

Uddannelsesprogram for almen medicin ved Kardiologisk Afdeling (KARD), Nordsjællands Hospital

Kære kollega.

Velkommen til dit ophold på KARD som led i din uddannelse i almen medicin.

Hoveduddannelsen i almen medicin varer 4½ år, heraf 2½ års hospitalsansættelse.

Kompetencerne, der hører til din uddannelse, er beskrevet i Sundhedsstyrelsens målbeskrivelse for hoveduddannelse i almen medicin. Målbeskrivelsen danner grundlag for indholdet i uddannelsen, herunder kompetencer der skal opnås indenfor de 7 roller. Målbeskrivelsen danner sammen med uddannelsesprogram og logbog basis for den individuelle uddannelsesplan, som du lægger sammen med din vejleder.

Målbeskrivelse

Din målbeskrivelse er fra april 2013. Målbeskrivelsen angiver de kompetencer, der skal opnås i løbet af den almenmedicinske speciallægeuddannelse. For hver enkelt kompetence angives der en læringsmetode og én eller flere evalueringsmetoder.

Uddannelsesprogram

Uddannelsesprogrammet er en beskrivelse af uddannelsesforløbet i denne del af hoveduddannelsen. Heri konkretiseres målbeskrivelsen ved at koble de enkelte kompetencer i målbeskrivelsen til de enkelte uddannelseselementer i ansættelsen.

Portefølje/logbog

Porteføljen er dit eget personlige dokument. Den er et redskab til at kunne vurdere og dokumentere dine erhvervede kompetencer – og et redskab til at dokumentere progressionen i din læringsproces. Porteføljen indeholder uddannelsesplan, bevis for gennemførte kurser, attestation for godkendte kompetencer (logbog) og registrering af andre aktiviteter. Din logbog er elektronisk og ligger på www.logbog.net. Det er din praksis tutor, der godkender alle kompetencerne i logbogen.

Hovedvejleder og uddannelsessamtaler

I god tid før din start i afdelingen, fremsendes uddannelsespapirer sammen med navnet på din hovedvejleder. Hovedvejlederens funktion er bistå dig med et godt forløb og en god uddannelse i afdelingen. Møder aftales efter behov (evt. digitalt), men som minimum afholdes introduktionssamtale, en eller flere justeringssamtaler, samt en slut- og evalueringssamtale, højst 4 uger før afslutning af dit ophold.

Uddannelsesplan

Uddannelsesplanen er individuel og obligatorisk. Den skal udarbejdes i samarbejde med din hovedvejleder indenfor den første måned af din ansættelse, og den uddannelsesansvarlige overlæge skal have en kopi. Uddannelsesplanen skal indeholde aftaler om, hvordan de enkelte kompetencer planlægges opnået. Den er din "opskrift" på i hvilken rækkefølge, hvornår og hvordan du opnår de forskellige kompetencer.

Kardiologisk afdeling

Afdelingen er nærmere beskrevet i velkomstmaterialet "Velkommen til Kardiologisk Afdeling, Nordsjællands Hospital, som du har modtaget på mail.

Obligatoriske kurser

Til din hoveduddannelse er der knyttet nogle obligatoriske kurser. Nogle af dem kan afholdes, mens du er på afdelingen.

Generelle kurser:

Afholdes primært under ansættelse i almen praksis

Kursus	Tidspunkt	Dag e	Kursussted	Tilmelding og information
Sundhedsvæsenets Organisation og Ledelse 1	Hoveduddannelsen	2	CAMES	CAMES
Sundhedsvæsenets Organisation og Ledelse 2	Hoveduddannelsen	3	SST / CAMES	SST
Sundhedsvæsenets Organisation og Ledelse 3	Hoveduddannelsen	4	CAMES	CAMES

Du skal selv tilmelde dig kurserne. Læs mere på www.laegeuddannelsen.dk

Specialespecifikke kurser:

Se venligst målbeskrivelsen og www.speam.dk.

Forskningstræning

Forskningstræning er obligatorisk for læger i hoveduddannelse. Undtaget fra hele forskningstræningsmodulet er læger med dokumenteret forskningserfaring i form af erhvervet akademisk grad, dr. med. eller ph.d. Du kan læse mere på www.laegeuddannelsen.dk, hvor du også skal tilmelde dig.

