

# Afdelingsbeskrivelse Ortopædkirurgisk afdeling Nyk F.

## Adresse

Ortopædkirurgisk afdeling, Nykøbing Falster Sygehus, Fjordvej 15. 4800 Nykøbing Falster.

## Afdelingsledelse

Ledende overlæge Nanna Salling, [NASA@regionsjaelland.dk](mailto:NASA@regionsjaelland.dk) tlf. 93566086

Ledende oversygeplejerske Fredy Zurfluh, [FRZ@regionsjaelland.dk](mailto:FRZ@regionsjaelland.dk)

## Uddannelsesansvarlige

Uddannelsesansvarlig overlæge Ditte Brander, [DBRN@regionsjaelland.dk](mailto:DBRN@regionsjaelland.dk)

Uddannelsesassisterende Yngre læge (UKYL): Intro-læge Philip Kofoed Månsson [PHKM@regionsjaelland.dk](mailto:PHKM@regionsjaelland.dk)

På Ortopædkirurgisk Afdeling på Nyk. F. er UAO alene er dedikeret til de uddannelseslæger og deres uddannelse, hvorfor den uddannelsessøgende læge kan forvente tæt kontakt til UAO og vejleder med deraf følgende nøje supervision til at sikre, at uddannelses programmets mål opnås, og at hver enkelte uddannelseslæges behov og ønsker søges afdækket og opfyldt.

## Visitation

Ortopædkirurgisk Afdeling modtager alle akutte især ortopædiske patienter fra den sydlige del af det tidligere Storstrøms Amt dvs. Sydsjælland fra Vordingborg, Falster og Lolland kommuner.

Optageområdet rummer ca. 150.000 borgere.

Afdelingen varetager traumatologi, alloplastikkirurgi, almen traumatologi, sårbehandling, almindeligt sammedagskirurgi herunder i et vist omfang artroskopisk kirurgi, håndkirurgi og forfodskirurgi.

Karkirurgiske patienter henvises til Karkirurgisk Afdeling i Slagelse. Plastikkirurgi henvises til Plastikkirurgisk Afdeling i Roskilde. Tumorkirurgi og speciel kirurgi på ryg henvises til Rigshospitalet, mens mere avancerede håndkirurgiske patienter henvises til Slagelse håndsektion.

Neurokirurgiske patienter henvises til Rigshospitalet-Glostrup.

## Funktioner og lokaler

Ortopædkirurgisk Afdeling i Nykøbing har ca. 40 stationære senge fordelt på to afsnit. Herudover har afdelingen senge efter behov på børneafdelingen og intensiv afdeling. Afdelingen i Nykøbing har ca. 3.000 indlæggelser årligt, ca. 13.000 ambulante undersøgelser og ca. 17.000 besøg i skadestuen.

Afdelingen har "nøglefunktion" ved modtagelse af multitraumatiserede patienter og ved etablering af katastrofeberedskab.

Afdelingen råder over dækkende faglitteratur, fordelt på forskellige kontorer efter behov.

Afdelingen råder over 3 operationsstuer (1, 2 og 4) mandag til fredag. Operationsstue 1 og 2 er indrettet til alloplastikkirurgi med såkaldt laminar air-flow.

Herudover benyttes operationsstuerne i Fællesambulatoriet mandag til fredag.

Overlæger, afdelingslæger, 1. reservelæger og reservelæger afholder ortopædisk ambulatorium alle hverdage i fællesambulatoriet, hvor nyhenviste og kontrolpatienter vurderes.

Skadestue/Modtagelse og AMA er etableret under en selvstændig ledelse. Således vil de ortopædkirurgiske læger skulle forrette tjeneste i Akutafdelingen, dog således at man kun ser patienter, der tilhører det ortopædkirurgiske speciale.

