

# Forløb 5 Holbæk-Hvidovre-RH- Holbæk/Næstved

## 1. Indledning

Specialet ortopædkirurgi er beskrevet i målbeskrivelsen, hvor også speciallægeuddannelsen er beskrevet.

Speciallægeuddannelsens introduktions- og hoveduddannelsesforløb understøttes ved anvendelse af uddannelsesmanualen, som er udarbejdet af Dansk Ortopædisk Selskab. I uddannelsesmanualen findes vejledning til målbeskrivelsen, angivelse af den faglige afgrænsning, kompetencekort, elementer der understøtter læringsprocessen, samt skemaer til understøttelse af kompetencevurdering og læring.

Der vedhæftes her link direkte til hjemmesiden.

<https://www.ortopaedi.dk/maalbeskrivelse/>

## Præsentation af uddannelsesforløbet

Hoveduddannelsen i ortopædisk kirurgi er af 4 års varighed.

I de sidste 1½ år forventes uddannelseslægen at fungere som bagvagt.

0-12 mdr.	Holbæk sygehus med fokus på basal traumatologi + ambulante kirurgi. inkl. fokuseret ophold håndkirurgisk afdeling SLA
12-24 mdr.	Hvidovre hospital inkl. fokuseret ophold på børneortopædisk afdeling på RH Inkl. fokuseret ophold i idrætskirurgi og skulderkirurgi
3 mdr. i perioden 24-30 mdr.	RH Traumeophold
21 mdr. i perioden 24-48 mdr.	Holbæk Sygehus med fokus på alloplastik og fodkirurgi (Næstved). Inkl. fokuseret ophold på rykirurgisk afs SUH Køge

I 1. år på Holbæk starter man som for-/mellemvagt de første 3 måneder inden det forventes at man bliver rykket op som bagvagt. I løbet af det fokuserede håndkirurgiske ophold på SLA er uddannelseslægen vagtfri.

<b>Mødetider Holbæk Sygehus. Første 3 måneder placeres som forvagt/mellemvagt, bagefter som bagvakter på døgnvagt med Bag-bagvagt på tilkald hjemmefra</b>	
Døgnvagt (Bagvagt): hverdage og weekender	08.00–09.00
Mellemvagt: Hverdage og weekend	08.00-22.00
Forvagt Dagvagt: Hverdage og weekend	08.00-18.00
Forvagt aftenattevagt: Hverdage og weekend	17.00-09.00
Øvrigt Dagarbejde	08.00 – 15.30

I 2. år på Hvidovre Hospital forventes uddannelseslægen at udføre vagtarbejde på mellemvagtsniveau og i øvrigt indgå i afdelingens daglige drift. I det fokuserede ophold på børneortopædisk afdeling af 1 måned varighed indgår uddannelseslægen ikke i vagtarbejde.

<b>Mødetider Hvidovre Hospital (1. år)</b>	
Mellemvagt Dagvagt: Hverdag	08-18 (torsdag)
Mellemvagt Aftenattevagt: Hverdag	17.30-08.30 (kun fredage)
Mellemvagt Dagvagt: weekend og helligdage	08-18 (lørdag)
Mellemvagt Aftenattevagt: weekend og helligdage	17.30-08.30 (kun søndage)
Dagarbejde	08-15, Lange op-dage 08-21

I opholdet på RH i første halvdel af 3. år indgår uddannelseslægen i forvagtslaget, hvor mulighederne for at deltage i traumemodtagelse i Traumecenteret er størst. Indgår i øvrigt i afdelingens daglige drift.

<b>Mødetider Rigshospitalet</b>	
Dagvagt: Hverdag	08.00-16.00
Aftenattevagt: Hverdag	15.30-08.30
Dagvagt weekend og helligdage	08.00-16.00
Aftenattevagt: Weekend og helligdage	15.30-08.30
Dagarbejde	08.00-15.00

I resten af 3. år og på 4. år gør uddannelseslægen igen tjeneste på Nykøbing F sygehus og forventes her at indgå i bagvagtslaget og i øvrigt indgå i afdelingens daglige drift.

Der vil i løbet af denne periode være minifokuserede ophold i hhv knæ- og hoftalloplastik sektionen + fodsektionen. Den måned, der er fokuseret ophold i Rygkirurgi, er vagtfri.

## Kurser

I løbet af uddannelsens 48 måneder skal uddannelseslægen gennemføre den specialespecifikke kursusrække samt de tre obligatoriske generelle kurser i sundhedsvæsnets organisation og ledelse.

Kursuspladserne til de specialespecifikke kurser tildeles af hovedkursusleder og man skal således ikke selv tilmelde sig, men være opmærksom på hvor og hvornår man skal deltage i kurser. Det tilstræbes fra hovedkursusleders side at kurserne afholdes i nedenstående rækkefølge. Grundet sygdom, orlov og ændrede uddannelsesforløb kan rækkefølgen ikke altid opretholdes.

De generelle kurser skal man selv tilmelde sig. Se mere på [laegeuddannelsen.dk](http://laegeuddannelsen.dk)

## Specialespecifikke kurser

Afholdes af det videnskabelige selskab.