Derudover skal du deltage i returdage, obligatoriske netværksmøder og temadage. Program for dette kan ses på http://fyam.dsam.dk/flx/regionerne/region_hovedstaden/

Kompetencer der skal opnås under ansættelsen på KARD

Der er en række minimumskompetencer, der skal opnås under dit ophold på intern medicinsk afdeling. Kompetencerne er fordelt under de 2 hovedområder "akutområdet" og "intern medicin". Nedenfor konkretiseres de enkelte kompetencer med fokus på, hvordan de tænkes opnået. Kompetencerne godkendes ved hjælp af kvalifikationskort og evalueres ved hjælp af tilhørende skema F:

https://www.dsam.dk/files/191/skema_f.pdf

Det er tutorlægen i almen praksis, der endeligt godkender kompetencen i logbog.net. Du kan downloade kortene og læse mere på:

http://www.dsam.dk/flx/uddannelse/videreuddannelse_i_almen_medicin/kompetence_vurdering/kvalifikationskort/

Alle læger, som er på et uddannelsesstrin over dit eget dvs. overlæger og afdelingslæger, kan godkende de enkelte kompetencer, men det er hovedvejlederen, som endeligt signerer for den samlede godkendelse af kvalifikationskort 1 og 2.

Akutområdet (kvalifikationskort 1)

Lægen skal have diagnosticeret, visiteret og deltaget i behandlingen af minimum 10 patienter med én af følgende tilstande:

Patientforløbstype	Opnåelsesmetode
Svær kredsløbspåvirkning AKS Respirationsinsufficiens Kramper Anafylaksi Forgiftning/abstinensbehandling Sepsis/meningitis Påvirket bevidsthedsniveau Apopleksi Akut metabolisk tilstand Dyb venetrombose (Større kritiske frakturer) (Nyrestenslignende smerter) (Ekstremitetsiskæmi)	Evalueres ud fra patientcase(s) erhvervet ved arbejde i akutmodtagelsen, akutte tilsyn på afdelingen og andre afdelinger. Der påføres fødselsdato/initialer som dokumentation til lægen, som underskriver din deltagelse i patientforløbstypen.

De øvrige patientforløbstyper på kvalifikationskortet tænkes opnået under ansættelse på kirurgiske afdelinger

Færdighed	Opnåelsesmetode
Have deltaget i visitation af henvisninger fra almen praksis	Aftales med en af de visiterende overlæger i afdelingen (NT, CK og PK)

Intern medicin (kvalifikationskort 2)

Patienthåndtering

Lægen skal have deltaget i behandlingen af og udarbejdet udredningsprogram og behandlingsplan for minimum 14 patientforløb indenfor nedenstående sygdomme. De med * markerede sygdomme er obligatoriske:

Patientforløbstype	Opnåelsesmetode
Iskæmisk hjertesygdom* Arytmier* Hypertensionsbehandling* Kronisk lungelidelse, fx KOL eller astma* Diabetes mellitus, type 1* Diabetes mellitus type 2 Stofskiftesygdomme Alvorlige infektionssygdomme Allergi Pt. med ledsmerter Hovedpine/migræne Pt med kramper Pt. med tremor betinget af neurologisk lidelse Pt med symptomer på intracerebral lidelse Pt med øvre gastrointestinal lidelse, fx funktionel dyspepsi, ulcussygdom, gastrooesophageal refluxsygdom, medicinbivirkninger og cancer Pt med nedre gastrointestinal lidelse, fx colon irritabile, inflammatorisk tarmsygdom, colorektal cancer, lever/galde/pancreaslidelser, fødemiddelintolerans og malabsorptionstilfælde	Evalueres ud fra patientcase(s) erhvervet ved vagtarbejde, modtagelse af indlagte patienter, tilsyn på afdelingen og andre afdelinger, stuegang. Der påføres fødselsdato/initialer som dokumentation til lægen, som underskriver din deltagelse i patientforløbstypen <i>Fokuserede ophold i ambulatorier på andre af de medicinske afdelinger aftales individuelt ved henvendelse til de relevante afdelinger.</i> <i>Der planlægges således med i alt 5 uddannelsesdage til erhvervelse af kompetencer indenfor de andre specialer, som f.eks.:</i> <ul style="list-style-type: none"> - Endokrinologi - Lungemedicin - Neurologi - Reumatologi - Diagnostisk Enhed

Kliniske færdigheder

Lægen skal have trænet mindst 4 af nedennævnte færdigheder. De med * markerede er obligatoriske.