## Sektioner

Afdelingen har følgende sektioner:

- Hoftesektionen

- Knæsektionen
- Traumesektionen
- Sårsektionen
- Ambulatorie med ambulante operationer

Der er ikke skarp adskillelse mellem sektionerne. Uddannelseslæger allokeres efter individuel vurdering til de sektioner, der er relevante for kompetenceudviklingen.

### *Lægelig normering og vagt*

Afdelingen har p.t. 11 overlæger, hvoraf 3 indgår i bagvagtslaget, 4 afdelingslæger, 7 HU-læger og 11 reservelæger heraf 8 KBU-læger, 3 I-læger samt 2 lægevikarer (stud.med'er). Lejlighedsvis benyttes også faste studentervikarer til weekend/An-vagter.

Introduktionslæger indgår i forvagtslaget sammen med KBU-læger men i takt med at kompetencer udvikles vil fordelingen af opgaver tilpasses de enkelte læger.

1-års HU-læger starter som hovedregel i forvagtslaget men rykker i løbet af nogle (1-3) måneder til bagvagtslaget.

2.års HU-læger, der kommer til afdelingen fra BBH, indplaceres 1. måned i forvagtslaget som introduktion til afdelingen. Det er aftalt mellem Nyk F. og BBH, at disse 2.års HU-læger, skal oplæres i infektioner, (fod-) sår og amputationskirurgi på ort kir. Nyk F.

Bagvagtsfunktionen i døgnvagt (dagtjeneste efterfulgt af rådighedsvagt på tjenestestedet) varetages af 1. reservelæger, afdelingslæger og overlæger med vagtforpligtelse. Reservelægerne varetager forvagten i 2-holdsdrift.

Der er altid bag-bagvagt, der kommer og hjælper ved behov herunder til operationer. Bag-bagvagten har vagt fra bolig, men bor tæt på eller overnatter på personalehotellet.

Afdelingen varetager uddannelse af KBU-læger, introduktionsuddannelse og hoveduddannelse i den ortopædiske speciallægeuddannelse.

### *Andet personale*

Akutafdelingen er etableret som selvstændig afdeling, hvilket indebærer at ansvaret for driften af skadestuen overgår fra Ortopædkirurgisk Afdeling til Akutafdelingen. Det vil dog stadig være sådan, at læger fra ortopædkirurgisk afdeling skal gøre tjeneste i skadestuen, der er en del af Akutafdelingen.

### *Information i øvrigt*

Afdelingen har udarbejdet skriftligt materiale om afdelingen: "Praktiske oplysninger ved ansættelser. Ortopædkirurgiske læger", "En dag i ortopædkirurgisk afdeling" samt "PIXI-bogen" som er en skriftlig introduktion om afdelingen og dens funktioner. Materialet sendes til kommende kolleger inden tiltrædelse.

## **Nykøbing Falster sygehus**

Sygehuset har ca.320 senge. Følgende specialer er repræsenteret:

- Akutafdeling
- Anæstesi
- Geriatri
- Gynækologi og obstetrik
- Intern medicin
- Klinisk biokemi (centrallaboratorium og blodbank)
- Ortopædisk kirurgi
- Organkirurgi
- Pædiatri
- Radiologi

## Regionen

Region Sjælland har ca. 800.000 indbyggere. Regionens 7 sygehuse er fordelt i 4 grupper, der har hver sin sygehusledelse: "Sjællands Universitetshospital" (som dækker "Sjællands Universitetshospital, Roskilde" og "Sjællands Universitetshospital, Køge" med hovedsæde på Sjællands Universitetshospital, Roskilde) "Holbæk Sygehus", Sygehusene i Næstved, Slagelse og Ringsted der har hovedsæde på Næstved Sygehus samt Nykøbing F. Sygehus.

## Praktisk-klinisk læring

Generelt vil de praktiske læringsstrategier bero på instruktion, vejledning og supervision, herunder anvendelse af mesterlærerprincippet.