Placering i uddannelsen	Titel	Varighed
1. år	Introkursus	1 dag
	Infektionskirurgi	2 dage
	Traume 1	3 dage
	Statistik og forskningsmetodologi	2 dage
	Håndkirurgi	3 dage
2. år	Fod og ankel kirurgi	2 dage
	Idrætstraumatologi	3 dage
	Børneortopædi	3 dage
	Skulder og albue kirurgi	3 dage
3. år	Protese kirurgi	3 dage
	Færdighedskursus	5 dage
	Traume 2	2 dage
4. år	Tumorkirurgi	2 dage
	Rygkirurgi inkl. frakturer	3 dage

## Generelle kurser

Afholdes af regionen eller SST

Placering i forløbet	Titel	Varighed
1. eller 2. år	SOL 1 – Sundhedsvæsnets Organisation og Ledelse 1	2 dage
2. eller 3. år	SOL 2 – Sundhedsvæsnets Organisation og Ledelse 2 Nationalt kursus. Afholdes af SST	3 dage Internatkursus
3. eller 4. år	SOL 3 - Sundhedsvæsnets Organisation og Ledelse 3	4 dage

## Opnåelse af forventede kompetencer

I løbet af hoveduddannelsens 48 måneder skal samtlige kompetencer beskrevet i målbeskrivelsen for ortopædisk kirurgi godkendes. Hver kompetence skal kompetencevurderes minimum 3 gange, da den jf. målbeskrivelsen tidligst kan godkendes ved 3. kompetencevurdering

I nedenstående tabel med uddannelsesforløbets kompetenceskema ses hvor og hvornår i uddannelsesforløbet de enkelte kompetencer skal opnås.

Hvis de kompetencer, som skal opnås i hvert sygehusophold, ikke er opnået SKAL der lægges en plan for hvor og hvornår de kan opnås, herunder evt. aftale om forlængelse.

### **Vejledende minimumsindgreb i hoveduddannelsen**

15 simple ankelfrakturer

5 frakturbehandlinger med tensionband-osteosyntese

20 ekstraartikulære eller simple intraartikulære håndledsbrud

20 metacarp- eller fingerfrakturer

40 osteosynteser af hoftenær fraktur

25 hemi-/totalproteser på hoftenær fraktur

20 osteosynteser af pædiatriske underarms frakturer

25 alloplastik-operationer på hofte eller knæ (minimum 20 hofte)

25 elektive og subakutte (eksklusiv osteosynteser) håndkirurgiske indgreb

15 større amputationer på underekstremitet

10 diagnostiske artroskopier af knæet

4 diagnostiske artroskopier af skulderen

20 skulder-/albue indgreb, inklusiv osteosynteser

15 fod-/ankel indgreb eksklusive osteosynteser

## Læringsstrategi, evalueringsstrategi og evaluering af den lægelige videreuddannelse

I målbeskrivelsen for ortopædisk kirurgi samt uddannelsesmanualen er en detaljeret beskrivelse af hvilke kompetencer uddannelseslægen skal opnå og hvilke obligatoriske kompetencevurderingsredskaber der anvendes.

Jf. nedenstående skema med oversigt over kompetencer skal hver kompetence evalueres minimum 3 gange før den kan godkendes, for at sikre faglig bredde i kompetencen.

Evaluering af den lægelige uddannelses på det enkelte uddannelsessted foretages elektronisk på [evaluer.dk](http://evaluer.dk)

## Vejledning

Forventet hver 3. måned

## Uddannelsesprogrammets kompetenceskema

Her indsættes oversigt over hvornår i uddannelsesforløbet de enkelte kompetencer skal opnås og hvornår der skal laves kompetencevurdering.

## Forløb 5 Holbæk-Hvidovre-RH-Holbæk

Kompetence	Tidspunkt for kompetence-vurdering i opholdet	Læge til kompetence-vurdering	Forventet niveau jf. kompetence kortet	
<b>Holbæk 1. år</b>				
<b>Traume 12 mdr.</b>	Diagnostik	3 mdr	Speciallæge i fagområdet	3
	OP forberedelse	3 mdr		3
	OP-OE	9 mdr.		2
	OP-UE	6 mdr.		2
	OP-børn	9 mdr.		2
	Ikke OP	6 mdr.		3
<b>Stuegang</b>	Sengeafsnit Stuegang og udskrivelse fraktur pt.	9 mdr.	Speciallæge i traumatologi	3
	Sengeafsnit Stuegang og udskrivelse sår/ amputationspatient	9 mdr,	Speciallæge	4
	Håndtering af den akutte patient - Traumatologi	6 mdr.	Speciallæge i traumatologi	3
	Håndtering af den akutte patient - infektion	6 mdr.	Speciallæge	4
	Vagtoverlevering	2 mdr. 4 mdr. 6 mdr.	Hovedvejleder	5
<b>Infektion 12 mdr.</b>	Diagnostik	2 mdr. 4 mdr. 8 mdr.	Speciallæge	5
	Forberedelse OP	4 mdr.		3
	OP	8 mdr.		3
	OP amputation	8 mdr.		3
<b>Hånd 1 mdr.</b> Fokuseret Ophold	Diagnostik	1 uge 2 uge 3 uge	Speciallæge i fagområdet	5
	OP-forberedelse	1 uge 2 uge 3 uge		5
	Ikke-OP	1 uge 2 uge 3 uge		5
	OP	1 uge 2 uge 3 uge		5

