Traume

|                        | Kompetence                                         | Tidspunkt for kompetence-vurdering i opholdet | Læge til kompetence-vurdering | Forventet niveau jf. kompetence kortet |
|------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Traume RH 3 mdr</b> | Håndtering af den akutte patient - Traumatologi    | 2 mdr.                                        | Speciallæge i traumatologi    | 5                                      |
|                        | Sengeaflsnit Stuegang og udskrivelse - fraktur pt. | 2 mdr.                                        |                               | 5                                      |
|                        | Traumemodtagelse                                   | 1 mdr 2 mdr 2½ mdr                            |                               | 5                                      |

## Holbæk 3. og 4. år

|                                      | Kompetence       | Tidspunkt for kompetence-vurdering i opholdet | Læge til kompetence-vurdering | Forventet niveau jf. kompetence kortet |
|--------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Traume 18 mdr.</b>                | Diagnostik       | 6 mdr                                         | Speciallæge i fagområdet      | 5                                      |
|                                      | OP forberedelse  | 6 mdr                                         |                               | 5                                      |
|                                      | ikke OP          | 6 mdr                                         |                               | 5                                      |
|                                      | OP-OE            | 6 mdr                                         |                               | 5                                      |
|                                      | OP-UE            | 6 mdr                                         |                               | 5                                      |
|                                      | OP-børn          | 6 mdr                                         |                               | 5                                      |
| <b>Infektion</b>                     | Forbered OP      | 6 mdr                                         | Speciallæge                   | 5                                      |
|                                      | Operation        | 6 mdr                                         |                               | 5                                      |
|                                      | OP af amputation | 6 mdr                                         |                               | 5                                      |
| <b>Alloplastik 3 mdr</b><br>Næstved  | Diagnostik       | 1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.                        | Speciallæge i fagområdet      | 5                                      |
|                                      | Forberedelse OP  | 1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.                        |                               | 5                                      |
|                                      | Ikke-OP          | 1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.                        |                               | 5                                      |
|                                      | OP               | 1,5 mdr 2 mdr, 2,5 mdr.                       |                               | 5                                      |
| <b>Skulder/albue</b><br><b>1 mdr</b> | Diagnostik       | 1 uge 2 uge 3 uge                             | Speciallæge i fagområdet      | 5                                      |
|                                      | Forberedelse OP  | 1 uge 2 uge 3 uge                             |                               | 5                                      |
|                                      | Ikke-OP          | 1 uge 2 uge 3 uge                             |                               | 5                                      |
|                                      | OP               | 1 uge 2 uge 3 uge                             |                               | 5                                      |
| <b>Fod / ankel 1 mdr</b>             | Diagnostik       | 1 uge 2 uge 3 uge                             | Speciallæge i fagområdet      | 5                                      |

|                    |                                                                   |                                      |                          |   |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---|
|                    | Forberedelse OP                                                   | 1 uge 2 uge 3 uge                    |                          | 5 |
|                    | Ikke-OP                                                           | 1 uge 2 uge 3 uge                    |                          | 5 |
|                    | OP                                                                | 1 uge 2 uge 3 uge                    |                          | 5 |
| <b>Ryg 1 mdr.</b>  | Diagnostik Ikke-OP                                                | 1 uge 2 uge 3 uge                    | Speciallæge i fagområdet | 5 |
| Køge               | Ikke-OP                                                           | 1 uge 2 uge 3 uge                    |                          | 5 |
| <b>Generelle</b>   | Uddanner / Vejleder                                               | 4 mdr. 8 mdr. 12 mdr.                | UAO                      | 5 |
|                    | Sengeafsnit Stuegang og<br>udskrivelse sår/<br>amputationspatient | 6 mdr                                | Speciallæge              | 5 |
|                    | Håndtering af den akutte<br>patient - infektion                   | 6 mdr                                | Speciallæge              | 5 |
| <b>Børn 1 mdr.</b> | Diagnostik                                                        | 1 uge 2 uge 3 uge                    | Speciallæge i fagområdet | 5 |
| Fokus. Ophold RH   | OP-forberedelse                                                   | 1 uge 2 uge 3 uge                    |                          | 5 |
|                    | Ikke-OP                                                           | 1 uge 2 uge 3 uge                    |                          |   |
| <b>ANDET</b>       | <b>360 grader</b>                                                 | 1 gang i hvert af de<br>lange ophold | 360 graders facilitator  |   |