

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

Psykiatrisk Center Nordsjælland

Uddannelsesprogrammet beskriver anvendelse af den nationale målbeskrivelse for AP læger ansat i Region Hovedstaden

Godkendt af Det Almen Medicinske Uddannelsesråd, den 31.01 2018

Indholdsfortegnelse

1. Indholdet i speciallægeuddannelsen i Almen Medicin.....	3
2. Logbog.net.....	3
3. Opbygning af speciallægeuddannelsen i Almen Medicin.....	4
1.1 Præsentation af afdelingen	4
1.2 Uddannelsesplanlægning	6
1.3 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse	10
1.4 Konferencer, undervisning, kurser og kongresdeltagelse	13
1.5 Retur ophold og uddannelsesdage.....	15
1.6 Forskning og udvikling	15
1.7 Anbefalet litteratur.....	15

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

4. Forløbsplan for anvendelsen af kvalifikationskort nummer 3	16
Kvalifikationskort 3. Psykiatri.....	16
Patienthåndtering side 1 og 2: 5 akutte psykiatriske patienter, der dækker de nævnte diagnoser	16
følgende patientkategorier	16
Patienthåndtering side 2: opfølgende behandling for hver af følgende patientkategorier.....	17
Skema F: Journalaudit side 3 og 4	17
Kliniske færdigheder side 1	17
Administrative færdigheder side 2	17
5. Læringsmetoder og metoder til kompetencevurderingsmetoder	18
6. Obligatoriske kurser og forskningstræning.....	18
7. Uddannelsesvejledning.....	19
8. Evaluering af den lægelige videreuddannelse	19
9. Nyttige kontakter og informationer	19

1. Indholdet i speciallægeuddannelsen i Almen Medicin

Speciallægeuddannelsen i Almen Medicin er beskrevet i den nationale målbeskrivelse. Den er gældende for uddannelsesforløb, der er opslået 1. januar 2014 eller derefter. Du finder målbeskrivelsen fra 2013 på Sundhedsstyrelsens hjemmeside <http://sundhedsstyrelsen.dk/da/uddannelse-autorisation/special-og-videreuddannelse/laege/maalbeskrivelser-i-speciallaegeuddannelsen/almen-medicin>

Den individuelle uddannelsesplan

Den uddannelsessøgende har løbende samtaler med en eller flere vejledere.

Referater fra disse samtaler skal skrives af den uddannelsessøgende og udgør den lokale uddannelsesplan.

Der aftales med den uddannelsesansvarlige overlæge (UAO), hvordan referater arkiveres.

I den individuelle uddannelsesplan indgår:

- Detaljering af forløbsplanen (se længere fremme) og præcisering af hvad og evt. hvordan den uddannelsessøgende skal de elementer som fremgår af kvalifikationskortet.
- Prioritering af hvilke kompetencer, der skal fokuseres på i en given periode
- Sikring af, at AP læge har aftaler om deltagelse og tilmeldinger til obligatoriske kurser, placering af returdage og temadage
- Andre forhold af betydning for den enkelte uddannelsessøgende
 - o Graviditets-, barsels- og længerevarende sygeorlov: Skal meldes af den uddannelsessøgende læge til Sekretariat for Lægelige Videreuddannelse og de(-n) ledende overlæge(-r) og uddannelsesansvarlig overlæge(-r) overlæger involveret i uddannelsesforløbet.

Uddannelsesansvarlig overlæge på PC Nordsjælland er Dorte Nordholm, dorte.nordholm@regionh.dk, HI, Akut modtagelse, alment afsnit

2. Logbog.net

For læger i blokstilling til Almen Praksis skal godkendelse i Logbog.net udelukkende anvendes til attestation for tidsmæssig gennemførsel. Dette skal attesteres af UAO. Uddannelseslægen skal have underskrevet kvalifikationskort 3 i papirform af vejleder på ansættelsesstedet. Det er AP lægens tutor, der efter kompetencevurdering i Almen Praksis, endeligt godkender AP lægens mål i logbogen.

Det er på baggrund af godkendelser (sv.t 'underskrifter') i logbog.net at Sundhedsstyrelsen udsteder autorisation som speciallæge.