## Hvidovre 2. år

	Kompetence	Tidspunkt for kompetence-vurdering i opholdet	Læge til kompetence-vurdering	Forventet niveau jf. kompetence kortet
<b>Børn 1 mdr.</b> Fokus. Ophold RH	Diagnostik	1 uge 2 uge 3 uge	Speciallæge i fagområdet	5
	OP-forberedelse	1 uge 2 uge 3 uge		5
	Ikke-OP	1 uge 2 uge 3 uge		5
<b>Traume 12 mdr.</b>	Diagnostik	6 mdr.	Speciallæge i fagområdet	4
	OP forberedelse	6 mdr.		4
	OP-OE	6 mdr.		4
	OP-UE	6 mdr.		4
	OP-børn	6 mdr.		3
	Ikke OP	6 mdr.		4
<b>Skulder/albue</b>	Diagnostik	1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.	Speciallæge i fagområdet	5
	Forberedelse OP	1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.		5
	Ikke-OP	1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.		5
	OP	1,5 mdr 2 mdr, 2,5 mdr.		5
<b>Andet - Tumor</b>	Diagnostik	3 mdr 6 mdr 9 mdr	Speciallæge	5
<b>Stuegang</b>	Sengeafsnit Stuegang og udskrivelse fraktur pt.	9 mdr	Speciallæge i traumatologi	4
	Sengeafsnit Stuegang og udskrivelse - sår/ amputationspatient	9 mdr	Speciallæge	4
	Håndtering af den akutte patient - Traumatologi	3 mdr	Speciallæge i traumatologi	4
	Håndtering af den akutte patient - infektion	3 mdr	Speciallæge	4
<b>Infektion 12 mdr.</b>	Forberedelse OP	2 mdr.	Speciallæge	4
	OP Infektion	2 mdr.		4
	OP amputation	9 mdr.		4



## RH Traume

	Kompetence	Tidspunkt for kompetencevurdering i opholdet	Læge til kompetencevurdering	Forventet niveau jf. kompetence kortet
<b>Traume RH 3 mdr</b>	Håndtering af den akutte patient - Traumatologi	2 mdr.	Speciallæge i traumatologi	5
	Sengeafsnit Stuegang og udskrivelse - fraktur pt.	2 mdr.		5
	Traumemodtagelse	1 mdr 2 mdr 2½ mdr		5

## Holbæk 3. og 4. år

	Kompetence	Tidspunkt for kompetencevurdering i opholdet	Læge til kompetencevurdering	Forventet niveau jf. kompetence kortet
<b>Traume 18 mdr.</b>	Diagnostik	6 mdr	Speciallæge i fagområdet	5
	OP forberedelse	6 mdr		5
	ikke OP	6 mdr		5
	OP-OE	6 mdr		5
	OP-UE	6 mdr		5
	OP-børn	6 mdr		5
<b>Infektion</b>	Forbedred OP	6 mdr	Speciallæge	5
	Operation	6 mdr		5
	OP af amputation	6 mdr		5
<b>Alloplastik 3 mdr</b>	Diagnostik	1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.	Speciallæge i fagområdet	5
	Forberedelse OP	1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.		5
	Ikke-OP	1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.		5
	OP	1,5 mdr 2 mdr, 2,5 mdr.		5
<b>Idræt 3 mdr.</b>	Diagnostik	1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.	Speciallæge i fagområdet	5
	Forberedelse OP	1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.		5
	Ikke-OP	1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.		5
	OP	1,5 mdr 2 mdr, 2,5 mdr.		5
<b>Fod / ankel 3 mdr</b>	Diagnostik	1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.	Speciallæge i fagområdet	5

	Forberedelse OP	1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.		5
	Ikke-OP	1 mdr. 1,5 mdr. 2 mdr.		5
	OP	1,5 mdr 2 mdr, 2,5 mdr.		5
<b>Ryg 1 mdr. RH/</b>	Diagnostik Ikke-OP	1 uge 2 uge 3 uge	Speciallæge i fagområdet	5
Fokuseret ophold RH/Glostrup	Ikke-OP	1 uge 2 uge 3 uge		5
<b>Generelle</b>	Uddanner / Vejleder	4 mdr. 8 mdr. 12 mdr.	UAO	5
	Sengeafsnit Stuegang og udskrivelse sår/ amputationspatient	6 mdr	Speciallæge	5
	Håndtering af den akutte patient - infektion	6 mdr	Speciallæge	5
<b>ANDET</b>	<b>360 grader</b>	1 gang i hvert af de lange ophold	360 graders facilitator	