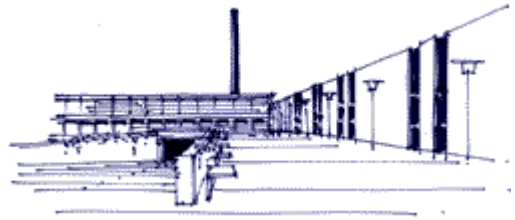




**Hvidovre  
Hospital**



Uddannelsesprogram for forløb 11  
Hvidovre-Slagelse  
Videreuddannelsesregion Øst

Hoveduddannelsen i ortopædisk kirurgi  
ortopædkirurgisk afdeling – Hvidovre Hospital

---

Uddannelsesansvarlige overlæger

Søren Kring

[Soeren.kring.01@regionh.dk](mailto:Soeren.kring.01@regionh.dk)

40133765

Kim Holck

[Kim.holck@regionh.dk](mailto:Kim.holck@regionh.dk)

21313545

## GENEREL INFORMATION

**Adresse:** Hvidovre Hospital Ortopædkirurgisk afdeling 333, Kettegård Allé 30, 2650 Hvidovre. Tlf: 38623862

### Ledelsen



Ledende overlæge  
Thue Ørsnes  
Tlf: 38 62 23 30  
[thue.oersnes@regionh.dk](mailto:thue.oersnes@regionh.dk)

Konstitueret Ledende  
oversygeplejerske  
Gitte Kammersgård  
Tlf: 38 62 23 54  
[Gitte.Kammersgaard@regionh.dk](mailto:Gitte.Kammersgaard@regionh.dk)

- Optageområde** Afdelingens optageområde omfatter aktuelt 490.000 indbyggere. Dette er den sydlige del af Region Hovedstaden.
- Operationer** På afdelingen udføres ca. 6.000 operationer og 3.000 sammedagskirurgiske indgreb årligt. Afdelingen opererer dagligt på 16 operationslejer samt 1 operationsleje med indgreb udført i lokal bedøvelse.
- Afdeling** Afdelingen råder over 4 sengeafsnit, fordelt på et afsnit med amputationer og sår samt fod, et afsnit med hoftefrakturpatienter, et afsnit med traumatologi og infektioner og endelige et fem-døgnsafsnit tilalloplastik. Alle afsnit er beliggende i opgang 2 (Blåt center). Afdelingen er præget af et stort flow, og den gennemsnitlige liggetid på Hvidovre Hospital er 10 dage.
- IT** Hvidovre Hospital bruger Sundhedsplatformen i lighed med de øvrige hospitaler i Region Hovedstaden og Region Sjælland.

**Ambulatoriefunktionen** 25.000 kontakter årligt.

**Skadestue** 47.000 kontakter årligt.

### **Sektioner**

1) **Alloplastiksektionen**

2) **Håndkirurgi**

3) **Børneortopædkirurgi**

4) **Idrætskirurgi**

5) **Traumatologi**

6) **Fodkirurgi**

7) **Postgraduat uddannelse** Overlæge Kim Holck, overlæge Søren Kring

**Lægebemanding** Én ledende overlæge, 2 professorer, 29 overenstkomsansatte overlæger, 11 afdelingslæger, 7 1. reservelæger i hoveduddannelse, 7 reservelæger i hoveduddannelsen, 8 introduktionslæger, 5 læger ansat i blokstilling til almen praksis, 15 læger ansat i klinisk basisuddannelse

**Ambition** *Det er afdelingens erklærede mål at blive den bedste og mest avancerede ortopædkirurgiske afdeling i Danmark. Afdelingen har udmærkede akademiske traditioner og søger at påbegynde og gennemføre internationalt anerkendte forskningsprojekter først og fremmest i felterne cerebral parese og klinisk epidemiologi.*

## INDLEDNING

### Formål

Formålet med hoveduddannelsen er at bibringe den uddannelsessøgende en klinisk og teoretisk kunnen og viden i faget ortopædisk kirurgi, samt at sikre at der opnås tilstrækkelige, kliniske, praktiske, teoretiske og videnskabelige kvalifikationer til at lægen kan arbejde selvstændig som speciallæge. Herudover lægges vægt på, at den uddannelsessøgende udvikler sig indenfor alle 7 lægeroller. Målbeskrivelsen er vedlagt dette materiale, men kan også ses på:

<http://sundhedsstyrelsen.dk/da/uddannelse-autorisation/special-og-videreuddannelse/laege/maalbeskrivelser-i-speciallaegeuddannelsen/ortopaedisk-kirurgi>

Det forventes at den uddannelsessøgende ved udgangen af hoveduddannelsen, udover at få godkendt at kompetencerne er erhvervet, mindst har gennemført de antal procedurer, der fremgår af bilag 3. i målbeskrivelsen.

