

Uddannelsesprogram

Intern medicinske som led i Hoveduddannelse/Almen Medicin, Region Øst

Vedr. læge

I perioden

Senest revideret den 27-09-2021 af uddannelsesansvarlig overlæge Søren Fanø

Hjertemedicinsk afd. S ved Herlev Hospital

Uddannelsesprogram for intern medicinske del af hoveduddannelsen til almen mediciner
Medicinsk afdeling S, Herlev Hospital

Indhold

Indledning.....	3
Overordnede rammer.....	3
Herlev Hospital	3
Kardiologisk afdeling S.....	3
Afdelingsledelse.....	3
Uddannelsesansvarlige læger.....	4
Vagthold/Vagtplanlægning.....	4
Kompetenceudvikling	4
Kompetencer	4
Procedurer i kardiologisk afdeling S	5
Læringsmetoder i kardiologisk afdeling S.....	6
Evalueringsmetoder	6
Dokumentation.....	6
Kurser.....	6

Indledning

Velkommen til den intern medicinske/kardiologiske blok i din hoveduddannelse til Almen medicin.

Intern medicindelen skal give dig kompetencer til at

- håndtere de medicinske sygdomme i praksis
- vurdere hvornår patienten er indlæggelseskrævende og
- fokusere på snitfladen mellem almen praksis og de medicinske specialer.

Uddannelsesforløbet på kardiologisk afdeling skal omfatte deltagelse i

- stuegangsfunktion
- håndtering af ambulante/elektive patienter og ikke mindst
- deltagelse i det akutte arbejde.

Overordnede rammer

Du kan læse mere om Hoveduddannelsen i Almen medicin kan findes på sundhedsstyrelsens hjemmeside på:

<https://www.sst.dk/da/Viden/Uddannelse/Uddannelse-af-speciallaeger/Maalbeskrivelser>

Flg. definitioner er gode at kende

- **Målbeskrivelse:** Sundhedsstyrelsens anvisning på indhold af uddannelsen.
- **Uddannelsesprogram:** Afdelingens anvisning på, hvordan målbeskrivelsen kan opfyldes på den enkelte afdeling.
- **Uddannelsesplan:** Din konkrete udmøntning af uddannelsesprogrammet, udarbejdes med baggrund i målbeskrivelse og uddannelsesprogram. Uddannelsesplanen er obligatorisk.

Herlev Hospital

Herlev Hospital er "områdehospital" for planlægningsområde Midt og modtager patienter fra Ballerup, Egedal, Gladsaxe, Herlev og Rødovre. Pga. den "kliniske grundstruktur" serviceres betydeligt flere patienter (700.000), da vi bla. ser ptt. som hører til specifikke specialer på hospitalet.

Kardiologisk afdeling S

Til afdelingen er der knyttet sengeafsnittene S103 samt daghospital (på S103), ambulatorie og forskningsenhed. Afdeling S modtager patienter med/mistænkt for blodprop i hjerte eller lunge, hjertesvigt, endokarditis og arytmier inkl. patienter med elektrolytforstyrrelser og forgiftninger. I lyset af at afsnit s103 er eneste afsnit med telemetri ud over intensiv, modtager s103 en lang række medicinske patienter, som har behov for hjerteovervågning.

Afdeling S råder over 28 senge.

Der kører to spor til ekkokardiografi og 1 daghospital, flere speciallægeambulatorier samt et reservelægeambulatorie. Der udføres desuden arbejds-EKG, R-test, Holter og døgn-BT.

Afdelingsledelse

Konstitueret Ledende overlæge, Thomas Fritz Hansen

Konstitueret Ledende oversygeplejerske Christina Hupfeld
Ledende oversygeplejerske Helene Bliddal Døssing - Orlov

Uddannelsesansvarlige læger

Overlæge, PhD Søren Fanø (UAO)
Reservelæge Litten Gundel Bertelsen (UKYL)

Vagthold/Vagtplanlægning

Kardiologisk afdeling Herlev har både Forvagt og Bagvagt i bunden vagt. Hverdage i tidsrummet 10-18 er der en reservelæge yderligere i akutmodtagelsen.

Vagtplan lægges via programmet HosInfo, som man introduceres for første arbejdsdag.

Har man ønsker om frihed, omsorg returdage eller lignende i de første mdr kan man kontakte overlæge Mette Rauhe Mouridsen på mette.rauhe.mouridsen@regionh.dk

Kompetenceudvikling

Den kliniske oplæring foregår ved refleksion, skabt gennem instruktion og supervision fra andre kolleger samt gennem faglige diskussioner ved konferencer og ved en række planlagte undervisningsseancer i afdelingen.

- **Samtaler og Vejledning.** Din kompetenceudvikling støttes gennem jævnlige møder mellem dig og din vejleder. Minimum 3 møder (intro, midt, slut-evaluering). Ved det første møde gennemgås målbeskrivelse, uddannelsesprogram og logbog/portefølje og der udarbejdes en initial uddannelsesplan.
- **Uddannelsesplaner.** Disse individuelle uddannelsesplaner udarbejdes i et samarbejde mellem dig og din vejleder. Uddannelsesplanen skal uploades på logbog.net eller skannes ind som dokument i din personalemappe og dermed dokumentere, at de obligatoriske samtaler bliver afholdt.
- **Planlægning er vigtig.** Planlægning er vigtig, hvis målene skal nås inden for den fastsatte tidsramme. Du er selv ansvarlig for progressionen.

