Indledning

Tillykke med din introduktionsstilling og velkommen til Ortopædkirurgisk afdeling på Hvidovre Hospital.

Vi er en stor, akut afdeling med 6 subspecialer: Traume, Fod-Ankel, Knæ- og Hoftealloplastik, Artroskopisk kirurgi, Håndkirurgi samt Børneortopædkirurgi. Der er ca. 40 speciallæger ansat, herunder 2 professorer. Hertil kommer ca. 55 uddannelsessøgende læger pr. år.

Optageområdet er ca. 570.00 borgere samt alle børn fra Bispebjergs Hospitals optageområde og en mindre del af børn fra Herlev Hospitals optageområde.

Afdelingen har en stor ambulant og operativ aktivitet, herunder flere områder med højt specialiserede behandlinger. Den operative behandling varetages primært på den centrale- og den dagkirurgiske operationsgang, men vi råder også over en daglig, ambulant operationsstue til mindre operative indgreb i LA.

Der er to akutte sengeafdelinger (afd. 210 og 212) og desuden et fem-døgns afsnit der primært varetager de elektive behandlinger hos indlæggelseskrævende patienter (afd. 213).

Formålet med introduktionsuddannelsen

En introduktionsstilling i ortopædkirurgi har en varighed på 12 måneder, er placeret efter den kliniske basisuddannelse og er din introduktion til specialet. Introduktionsstillingen er en forudsætning for at kunne søge hoveduddannelse i Ortopædkirurgi. I din introduktionsstilling skal du blandt andet lære at begå dig på en operationsstue, selvstændigt kunne udføre mindre indgreb samt varetage vagtarbejde i en skadestue og på afdelingen. Introduktionsstillingens overordnede formål er:

- Gennem en 1-årig ansættelse at introducere specialet ortopædkirurgi og give lægen mulighed for at vurdere egen lyst og egnethed til at videreuddanne sig inden for det ortopædkirurgiske speciale.
- At afdelingen i løbet af ansættelsen vurderer lægens egnethed til specialet.
- At sikre opnåelse af tilstrækkelige kliniske, praktiske, teoretiske og videnskabelige kvalifikationer til, at lægen kan kvalificere sig til hoveduddannelsen.

Målbeskrivelsen for introduktionsuddannelsen er udgivet af sundhedsstyrelsen i 2022 og revideret i 2025. Målbeskrivelsen kan findes på Dansk Ortopædkirurgisk Selskabs (DOS) hjemmeside her, er en "mini-udgave" af målbeskrivelsen for hoveduddannelsen og indeholder de samme elementer, men på et lavere niveau. Sammen med målbeskrivelsen kan du finde fagkatalog (samlet faglig afgrænsning) og kompetencekort. Fagkataloget for introduktionsuddannelsen indeholder 117 kliniske problemstillinger og kan betragtes som pensumliste. Fagkataloget angiver hvilke kliniske problemstillinger en læge der har gennemgået introuddannelsen i ortopædkirurgi forventes at skulle kunne håndtere og på hvilke niveau. Det er ikke alle de kliniske problemstillinger der skal kompetencevurderes, men det er de kompetencer der *kan* kompetencevurderes.

Målbeskrivelsen er bygget op om 11 grundkompetencer (diagnostik, forberede operation, ikke-operativ behandling, infektionskirurgi, smertebehandling, stuegang, udskrivelse, vagtoverlevering, traumemodtagelse, vejleder/uddanner). Hver grundkompetence har et kompetencekort, som samlet beskriver hvordan kompetencen skal vurderes og godkendes. Kompetencekortene er generiske, så de kan appliceres på kompetencer inden for de forskellige fagområder, da f.eks. den operative kompetence jo både skal opnås inden for traumatologi, artroskopisk kirurgi etc. Til hvert kompetencekort er angivet, på en skala

fra 1-5, hvilket niveau kompetencen forventes godkendt på. Se kompetencekort og vejledning til kortene her.