Uddannelsesprogrammet anviser vejen til at opnå målene, og danner baggrund for udarbejdelse af en personlig uddannelsesplan, der aftales mellem den uddannelsessøgende og hovedvejlederen.

### Ansættelsen

Du ansættes i 48 måneder med tjeneste ved tre forskellige afdelinger. De to første år af hoveduddannelsen arbejder du som reservelæge, og de to sidste år som 1. reservelæge. Andet år af din hoveduddannelse vil finde sted ved Slagelse Sygehus. I første år af din ansættelse vil du have en måneds fokuseret ophold på Gentofte Hospitals håndkirurgiske afdeling, mens du i andet år vil have et fokuseret ophold af en måneds varighed på Rigshospitalets ortopædkirurgiske afdeling, børnesektionen. I den tid du er ansat som reservelæge på Hvidovre Hospital, vil du indgå i et vagtlag med 6-7 læger, afhængig af om der er nogen væk på fokuseret ophold. Arbejdet er primært tilrettelagt som dagtjeneste, men dit vagtlag dækker mellemvagten i tidsrummet 17.30-8.30 fredag og søndag. Derudover vil dette vagtlag dække mellemvagten i 18-21 på hverdage., idet denne tjeneste ligger i umiddelbar forlængelse af en tjeneste på operationsgangen som operationsvagt fra 8:00-18:00. Dit vagtlag dækker skadeambulatoriet 2 gange om ugen, idet den ene dag primært er med nyhenviste patienter:

Dagtjeneste på operationsgang cirka 2 ugentligt	08:00 – 15:00
Dagtjeneste på operationsgang cirka 1 ugentligt	08:00 – 18:00
Tjeneste som mellemvagt	17:30 – 08:30

Dagtjeneste på operationsgang er superviseret af ældre kollega.

Du vil under din vagttjeneste kunne kaldes til skadestuen, men passer ikke skadestue som almindelig tjeneste.

De to sidste år af speciallægeuddannelsen, hvor du primært er ansat på Hvidovre Hospital, dog med et ophold af tre måneders varighed på Rigshospitalets traumecenter i løbet af det første år, fungerer du i afdelingen som bagvagt. I løbet af din 1.reservelægtid, vil du også have et fokuseret ophold af en måneds varighed på rygkirurgisk sektion, Rigshospitalet. Du vil med stor sandsynlighed komme på begge Rigshospitalets matrikler Det vil sige, at du får selvstændigt ambulatorium, selvstændigt ansvar for afvikling af en operationsstue, både til operationer i lokal bedøvelse og på den centrale operationsgang.

Hovedvægten af dine arbejdsdage vil være i dagtid, men du vil også få selvstændige bagvagter med tilkald fra bolig, da dit vagtlag dækker vagten hver mandag og fredag. Alle dage, også i weekenden kommer du til at arbejde fra 8:00 til 18:00 som operationsvagt, idet der i weekenden er to operationslejer I dette tidsrum, som begge dækkes af dit vagtlag. Det vil sige, at bagvagten har ansvaret for stuegang, mens du opererer akut indlagte patienter med mulighed

for at tilkalde bagvagten, der i weekenden altid vil være en speciallæge. I pauserne mellem operationerne forventes det, at du tager del i stuegangen.

Dagtjeneste	08:00-15:00
Dagtjeneste	08:00-18:00
Dagtjeneste med efterfølgende rådighedstjeneste	08:00-18:00 + 18:00-08:00

hvor den sidste del af vagten er med 4 timers indregnet opkald

### Afdelingens specialer

Afdelingen har landsdelsfunktion i reumakirurgi, håndkirurgi, cerebral parese sequelae, hofteartroskopi. Hoftesmerter hos yngre patienter. Afdelingen specialiserer sig i accelererede alloplastik- og hoftefrakturforløb.