3. Opbygning af speciallægeuddannelsen i Almen Medicin

Uddannelsens varighed og indhold er beskrevet i den nationale

<http://sundhedsstyrelsen.dk/da/uddannelse-autorisation/special-og-videreuddannelse/læge/maalbeskrivelser-i-speciallaegeuddannelsen/almen-medicin>

Særlig beskrivelse af speciallægeuddannelsen i Almen Medicin:

AP lægen har forud for ansættelsen på Psykiatrisk Afdeling været ansat 6 måneder i introduktionsstilling i Almen Medicin. Som led i hoveduddannelsen har lægen herefter været ansat 6 måneder i praksis tilknyttet hoveduddannelsesstillingen samt 6 måneder på henholdsvis medicinsk, kirurgisk, og gynækologisk/obstetrisk. Undtagelser kan være tilfælde hvor AP lægen har fået bevilget faglig merit og frisættelse fra anden hospitalsansættelse. Her kan AP læge komme uden de samme forudsætninger.

Under hospitalsansættelserne har AP lægen 6 returdage for hver 6 måneders ansættelse, hvor lægen arbejder i den praksis, som er tilknyttet hoveduddannelsesstillingen. Formålet med returdagene er at fastholde den almen medicinske tilgang gennem arbejdet med almen medicinske problemstillinger. Herudover foregår der på returdagene endelig kompetencevurdering af tutor for udvalgte mål.

Formålet med hospitalsansættelserne er at stifte bekendtskab med specialer med relevans for arbejdet i Almen Praksis og træne uddannelseselementer der ikke foregår i almen praksis. Til dette formål er der udarbejdet kvalifikationskort for ansættelsen på de involverede afdelinger. I ansættelsen i psykiatrien skal der arbejdes med kvalifikationskort 3:

http://www.dsam.dk/files/191/kvalifikationskort_3_psykiatri_iv_kopi.pdf

Psykiatrisk Center Nordsjælland

1.1 Præsentation af afdelingen

Psykiatrisk Center Nordsjælland er en del af det psykiatriske universitetshospital Region Hovedstadens Psykiatri. Centret er beliggende på 3 forskellige matrikler i henholdsvis Hillerød, Frederikssund og Helsingør.

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

Afdelingerne i Hillerød og Helsingør har døgnafsnit med i alt 162 sengepladser fordelt på to akutmodtageafsnit samt almene og intensive afsnit, herunder specialafsnit for henholdsvis unge (udredning) og ældre. På Frederikssund matriklen er et afsnit for patienter med dobbeltdiagnoser til i alt 47 senge under opbygning. Afsnittet her modtager og udskrifer kun patienter gennem en central visitation på kommunal anmodning.

Herudover er der i Hillerød et centerdækkende ambulatorium, som varetager udredning og behandling af patienter med ikke-psykotiske lidelser i pakkeforløb, et ældrepsykiatrisk ambulatorium samt et OPUS-team.

På alle tre matrikler er der tilknyttet distriktpsychiatrisk afsnit - i Frederikssund er det organiseret med særligt fokus på hurtigt opsøgende udkørende funktion, kaldet F-ACT (Flexible Assertive Community Treatment).

Dertil rummer centeret en aktiv forskningsenhed og regionsfunktion for affektiv lidelse.

Psykiatrisk Center Nordsjælland arbejder først og fremmest for at sikre behandling af høj kvalitet for patienterne og en forudsætning for dette er blandt andet at uddannelses- og arbejdsmiljø af yngre, uddannelsessøgende yngre læger bliver prioriteret. Dertil rummer centeret en veludbygget speciallægebemanding, der sikrer faglig sparring, formel og uformel supervision og vejledning til den uddannelsessøgende læge. Ligeledes understøttes yngres uddannelsesbehov fx ved tilbud om deltagelse i forskningsprojekter og der gives medindflydelse på organiseringen i det samarbejde mellem yngre læger og ledelse sættes højt.