Enhver form for klinisk arbejde skal betragtes som en mulig læringsituation: Skadestue, ambulatorium, operationsstue, sengeafsnit, varetagelse af vagtfunktion.

Endvidere vil aktiv deltagelse og fremlæggelse ved afdelings-, og røntgenkonferencer, samt undervisning af kolleger bidrage til opnåelse af kompetencerne.

Simulations og færdighedstræning indgår i uddannelsen og Nyk F, råder over et færdighedslaboratorium, som man bør opsøge. Træning tilbydes endvidere på eksempelvis CAMES

Endvidere kan nævnes litteraturopgave (MTV-opgave, litteratursøgning/kritisk vurdering af litteratur), Den kliniske uddannelse foregår dels i dagtiden og dels i vagtperioden. Arbejdet er tilrettelagt efter en månedlig vagtplan. I-læger indgår på lige fod i forvagtsslaget med de øvrige reservelæger. Dog vil man kunne tage hensyn til kvalifikationer og uddannelsesmål ved tildeling af specielt operationsassistancer. HU-læger indplaceres i løbet af 1-3 måneder i bagvagtsslag med.

## Daglige kliniske læringsituationer

### Skadestuearbejde

Forvagten passer skadestuen og varetager den primære behandling de øvrige dage samt i vagten. På ortopædkirurgisk afdeling i Nyk F. har man indført en "supervisorfunktion" hvor en mere erfaren læge – herunder læger i hoveduddannelse – hverdage i dagtiden er den læge er som allokert til at varetage røntgenkonferencen, supervisere skadelæger og samle op på patienter der skal have ændret behandling efter rtg konf. samt tilse afdelings patienter i akutafdelingen. Bagvagten har rådighedstjeneste på tjenestestedet og bør rådspørges i alle tvivlstilfælde og altid orienteres ved indlæggelser. Ved større traumer (traumekald) tilkaldes bagvagten automatisk.

### Ambulatorietjeneste

Lægen deltager i arbejdet i ambulatoriet. Det ortopædiske ambulatorium varetages af overlæger, afdelingslæger og 1. reservelæger. Forvagterne deltager i et reservelæge ambulatorium. En stor del af afdelingens patienter ses kun der, og lægen er selv ansvarlig for at udnytte mulighederne for at være med i ambulatorierne, og evt. benytte "ledige stunder" til at koble sig på udvalgte speciallæger.

### Operationer

Uddannelseslægerne deltager naturligvis i operationer på såvel operationsgangen som i Samedagskirurgisk afsnit (SDK). Der er altid mulighed for supervision. I vagten varetages operationer primært af bagvagten.

## Stuegang, stuearbejde og andet arbejde

Der er stort oplæringspotentiale af flere af de 7 lægeroller i forbindelse med stuegang og stuearbejdet samt udfærdigelse af attester, gennemgang af brevbakke og andet kontorarbejde.

Ovenstående tjenesteformer indeholder de elementer, som opfylder målene for uddannelse.

Det skal igen understreges, at den uddannelsessøgende må vise personligt initiativ og være opsøgende i sit arbejde for at få fuldt udbytte af de talrige læringsituationer, som han/hun præsenteres for.

Man kan opnå meget ved at udnytte de huller, der altid er mellem opgaver.

Det er en god idé at man hver morgen definerer for sig selv, hvad man vil lære i dag og efter endt arbejde ligeledes reflekterer over hvad man har lært.