### Operationsgangen

Med gynækologi og abdominal kirurgi deler afdelingen den centrale operationsgang. Vi har 6 akutte og elektive lejer dagligt. Derudover er der sammedagskirurgi i sammedagskirurgisk afsnit 141 på 3 lejer dagligt, hvor der både opereres i lokalanalgesi og universel anæstesi. Afdelingens operationssygeplejersker er udelukkende beskæftiget med det ortopædkirurgiske speciale. Der er ca. 7.000 operationer på Hvidovre Hospital

### Ambulatoriet

Der er ca. 25.000 kontakter årligt. Der er skadeambulatorium hver dag med tid til opfølgning af skadestuepatienter. Der er journaloptagelse på rum 70. Der er gipstue på rum 59, bemanded af tre gipseteknikere. Der er fodambulatorium 1 gang ugentligt med bandagist og skomager. Der er 5 børneambulatorier ugentligt.

### Skadestuen

Bemandes med afdelingens læger ansat i blokstilling til almen praksis, læger ansat i klinisk basisuddannelse samt specielt ansatte speciallæger i ortopædkirurgi eller almen medicin. Du kommer således ikke til at arbejde direkte i skadestuen, men vil kunne tilkaldes af de Yngre Læger med henblik på sparring. Der er dobbeltdækning hele døgnet. Afdelingen har ikke et akut modtageafsnit, og akut indlagte indlægges direkte på afdelingens afsnit. Der er særlige procedurer for hoftefrakturpatienter. Skadestuen har ca. 47.000 kontakter årligt.

### Vore forventninger

Læger lærer for livet. Men du er nu uddannelsessøgende i specialet og det kan du bl.a. se ved at der hver måned indbetales et beskedent beløb på din bankkonto. Hospitalet og afdelingen har altså med rette nogle forventninger til dig: At du behandler patienterne med respekt og indlevelse, at du er en god kollega, der passer din del af arbejdet, og er hjælpsom når mindre populære vagter skal fordeles. Vi forventer ikke at du er speciallæge i ortopædkirurgi allerede, men da både denne og kommende dele af din uddannelse i udstrakt grad beror på selvstudie, forventer vi at du læser relevante lærebøger. Afdelingen abonnerer på en række fagtidsskrifter og har et bibliotek af fagbøger og det er velset at du selv har taget en begrundet faglig stillingtagen til de problemstillinger du nu møder i dit nye job.

### Spørg om råd

Det er velset at du beder dine jævnaldrende eller ældre kolleger om råd, hvis du er kørt fast i et problem, selv om du har prøvet at hente hjælp i dine teksterbøger eller i den øvrige litteratur. Jeg tror du vil erfare at alle gerne står til rådighed med hjælp eller gode råd. (Hvis ikke, vil jeg gerne høre om det).

### Plejepersonalet

Du bestemmer. Evt. klagesager eller retslægelige anker vil blive bragt til din dør, hvis det er dine beslutninger der er ført til protokols i journalen. Det er ikke plejepersonalets ansvar at stille en diagnose og initiere en behandling eller reagere på livs- eller førlighedstruende tilstande – det er

nu engang lægens ansvar. Når det er sagt vil du erfare at det sjældent betaler sig at sidde plejepersonalets råd og vejledning overhørig. Du skal behandle plejepersonalet med respekt og høflighed.

### **Journalføring**

Et par ord om journaler. Det er velset på ortopædkirurgisk afdeling at journalerne er korte, overskuelige og problemorienterede. For at beslutte den rette behandling er det vigtigt for operatøren at have oplysninger om funktionsniveau før aktuelle sygdomstilstand, sociale forhold; dvs. ægteskabelig status, hvorvidt ægtefællen er selvhjulpne, om patienten er plejehjemsbeboer, kørestolsbundet etc. Undersøg den ramte ekstremitet grundigt, specielt mht. hud, kar- og nervestatus.