1.1.1 Introduktion til afdelingen / praksis

Alle nyansatte læger på Psykiatrisk Center Nordsjælland tilbydes et introduktionsprogram, hvor første del er fælles for alle nyansatte læger i Region Hovedstadens Psykiatri, og efterfølgende er der et særskilt, lokalt program, der tilsendes umiddelbart inden ansættelsen.

For information om introduktionsprogram kan sekretær Dorthe Mai (dorthe.mai@regionh.dk) kontaktes.

1.1.2 Organisering af den lægelige uddannelse i afdelingen/praksis

I afsnittet "Overordnet organisering af den lægelige videreuddannelse" (afsnit 0) er de forskellige aktører i den lægelige videreuddannelse beskrevet.

Psykiatrisk Center Nordsjælland tildeler den uddannelsessøgende læge en hovedvejleder ved introduktionen på centeret, vejlederen udpeges af de uddannelsesansvarlige overlæger. Ved behov, fx hvis lægen skifter afdeling undervejs, kan der tildeles en ny hovedvejleder. Den uddannelsessøgende læge modtager desuden løbende mere uformel vejledning i hverdagen, ligesom at struktureret, klinisk observation (bed-side) løbende sker ved en stjernepars-ordning eller i hverdagen ved akut-vagten (speciallæge i front). Den uddannelsessøgende læge er dog selv ansvarlig for indhentning af underskrifter til eksempelvis kompetencekort eller rapportering til vejleder, således at kompetencer kan up-loades som godkendte i den elektroniske logbog.

1.1.3 Uddannelsesvejledning

Psykiatrisk Center Nordsjælland har et lægefagligt miljø med mange speciallæger i psykiatri, som sikrer kompetente vejledere til de uddannelsessøgende læger.

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

Den uddannelsessøgende læge er sammen med sin vejleder ansvarlig for at planlægge uddannelsesplanen allerede fra det første vejledermøde. Uddannelsesplanen lægges med udgangspunkt i de i målbeskrivelsen beskrevet kompetencer, som lægen skal opnå under opholdet. Efter det første vejledermøde er det den uddannelsessøgende læges ansvar at skrive planen ned og sende indholdet til godkendelse hos den uddannelsesansvarlige overlæge pr. mail, for at sikre at relevante kliniske ophold og kompetenceindhentning kan planlægges. Efter hvert nyt vejledermøde bør uddannelsesplanen revideres, således at kompetencerne løbende kan uploades i logbogen. Afslutningsvist tager den uddannelsesansvarlige overlægestilling til godkendelse af hele opholdet.

Alle speciallæger på Psykiatrisk Center Nordsjælland opfordres til at uddanne sig til vejledere og at få erfaring med området. Der afholdes vejledermøder fire gange årligt, møderne foregår i Hillerød, men kan følges på skærm fra andre matrikler. Det er de uddannelsesansvarlige overlæger, som indkalder til disse møder.

1.1.4 Arbejdsopgaver og - tilrettelæggelse

Der tilstræbes placering i klinikken efter den enkeltes uddannelsessøgende læges behov for kompetenceøgning. Se oversigt i punkt 1.2.1.nedenfor.

1.2 Uddannelsesplanlægning

Se punkt 1.2.1 samt 1.3.

Der tilstræbes en uddannelsesmæssig forsvarlig fordeling af vagt og stuegangsarbejde, hvilket specificeres på månedsskemaet. Der er altid tilgængelige seniore læger, som sikrer uddannelse og supervision. AP-lægen udarbejder sammen med sin vejleder en uddannelsesplan, og ved denne sikres det, at AP-lægen opnår de nødvendige kompetencer.

Uddannelsessøgende læger deltager i undervisning (journal club) samt har løbende mulighed for supervision fx gennem bed-side supervision i stjernepars-ordningen og i hverdagen ved akutvagten (speciallæge i front 15-20.30)

1.2.1 Sammenhæng mellem uddannelse og arbejdsfunktioner.

Ambulatoriefunktionen

Supervision og kompetencevurdering i ambulatoriet/distriktopsykiatrisk enhed foregår som mesterlære. Der er ved Psykiatrisk Center Nordsjælland ikke tradition for at AP læger placeres i ambulante enheder. AP læger kan anmode om kortvarig ophold (fx en dag) hvis dette giver uddannelsesmæssigt mening.