Kompetencer

Intern medicin

Sygdomskategorier, der skal gennemgås ved vejledersamtalerne

- Iskæmisk hjertesygdom
- Atrieflimmer
- Supraventrikulær takykardi med diff. diagnose overfor ventrikulær arytmi
- Hypertensionsudredning
- Alvorlige infektionssygdomme
- Synkope
- Hjertesvigt
- Særlig farmakologi ved hjertesvigt og atrieflimmer
- DC-konvertering inkl. indikationer, kontraindikationer, komplikationer

Du skal kunne redegøre for disse diagnoser mht.

- Årsager
- Symptomer
- Udredning
- Initialbehandling
- Primær og sekundær forebyggelse

Kliniske færdigheder:

- Superviseret stuegang mindst 3 gange
- Superviseret ambulatorium mindst 4 gange
- Tolket mindst 20 patologiske EKG'er
- Besvarelse af hjemme-opgave i stikordsform
- Diagnostiske tests til udredning for iskæmisk hjertesygdom og besvimelse

Akutområdet

Du skal have diagnosticeret, visiteret og deltaget i behandlingen af mindst 10 patienter med en af følgende tilstande. Alle akutte medicinske tilstande skal ikke være gennemgået, for at kompetencen kan godkendes. Til evaluering af hver tilstand skal anvendes kvalifikationskort 1.

Evalueringen skal ikke nødvendigvis foregå med din vejleder. Hvis du altid har et par kvalifikationskort med på vagt og i ambulatorier, kan de øvrige speciallæger og 1. reservelæger også godkendekompetencerne.

Mål der skal evalueres og godkendes under din ansættelse i intern medicin afdeling:

- Svær kredsløbspåvirkning
- Akut koronart syndrom
- Respirationsinsufficiens
- (Kramper)
- (Anafylaksi)
- (Forgiftning/abstinensbehandling)
- Påvirket bevidsthedsniveau
- Dyb venetrombose

Procedurer i kardiologisk afdeling S

Der vil i kardiologisk afdeling S kunne opnås rutine i følgende procedurer:

- PVK
- KAD
- Ventrikelsonde
- Blodprøvetagning
- Trachelsugning
- Udtage materiale til dyrkninger
- Arteriepunktur
- EKG-tagning
- Vurdere rtg. Thorax
- Forstå og genkende sværere hjertesvigt og klapsygdom på ekko
- DC-konvertering

Læringsmetoder i kardiologisk afdeling S

For hvert af de i målbeskrivelsen opstillede mål er angivet, hvordan målet kan nås med én eller oftest flere af læringsmetoderne, herunder:

Mesterlære. Foregår gennem din deltagelse i et samarbejdende team: i afdelingen, i skadestuen, i ambulatorium mv. Den medfører gensidige forpligtelser for mester og lærling og det optimale udbytte af at konsultere en ældre kollega opnås, hvis du først har formuleret problemstillingen med forslag til plan, og først derefter præsenterer dit problem for ældre kollega.

Afdelingsundervisning. Internt organiseret undervisning i afdelingen, der retter sig mod alle læger. Kan dels være formaliseret undervisning dels være i forbindelse med konferencer med kollegaer, hvor der fremlægges og drøftes lægefaglige problemer eller demonstreres særlige kliniske håndgreb.

Selvstudium. Som selvstudium tager du selv initiativ til at definere dine behov for læring, formulerer dine læringsmål, identificerer ressourcer og læringsstrategier hertil, og vurderer selv resultaterne. Der henvises til den nationale behandlingsvejledning på cardio.dk, hvor fokus inden start bør ligge på AKS, atrieflimmer og hjertesvigt.

Vejledninger. Der foreligger en lang række kliniske, faglige og administrative instrukser og kliniske vejledninger tilgængelige på intranettet på **VIP-portalen**.

Undervisning afdeling:

Mandag alternerende overlægemøde/YL-møde

Tirsdag: Fælles undervisning for samtlige medicinske specialer

Onsdag Undervisning tilrettelagt ved UKYL

Torsdag Undervisning tilrettelagt ved UKYL

Fredag frit emne ved speciallæge

Evalueringsmetoder

Alle uddannelsessøgende er forpligtiget til at udfylde en evaluering af deres uddannelsesgivende afdeling. For at ensrette evalueringsmetoden på Regionsniveau, benytter Region Hovedstaden et elektronisk evalueringssystem, som findes på hjemmesiden www.evaluer.dk.

Dokumentation

Se venligst målbeskrivelsen

Kurser

Forventet 6 returdage (ca. 1/md).

2-3 temadage (arrangeres ikke herfra)

efter individuelt behov kan man få fokuserede dage på f.eks neurologisk afdeling, medicinsk afdeling og Steno diabetes center:

Diabetesklinikken Gentofte, udd ansvarlig overlæge: dorte.lindqvist.hansen@regionh.dk

Lunge/inf: udd.ansvarlig overlæge: peter.ellevist.01@regionh.dk

Neuro: christian.peter.midtgaard.stenoer.02@regionh.dk

1 teoretisk specialespecifikt kursus ved speam.dk