### **Indsatsområder**

Afdelingen behandler ca. 800 hoftenære frakturer årligt. Disse forløb er optimerede mht. anæstesi, ledningsblok, afkrydsningsjournaler, postoperativ smertebehandling og mobilisering – såkaldt 'accelererede forløb'. Forløbene varetages af traumatologisk sektion v. ovl. Tobias Aasvang

Accelererede patientforløb udøves også ved hofte- og knæalloplastikker v. ovl. Kristian Otte

## **UDDANNELSESPLAN**

### **Introduktion**

Afdelingens introduktion er i øjeblikket 2 timers fællesintroduktion til hospitalet, visioner, værdier, hjertestopalarmering- og undervisning samt brandbekæmpelse og fire dages introduktion til afdelingen. Ved introduktionen til afdelingen gennemgås følgende punkter: Håndkirurgi, accelererede hoftefrakturforløb, accelererede alloplastikforløb, introduktion til skadestuen. Dagen slutes af med samtale med afdelingens uddannelsesansvarlige overlæger, hvor uddannelsen gennemgås.

Inden introduktionssamtalen forventes det at du har læst Målbeskrivelsen for ortopædkirurgi, med særlig opmærksomhed på den del af målbeskrivelsen, der omhandler hoveduddannelsen.

#### **Sundhedsstyrelsens Retningslinier for udfærdigelse af portefølje i speciallægeuddannelsen**

Det forventes også at du har læst uddannelsesprogrammet for hoveduddannelsen (det er det du er i gang med)

Ved introduktionssamtalen gennemgås uddannelsesprogrammet for ansættelsen samt skema over delkompetencer og evalueringsmetoder.

Du forventes, sammen med din vejleder, ved introduktionssamtalen at lægge en uddannelsesplan, der tager hensyn til allerede erhvervede kompetencer. Som en del af uddannelsesplanen kan der aftales læringskontrakter, der beskriver hvilke kompetencer der skal erhverves og på hvilken måde de skal erhverves indenfor en aftalt tidsperiode.

Der skal aftales justeringssamtale hver 6. måned og afholdes slutevalueringssamtale ved ansættelsens ophør, herudover bør der aftales justeringssamtaler efter behov.

## Evalueringsmetoder

- Struktureret observation i klinikken
- Dialog over logbogsoptegninger
- Struktureret patientgennemgang
- Gennemgang af journal/ skadeseddel
- Journalaudit

Nærmere beskrivelse af evalueringsmetoder findes i målbeskrivelsen

## Teoretisk viden

Tilegnelsen af den teoretiske viden i hoveduddannelsen foregår ved møder, konferencer, formaliseret undervisning, deltagelse i kurser og kongresser og ved selvstudier af relevante tidsskrifter, faglitteratur og IT baseret materiale.

## Kompetenceudviklingen

Vurderes løbende i dagligdagen samt ved de planlagte vejledersamtaler. En individuel uddannelsesplan anvendes til strukturering af kompetenceudviklingen ved hjælp af logbogen, der bedes udfyldt kontinuerligt under ansættelsen.

## Uddannelsesplanen

Uddannelsesplanen kan indeholde flere indsatsområder. Sammen med vejlederen fokuserer og prioriterer den uddannelsessøgende disse, og der udarbejdes separate uddannelsesplaner for de enkelte mål og fastsættes en tidsfrist for opnåelse af målene. Ved vejledersamtalerne gennemgås også checklisterne og logbogen med den uddannelsessøgende, og der lægges en plan for, hvorledes den uddannelsessøgende får den behørig erfaring og oplæring.

## Spektrum af roller

Medicinsk ekspert  
 Kommunikator  
 Sundhedsfremmer  
 Samarbejder  
 Organisator  
 Akademiker  
 Professionel

De første tre roller relaterer sig til kerneområder som er en forudsætning for udøvelse af faget: viden om sygdomme, traumemekanismer, aseptik, undersøgelsesteknikker, behandlingsmetoder, tekniske operative færdigheder, kommunikative færdigheder samt viden og færdigheder inden for forebyggelse.

Samarbejdskompetence omfatter evnen til at samarbejde med andre og emotionel kompetence, dvs. etisk forståelse for udøvelse af faget og respekt for andre. Akademisk kompetence indeholder kritisk og analytisk tænkning, basalvidenskabelig forståelse, indhentning og vurdering af information og formidling til andre.