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

Stuegangsfunktionen

Den uddannelsessøgende læge er altid tilknyttet et specifikt afsnit, og det tilstræbes at den kliniske vejleder ofte har sit virke samme sted, og som minimum på samme matrikel. Hvis dette ikke er tilfældet, sikres mulighed for løbende supervision ved afdelingens speciallæge, eller såfremt der er ferie eller andre forhold der gør sig gældende, mulighed for supervision hos andre speciallæger. Ved morgenmødet fordeles patienterne mellem de stuegangsgående læger efter kompetence og efter hvilke patientkategorier den enkelte uddannelseslæge har særligt fokus på jf. den individuelle uddannelsesplan. Det tilstræbes at stuegange sker under supervision – og når uddannelseslægen er klar, sker kompetencevurderingen ligeledes i forbindelse med stuegangen. AP-lægerne opnår som minimum 15-20 stuegangsdage på 6 mdr. på PCN.

Tværfaglig konference

I starten af ansættelsen vil uddannelseslægen deltage i konferencen uden selvstændig funktion. Efter at have deltaget i flere konferencer vil uddannelseslægen få ansvar for at fremlægge enkelte patienter og styre konferencen under supervision fra mere erfarne kollega.

Vagtfunktion

Uddannelsessøgende AP læger i hoveduddannelse er forvagt deres psykiatrisk deluddannelse. Der er flere forskellige funktioner i forvagtslaget:

På forvagtsniveau:

NAVN	TLF (3864 -)	TIDSPUNKT	STED	BESKRIVELSE
dr		8.15-15.00	Hillerød Helsingør	Almindeligt stuegangsarbejde. Man møder til morgen- konference på enten Hillerød, Helsingør
drs senvagt/journal- vagt	3205/ 4829-5896	8.15-15.30	Hillerød	Kun aktuelt for læger tilknyttet afsnit i Hillerød. Man passer almindeligt stuegangsarbejde, hjælper i modtagelsen ved mange akutte patienter fra kl. 13.00.

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

dva "dagvagten"	3206/ 4829-5896	8.15-16.00	Hillerød	Passer modtagelsen i Hillerød. 15.30-16.00 har man konference med aften/nattevagten og akutvagten. Lø- ber til alarmkald.
dr* "lægehylet"	3460 /3470	8.15-15.00	Helsingør	Funktioner: Akutte problemstillinger på afdelingerne. Modtage besked om overflytning af patienter fra Hillerød. Visiterende afsnit 2713.
DA "aftenvagten"	3205/ 4829-5892	8.15-22.00	Hillerød	Man passer almindeligt stuegangsar- bejde, hjælper i modtagelsen ved mange akutte patienter, fra kl. 13.00. 15.30-16 konference med aften/natte- vagt og akutvagt
dva+DA	3205/ 4829-5896	8.15-22.00	Hillerød	8.15- 15.30: passer modtagelsen i Hil- lerød. 15.30 til 22.00: hjælper i mod- tagelsen ved mange akutte patienter. 15.30-16 konference med aften/natte- vagt og akutvagt i modtagelsen. Løber til alarmkald.
daw "dagvagt week- end"	3205/ 4829-5896	9.00-22.00	Hillerød	Weekend dag/aftenvagt i Hillerød. Passer det akutte arbejde i modtagel- sen og på afsnittene. Løber til alarm- kald. 9.00 Konference i lægernes konferen- celokale. Fra 9.00-15.30 passer man modtagel- sen. Fra 15.30-22.00 hjælper i modta- gelsen ved mange akutte patienter

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

var/vaw "nattevagten"	3205/ 4829-5896	15.30- 9.00/9.30	Hillerød	Starter med konference med dva og DA-vagten i modtagelsen, passer modtagelsen i hele perioden. Fra kl 22.00 kan man blive tilkaldt til akut arbejde på afsnittene. Løber til alarmkald. På hverdage supervision kl. 8.00 ved senior læge i lokale skråt over for lægernes konferencelokale
HRL/HRS "rådighedsvagten lørdag-søndag" *	4839-1330 Privat mob	9.00-9.00 (8.15)	Helsingør	Lørdag eller søndag. 9.00-15.00 tilstede; dvs. at man møder i Helsingør kl.9.00 og går stuegang, herefter har man rådighedsvagt fra bolig til næste morgen. Husk at efterlade dit telefonnr. på alle afsnit.