I løbet af din introduktionsstilling, skal de 11 kompetencer vurderes ad minimum 2 omgange, før de endeligt kan godkendes. Kompetencerne kan findes på portalen uddannelseslaege.dk og er skitseret herunder:

Kompetencekort	**0-6 mdr**	**6-12 mdr**	**Tidligste tidspunkt for kompetencevurdering (minimum 2 gange)**
1. Diagnostik	x		8 uger, 16 uger
2. Forberedelse af operation	x		8 uger, 16 uger
3. Operation, hofte	x		8 uger, 16 uger
4. Operation, artroskopi	x	x	Efter ophold
5. Infektionskirurgi		x	32 uger, 40 uger
6. Smertebehandling	x		8 uger, 16 uger
7. Den akutte, indlagte patient	x		8 uger, 16 uger
8. Stuegang/udskrivelse		x	32 uger, 40 uger
9. Traumemodtagelse		x	32 uger, 40 uger
10. Vagtoverlevering		x	32 uger, 40 uger
11. Ikke-operativ behandling		x	32 uger, 40 uger

Alt materiale til introduktionsuddannelsen kan du finde på vores hjemmeside fraktur.dk og/eller på sekretariatet for lægelig videreuddannelse´s hjemmeside laegeuddannelsen.dk.

Du kan i øvrigt finde god information i uddannelsesmanualen udgivet af Dansk Ortopædkirurgisk Selskab.

Præsentation af uddannelsesforløbet

Inden ansættelsens start vil du få tilsendt introduktionsmateriale hvoraf det fremgår hvilke dage der er central hospitalsintroduktion og afdelingsintroduktion samt program for disse dage. Det vil desuden fremgå hvornår der er følgevagter osv. Du vil desuden modtage en række vigtige og hjælpsomme dokumenter, herunder ”skadestueinstruks” og ”Mellemvagtens Grønspættebog” og vi opfordrer til at du orienterer dig grundigt i alle tilsendte dokumenter.

I en introduktionsstilling er du ansat som mellemvagt med funktion alene på Hvidovre matriklen. Dit arbejde vil bestå af vagtarbejde (dagvagt eller nattevagt hhv i skadestuen eller i huset), operationer, stuegang og ambulatorier.

Vagtholdet vil hele døgnet bestå af 4 kollegaer:

1 FV og 1 MV i huset samt 1 FV og 1 MV i skadestuen.

Bagvagten vil typisk være til stede indtil sidste planlagte operation, hvorefter de går hjem med tilkald.

Som mellemvagt i dagstid (08:00-18:00) vil din funktion begynde med deltagelse i morgenkonferencen samt efterfølgende at håndtere eventuelle konference beslutninger og hængepartier fra nattevagten. Du vil opdage at en stor del af arbejdet består i at besvare telefonkald. Mellemvagten løber til traumer og superviserer kollegaer i skadestuen samt rådgiver satellitskadestuer (Glostrup og Amager og spørgsmål fra Frederiksberg og Bispebjerg hvis det drejer sig om børn). Du superviserer desuden forvagten på afdelingen og forventes ligeledes, sammen med bagvagten, at koordinere COP og løbende prioritere de akutte patienter.

Som mellemvagt i aften/nat (17:30-08:30) begynder din funktion med vagtoverlevering fra dagstidens mellemvagt samt at håndtere eventuelle hængepartier. Ud over funktioner som i dagstid forventes du, efter oplæring, selvstændigt at reponere hofteluksationer og lægge pleuradræn på COP i vagten.

På operationsgangen vil du som introduktionslæge få et "hofte-rul", hvor du over en måned prioriteres til at stå på operationsstue (typisk leje 17) med en speciallæge eller erfaren kursist med det formål at blive grundigt introduceret til operationer af patienter med hoftenære frakturer (osteosynteser eller hemialloplastikker).

Den øvrige tid vil introduktionslægen på sine operationsdage indplaceres på de andre akutstuer.

Ud over fokuseret hofte forløb, vil du blive tildelt et fokuseret ophold i hhv. artroskopisk sektion og håndkirurgisk sektion.

Introduktionslægerne passer som udgangspunkt et blandet traumeambulatorie to gange om ugen, men det hænder at man sættes til at passe andre ambulatorier, f.eks skadeambulatoriet, der fungerer som tandem ambulatorium med en speciallæge.

Når du har stuegangsfunktion, bliver du tilknyttet én af de akutte sengeafsnit. Til hvert afsnit, tilknyttes stuegangen i tillæg en speciallæge eller erfaren kursist.