Professionalisme viser sig ved omhyggelighed i arbejdet, engagement og ansvarlighed. Du placerer patientens interesser over dine egne,

udviser etisk ansvarlig praksis og udviser respekt for menneskers forskellighed.

Du skal aktivt medvirke til opnåelse af de mål, der er fastlagt for ansættelsen, og selv medvirke til at særlige uddannelsesmæssige ønsker opfyldes.

### **Evaluering**

Den uddannelsesstagede skal ved ansættelsens ophør evaluere afdelingens uddannelsesfunktion.

Evalueringsskemaet videresendes af den uddannelsesansvarlige overlæge til videreuddannelsessekretariatet og personalekontoret.

Forløbet kan ikke godkendes før evalueringen af afdelingen er afleveret.

### **DOS**

Det anbefales på det kraftigste at du melder dig ind i Dansk Ortopædisk Selskab, der arrangerer kurser, orienterer om uddannelsen, og har en årlig kongres. Selskabet udgiver seks gange årligt DOS-bulletinen, og du får tilsendt Acta Orthopaedica Scandinavica.

### **Hovedvejledning**

Du tildeles ved ansættelsens start en hovedvejleder. Med denne skal afholdes introduktionssamtale inden for de første 14 dage. Individuelle **uddannelsesplaner** skal klarlægges og formuleres. Det er dit ansvar, at der udarbejdes en individuel uddannelsesplan samt at tilsende denne plan til uddannelsesansvarlig overlæge Kim Holck per mail [kim.holck@regionh.dk](mailto:kim.holck@regionh.dk). Der afholdes en til to midtvejssamtaler og en afsluttende samtale evt. med tilstedeværelse af den uddannelsesansvarlige overlæge. Checklister og logbog gennemgås. Sluttestestering af forløbet underskrives såfremt dette er tilfredsstillende gennemført. Det forventes at hovedvejlederen er din primære sparringspartner i uddannelsesforløbet, og at du sammen med denne diskuterer eventuelle opståede problemer på afdelingen.

### **Konferencer**

Afgående mellemvagt og tilgående bagvagt mødes til konference 7.30 med henblik på planlægning af konferencen. Morgenkonference er kl. 08:00, hvor døgnets operationspatienter gennemgås. Herefter er røntgenkonferencen på røntgenafdelingen, hvor indlagte, ambulante og skaderøntgenoptagelser gennemgås. Torsdag morgen er undervisningsdag fra 08:15 til 09:00. Der er hver dag eftermiddagskonference kl. 14:00.

### **Kvalitetssikring**

Det forventes at den uddannelsessøgende løbende deltager i afdelingens kvalitetssikring, i det omfang, det er muligt.

### **Undervisning**

Du skal fungere i afdelingen som klinisk lærer for medicinske studenter. Det forventes herudover at den uddannelsessøgende deltager aktivt i undervisning af kolleger i forbindelse med torsdags-undervisningen, temadage, staffmeetings etc-. Der er 5 minutters undervisning i tilknytning til morgenkonference på alle hverdage undtagen torsdag, hvor undervisningen er fra 8.15 til 9.00. Alle vil kunne forvente at skulle undervise her.