Forklaring til rådighedsvagt i Helsingør:

Weekender:

- Man har fremmøde kl. 09.00 og kan forlade huset kl. 15.00, hvorefter man har rådighedsvagt til næste morgen.
- Når man er i huset, har man telefon 48 29 13 30 på sig.
- Når man forlader huset, lægges telefonen i afsnit 2713.
- Man informerer alle afsnit om sit telefonnummer. Dette telefonnummer giver man ligeledes til akutmodtagelsen i Hillerød samt til sin bagvagt og drøfter med sidstnævnte, om der evt. ligger problemer i Helsingør, inden man tager hjem. Opkald i løbet af vagten, når man er hjemme, der fordrer en EPM ordination, kan udføres af vagthavende forvagt i Hillerød-
- Hvis man bliver kaldt ind til Helsingør efter kl. 18, og hvis man ikke er i stand til at møde frem i egen bil, kan man tage en taxa på husets regning tur/retur. Der er taxabonner i afsnit 2713. TaxaNord 4 x 48 skal benyttes.

På bagvagtsniveau:

AP læger varetager ikke bagvagtsfunktion under deres del uddannelse i psykiatri på Psykiatrisk Center Nordsjælland. Til information er der bagvagtsfunktion hele døgnet tilknyttet matriklen i Hillerød, fra slutning af dagfunktion og resten af døgnet i Helsingør. Bagvagten i Helsingør er altid overlæge. Dertil er der knyttet en

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

”akut-vagt” (speciallæge i front) i Hillerød i hverdagen fra 15.30-20.30 og fra 9-16 i weekenden. Denne læge har vagt fra skadestuen og foretager som en vigtig del af sin funktion supervision af forvagtens arbejde.

1.3 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse

De 7 lægeroller.

Nedenstående beskrivelse af afdelingens uddannelsesmiljø tager udgangspunkt i de 7 lægeroller.

Medicinsk ekspert/lægefaglig/kommunikator

Da Psykiatrisk Center Nordsjælland tilbyder en bred palet af psykiatriske behandlingsformer, får den uddannelsessøgende AP læge i høj grad lejlighed til at udvikle sig som ”medicinsk ekspert” indenfor psykiatrien.

Diagnostiske færdigheder i behandling af personer med psykiske lidelser og adfærdsmæssige forstyrrelser opnås dels i de akutte modtageafsnit og dels på de intensive og almene sengeafsnit. Her er der også mulighed for at opnå færdigheder med retspsykiatriske patienter.

Beskrivelse af afsnit:

Matrikel Hillerød:

- Psykiatrisk Akutmodtagelse: Akut lukket modtagelse 2121, Akut åbent sengeafsnit 2122.
- Åbent ældrepsykiatrisk sengeafsnit, 2222.
- Alment åbent psykiatrisk sengeafsnit, 2221.
- Intensivt lukket psykiatrisk sengeafsnit 2320 med Rets psykiatrisk enhed.
- Alment åbent psykiatrisk sengeafsnit med udredning af unge, 2421.
- Intensivt lukket psykiatrisk afsnit 2422.
- Distriktskykiatri og opsøgende psykiatrisk team.
- OPUS / udredning og ambulant behandling af unge (18-35 år) med debuterende lidelsen indenfor F 2 spektret
- Psykoterapeutisk ambulatorium.
- Ældrepsykiatrisk ambulatorium.

Matrikel Helsingør:

- Alment åbent psykiatrisk sengeafsnit 2711.

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

- Alment åbent psykiatrisk sengeafsnit 2712.
- Alment åbent psykiatrisk sengeafsnit 2713.
- Distriktskykiatri og opsøgende psykiatrisk team.

Matrikel Frederikssund:

- F-ACT
- Afsnit for dobbeltdiagnose "særlige senge". 47 senge.