Vejledning

Du får tildelt en hovedvejleder ved ansættelsesstart. Det er vejlederen som planlægger det første møde, som skal foregå i løbet af den første måned af din ansættelse. Ved det første møde laves en individuel uddannelsesplan, der uploades til uddannelseslaege.dk, sammen med referat for mødet. Herefter er det introduktionslægens opgave at sørge for at planlægge de øvrige møder, som skal foregå efter ca. 3, 6, 9 og 12 mdr. Forud for midtvejssamtalen skal der udsendes et 360 graders evalueringsskema, hvis resultater skal gennemgås ved denne samtale.

Din vejleder hjælper dig med at lægge en plan for, hvordan du får opnået dine kompetencer indenfor tidsrammen. Det er derfor vigtigt, at du får planlagt dine møder med vejlederen, så I kan følge op på din udvikling via uddannelseslaege.dk. Din uddannelsesplan skal opdateres løbende i takt med at du opnår dine mål.

Din vejleder godkender kompetencerne i uddannelseslaege.dk, men øvrige seniorer kolleger må gerne underskrive kompetencer på papir ifm. direkte supervision i det kliniske arbejde.

I konferencerummet vil du finde vores uddannelsestavler. Hér kan du ved hjælp af magneter opridse dit uddannelsesforløb og dine fokusområder, så hele afdelingen er opmærksom på hvor langt du er i din uddannelse og hvad dine læringsmål er.

Den uddannelsesansvarlige overlæge (UAO) er, sammen med ledelsen, ansvarlig for at sikre rammerne for uddannelsen og for at sikre at uddannelsen har tilstrækkeligt indhold og udbytte i forhold til de opstillede mål. UAO holder opsyn med at ovenstående vejledersamtaler afholdes og holder sig orienteret om dit uddannelsesforløb. UAO og uddannelsessekretær er ansvarlig for udsendelse af 360 graders evaluering til dig. Det er UAO der har det overordnede ansvar for at alle kompetencer er godkendt samt attesterer for tidsmæssig gennemførelse af stillingen, som er en forudsætning for at du kan få godkendt din introduktionsstilling.

Kurser

Der ligger ét obligatorisk kursus i introduktionsuddannelsen: Kursus i klinisk vejledning/pædagogik II. Du skal huske selv at melde dig til kurset på Cames´hjemmeside.

Alle introduktionslæger opfordres til at overveje følgende kurser:

- AO-Basic
- SAKS/CAMES Artroskopi
- ATLS
- YODAs forårsmøde (osteosynteseworkshop, mm.)
- YODAs Kursus i Ortopædkirurgiske adgange
- Edinburgh Instructional Course
- Simulationskurser (CAMES)
- Hånddissektionskursus (handdissection.dk)
- DFAS Dissektionskursus, Fod-/ankelkirurgi
- DUDS Muskuloskeletal Ultralydskursus Afdelingen betaler som udgangspunkt enten AO-Basic eller ATLS.

Forskning

Udover de nævnte mål i introduktionsuddannelsens målbeskrivelse, er der ingen forpligtelse til at deltage i forskning under ansættelsen. Det kan dog på det kraftigste anbefales at styrke sin akademiske profil ved at deltage aktivt i forskning.

Afdelingen råder over en forskningsansvarlig afdelingslæge, Tazio Maleitzke (primært forskning inden for traumatologi) og har desuden 2 professorer ansat, hhv. Per Hølmich (idrætskirurgi) og Anders Troelsen (artrosekirurgi). Såfremt forskning har interesse, rådes du til at kontakte en af ovennævnte tidligt i din ansættelse, da forskning erfaringsmæssigt kan være en langtrukken affære fra idé til publikation.

Afslutning og godkendelse af introduktionsuddannelse

Som uddannelseslæge kan du få godkendt en introduktionsstilling i ortopædkirurgi, hvis:

- Vurderes egnet til specialet
- Du har gennemført alle kompetencevurderingerne og ved den sidste vurderingerne er bedømt til det krævede niveau.
- Du har fået godkendt tid. UAO godkender tid, hvis du ikke har fravær der overstiger 10%
- Du har foretaget den obligatoriske evaluering af afdelingen.