<b>Holdning og etik</b>	Det forventes at du har kendskab til de etiske regler for læger, forsøg, pålidelighedsvurderinger og evidensbaseret behandling. Det forventes at du opnår god indlevelse i de moralske aspekter for god klinisk og øvrig lægelig adfærd. Du skal leve op til lægeløftet og i din færd på afdelingen udvise behørig omhu i dit arbejde.	
<b>Litteratur</b>	Et generelt kendskab til følgende tekstbøger forventes: <b>Cambells Operative Orthopaedics</b> – Terry T. Canale, <b>Manual of Internal Fixation</b> – Müller, Allgöwer & Schneider, <b>Barnortopedi och Skolioser</b> – Daniellson, <b>Green's Operative Hand Surgery</b> – Green DP, <b>Tachdijan's Pediatric Orthopaedics</b> – Herring JA, <b>Fractures in Adults</b> – Rockwood & Green, <b>Fractures in Children</b> , Rockwood & Green, <b>operative arthroscopy</b> – McGinty JB, Caspari RB, Jackson RW & Poehling GG, <b>Sundhedsvidenskabelig forskning-</b> Andersen D, Havsteen B, Riis P, Almind G, Bock E & Hørder M	
<b>Links</b>	<a href="http://www.jbjs.org">www.jbjs.org</a> <a href="http://www.medmedia.com">www.medmedia.com</a> <a href="http://www.aaos.org">www.aaos.org</a> <a href="http://www.trauma.co.uk">www.trauma.co.uk</a> <a href="http://www.boa.ac.uk">www.boa.ac.uk</a> <a href="http://www.orthopaedics.com">www.orthopaedics.com</a> <a href="http://www.orthogate.com">www.orthogate.com</a> <a href="http://www.pubmed.com">www.pubmed.com</a>	Journal of Bone and Joint Surgery. Wheelless textbook of orthopaedics. American ass. of orthopaedic surgeons. Edingburgh orthopaedic trauma unit. British orthopaedic association. Internet portal for orthopaedic surgeons Orthopaedic internat gateway. National library of medicine.
<b>Specialeselskaber</b>	<b>SAKS</b> – Dansk Selskab for Artroskopisk kirurgi og Sportstraumatologi.  <b>Ryginteressegruppen</b>  <b>Dansk Selskab for Hofte- og Knæalloplastik Kirurgi.</b>  <b>Dansk Børneortopædisk Selskab</b>  <b>Dansk Interessegruppe for Ortopædisk Traumatologi</b>  <b>Ortopædisk Onkologi</b>  <b>Dansk Fod- og Ankelkirurgisk Selskab</b>  <b>Dansk Håndkirurgisk Selskab</b>  <b>Dansk Selskab for Skulder- og Albuekirurgi</b>	
<b>Fokuserede ophold</b>	Målbeskrivelsens mål vedrørende parenkymkirurgiske og neurokirurgiske færdigheder integreres for fremtiden i Kirurgisk Færdighedskursus under DOS.  Håndkirurgiske og børneortopædkirurgiske delmål opfyldes under to tre måneders ophold på de relevante sektioner på HH.	
<b>Forskning</b>	Ønsker du at kombinere din uddannelse med en PhD eller disputats har afdelingen et stigende antal forskningsprojekter med afdelinger i ind- og udland. Tal med Per Hölmich eller Anders Troelsen.	

**Øvrige oplysninger**

Sundhedsstyrelsens 1. kontor varetager en række opgaver i relation til administration, planlægning og kvalitetsudvikling af speciallægeuddannelsen. På Sundhedsstyrelsens [hjemmeside](#) findes en række informationer om turnusordningen: [www.sst.dk](http://www.sst.dk).

Mange områder af interesse for dig behandles på DOS' hjemmeside [www.ortopaedi.dk](http://www.ortopaedi.dk).

**Dit Videreuddannelses-Udvalg.**

REGION ØST  
Sekretariatet for Lægelig Videreuddannelse  
Region Øst  
v/Gentofte Hospital  
Tlf. 38 66 99 30  
e-mail: [laegeuddannelsen@regionh.dk](mailto:laegeuddannelsen@regionh.dk)  
Sekretariatschef Lise Møller  
<https://www.laegeuddannelsen.dk/>

**Telefonlister,  
Dagsprogram  
og vagtplaner**

Du finder dagsprogram, vagtlistes og telefonnumre på Intranettet, Ortopædkirurgisk afdeling – faglig information.

**Kompetencekort**

Hovedparten af dine kompetencer opnås på hoveduddannelsesstedet, for dit vedkommende Hvidovre Hospital. Der er dog følgende undtagelser.

Kompetencekort 1 udfyldes i forbindelse med dit ophold på Rigshospitalets traumecenter

Kompetencekort 2 udfyldes på Slagelse Sygehus i forbindelse med din ansættelse i 2. år.

Kompetencekort 5 udfyldes under det fokuserede ophold i håndkirurgi, ligesom kompetencekort 6 udfyldes under det rykkirurgiske ophold.

Kompetencekort 11 udfyldes under det fokuserede ophold på børnesektionen.