Ortopædkirurgisk afdeling Nykøbing F. byder endvidere på flere mere skemalagte uddannelsesrelevante muligheder:

## Konferencer

Navn	Hvornår	Hvor
Morgenkonference	Hverdage 8.00-8.20	Ort. kir. Konf rum
Rtg. konference	Hverdage 8.30/8.45-9.00	Røntgen afdeling
Undervisning	"Journal club": Tirsdag i starten af morgenkonf. 8.00 – 8.10 "Journal club": Torsdag umiddelbart efter tavle møde ca starten af morgenkonf. 8.10 – 8.20 Onsdagsundervisning: I start af morgen konf. 8.00 – 8.25 Fælles undervisning i afdelingen 3.+4. fredag 8.00 – 9.00 Akutafdelingens Fælles undervisning for alle Yngre læger på Nyk F, forår- og efterårs-måneder	Konferencelokalet.    Akut afdelingen
Mikrobiologkonference	Fredag morgen	Afd. 330
Staff-meeting	2. fredag I måneden 8.00-8.45	Auditoriet

### Ad morgenkonference

Afdelingens læger mødes på hverdage kl. 8.00 i konferencelokalet. Her aflægger bagvagten og forvagten rapport om det forrige døgn's vagtaktiviteter. Der berettes om de akutte patienter herunder undersøgelse, diagnose og udført eller planlagt behandling. Desuden fortælles om indlagte patienter, hvor der er opstået problemer og patienter fra andre afdelinger, som er tilset i vagten. Det forventes, at vagtholdet holder sig orienteret om såvel de indlagte, som de akutte patienters tilstand. Ved morgenkonferencen kan problempatienter drøftes, og andre læger end vagtholdet kan fremlægge/diskutere specifikke problemer. Eventuelle meddelelser, som vedrører afdelingens drift, visitation eller lignende vil også blive givet på morgenkonferencen.

### Ad røntgenkonference

Ved røntgenkonferencen gennemgås røntgenbilleder, som er taget i forrige døgn på indlagte og akutte patienter. Endvidere ses billeder fra ortopædisk ambulatorium og fra skadestuen. Det forventes, at læger, som har ordineret billederne, kan supplere med kliniske oplysninger om patienterne. Ofte vil de sete

billeder medføre en specifik behandlingsplan, som iværksættes samme dag. Det er derfor af afgørende betydning at være opmærksom og koncentreret. På denne måde får røntgenkonferencen stor uddannelsesmæssig værdi.

#### Ad formaliseret undervisning

Hver tirsdag, onsdag og torsdag holdes i tilslutning til morgenkonferencen formaliseret undervisning inden røntgenkonferencen:

Tirsdag og torsdag: "Journal Club". En Uddannelseslæge er ansvarlig for undervisningsplanen. Alle uddannelseslæger vil på skift blive pålagt at undervise disse dage: Tirsdag fremlægges en artikel, eller andet mere forskningsrelateret, og torsdag fremlægges et fagligt emne. Der er afsat 5-10 min hertil.

Onsdag fremlægger i reglen en af afdelingens mere erfarne læger (eller en ekstern underviser) et emne eller fremlægger en lærerig case.

Det er et krav i målbeskrivelsen, at uddannelseslæger kan undervise kolleger og andre personalegrupper. Der opfordres endvidere til at man fremlægger forskningsprotokoller til drøftelse og orientering, hvilket kan ske i forbindelse med alle undervisningsseancer.

Fredag er der sat tid af til fællesundervisning 3. og 4. fredag i måneden. Det kan være inden for mange forskellige områder og retter sig ofte i mod især de mere seniøre læger.

De fleste fredage i foråret og efteråret afholder Akutafdelingen undervisning for alle uddannelsessøgende læger på sygehuset. Emnerne fordeler sig over alle specialer.

Mikrobiologikonference: Hver fredag konfereres med mikrobiolog på Afsnit 330. Alle patienter, som får antibiotika gennemgås ved en kontorstuegang med henblik på videre behandlingsplan.

Staff-meeting holdes den anden onsdag i hver måned kl. 8.00 som oftest i Solsikken. Sygehusets afdelinger holder på skift foredrag om emner inden for deres speciale for sygehusets øvrige lægestab og plejepersonale. Der fremlægges videnskabelige undersøgelser, og der orienteres om nye behandlings/undersøgelsesmetoder og lignende.