Færdighed	Opnåelsesmetode
Gået superviseret stuegang min 2 gange*	Brug af superviseret stuegang på 0641/B1B2/B5B6
Deltaget i superviseret ambulatorium min. 4 gange*	1: Indhente patientliste et par dage før 2: Sætte sig ind i diagnoser / problematikker. Læse vejledninger. 3. Evt. forstuegang samme dag 4: Afholde konsultation på dagens pt. 5: Løbende supervision fra tilstedeværende seniorlæge 6: Vejledning ved middags konference
Tolket minimum fem patologiske EKG'er*	Ved vagtarbejde, stuegang, tilsyn på egen og andres afdelinger. Gennemgås med vejleder/kardiolog
Deltaget i afdelingens diagnostiske tests i relation til udredning for respiratoriske lidelser	LFU, tolke parakliniske us. (Rtg, CT, scintigrafi) ved vagtarbejde, stuegang, ambulatoriefunktion. Gennemgås med vejleder/kardiolog
Deltaget i afdelingens diagnostiske tests i relation til udredning for kardiovaskulære lidelser	Paraklinik (koronarenzymer, BNP) EKG, EKKO, BT/puls, ved vagtarbejde, stuegang, cykeltest. Gennemgås med vejleder/kardiolog
Kunne foretage ledpunktur og anlægge steroidinjektioner i bevægeapparatet	Brug af sweeperfunktion: forespørge reumatologisk afdeling om følgedag

Klinisk funktion ved flere afsnit, områder og matrikler

Det samlede forløb ved KARD er på 6 måneder, som tilstræbes fordelt som følger:

Dagarbejde:

- 2 måneder i Hillerød, afsnit 0641, ambulatorier og den fælles akut modtagelse (FAM)
- 2 måneder i Frederikssund, afsnit B1B2, med tilhørende ambulante funktioner og akutafdeling
- 2 måneder i Frederikssund, afsnit B5B6, træningshospital med udvidet tværsektorielt samarbejde.

Vagtarbejde:

- Består hovedsagelig af mellemvagter (huslæge) i Hillerød. Beskrivelse heraf fremsendes særskilt.

Administrative færdigheder

Færdighed	Opnåelsesmetode
Have deltaget i afdelingens håndtering af udredningsret / "pakkeforløb"	Der foregår "pakkeforløb" i flere afd., herunder også i Diagnostisk Enhed. Deltagelse aftales individuelt på en af de planlagte 5 uddannelsesdage. Henvisning til udredning foregår ved vagtarbejde, modtagelse af indlagte patienter, tilsyn på afdelingen og andre afdelinger, stuegang
Have deltaget i visitationen af henvisninger fra almen praksis til mindst 3 subspecialer	Aftales med de visiterende læger i afdelingens speciale ambulatorier. Kan indpasses i almindelig dagfunktion

Konkretisering af enkelte overordnede kompetencer

Rollen som leder/administrator

Eksempler på administrative opgaver og ledelsesfunktioner, som man kan komme i berøring med på KARD:

Lede akutte patientforløb, foretage ligsyn og udfylde dødsattester og lægeattester, skrive epikriser, vejlede for yngre kollega, funktion som tillidsrepræsentant og suppleant, skemaplanlægning, arbejdsmiljørepræsentant, funktion som uddannelseskoordinerende yngre læge, deltagelse i projekter, medvirke til at fordele morgenundervisning, skrive og opdatere vejledninger/instrukser, deltage i kvalitetsarbejde som f.eks. journalaudit.

Rollen som akademiker

På KARD forventes du at bidrage til morgenundervisningen på linje med dine andre kolleger. Hvis du ikke automatisk kommer på listen, bør du selv være opsøgende. Du forventes ligeledes at deltage i afdelingens øvrige undervisningsarrangementer som annonceres ad hoc. Det er en fordel at være aktiv med deltagelse ved afdelingens konferencefora og at læse specialespecifik litteratur, herunder de nationale vejledninger.

Ansøgning om autorisation

Inden du afslutter din ansættelse her skal du have underskrevet skemaet "attestation for tidsmæssigt gennemført uddannelseselement" af den uddannelsesansvarlige overlæge. Dette sker elektronisk på logbog.net. Dokumentation skal sammen med logbog, evt. indgåede aftaler og godkendt teoretisk uddannelse bruges når du skal søge om autorisation i sundhedsstyrelsen.