Psykiatrisk Center Nordsjælland har tilsynsfunktion på Nordsjællands Hospital. Tre dage ugentlig varetages funktionen af en H-læge fra 8-20.30, den resterende tid af speciallæge.

Det psykoterapeutiske ambulatorium har mange patienter, der modtager psykoterapi. Der er for AP læger mulighed for at rekruttering af mere enkel patient til psykoterapeutisk forløb, KAT terapi 10-15 samtaler. AP læger kan anmode om dette til uddannelsesansvarlige overlæge samt den psykoterapeutiske ansvarlige læge. Supervision af forløbet arrangeres ad hoc hos en psykolog med fortrinsvis samme matrikel som AP-lægen.

Der tilbydes forskellige typer supervision. I dagligdagen superviseres den uddannelsessøgende læge løbende i den kliniske hverdag, under stuegang, møder etc. ved ældre kolleger der følger lægen. Der er således mulighed for løbende supervision ved den kliniske vejleder. Dertil er der supervision via hovedvejlederen, som den uddannelsessøgende ud over planlægning af uddannelsesplan kan anvende til supervision. Dertil er der mulighed for løbende direkte, klinisk observation. Psykiatrisk Center Nordsjælland anvender med reference til målbeskrivelsen i psykiatri, hoveduddannelsen, traditionelt de såkaldte "kompetencekort" for at konkretisere indholdet i den kliniske observation. Dette er en mulighed for AP læger, men hverken for AP eller andre uddannelsessøgende læger obligatorisk. Disse kompetencekort kan findes på DPS hjemmeside (www.dpsnet.dk). Dertil har man på centeret sikret løbende supervision af uddannelsessøgende læger ved den formelle 'stjernepars-ordning', hvor uddannelseslægen kan sætte speciallægen i stævne med patient. Dette kan ligeledes lade sig gøre ifm. vagtarbejde, hvor en speciallæge tirsdage og torsdage passer "akut-vagten" (=Speciallæge I Front, SIF), og hermed kan gå med til samtaler. Dertil er der uformel supervision (morgen og middagskonferencer, ugentlig diagnostisk konference, faglige diskussioner i vagten).

Ledelsesmæssige/administrator/organisator/kommunikator

De ledelsesmæssige/administrative kompetencer opnås i forbindelse med almindelig vagt og stuegangsarbejde. Her lægges vægt på disponering af arbejdsopgaver, visitering af patienter, opfølgning på planer og prioritering af egen tid og ressourcer.

PCN tilskynder, at den uddannelsessøgende læge bidrager til og udvikler administrative og ledelsesmæssige opgaver.

Tillidshverv som undervisningsansvarlig, introduktionsansvarlig, uddannelseskoordinerende yngre læge (UKYL), arbejdsmiljørepræsentant, rekruttering, TR og TR-suppleant besættes kontinuerligt og centeret lægger vægt på yngre lægers medbestemmelse og trivsel. Dertil har yngre læger deres egne fora, hvor der arbejdes

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

med forbedringer af arbejdsgange, dels i et månedligt yngre læge møde, dels ved at ugentligt lean-tavle møde, som ledes af klinikchefen. Uddannelseselementer indgår som driftsmål eksempelvis, hvor mange af samtalerne superviseres.

Samarbejder

Rollen tilegnes gennem fx tilsynsfunktion og akutmodtagelse, netværksmøder og tværsektorielt samarbejde omkring fx patienter med misbrug. Den uddannelsessøgende læge involveres i koordinerende samarbejde ved deltagelse i teams og ved planlægning af behandlingsplaner, hvor psykiatriens enestående tværfaglige aspekter skal forenes.

Sundhedsfremmer

Rollen som sundhedsfremmer sker i det daglige vagt- og stuegangsarbejde. Der vil være mulighed for deltagelse i og afholdelse af psykoedukation og udarbejdelse af materiale til dette på de forskellige afsnit. Rollen tilegnes også i det daglige arbejde med livsstil/KRAM-faktorer, misbrug og forebyggelse af medicinsvigt og tilbagefald. Den uddannelsessøgende læge involveres desuden i forbindelse med eksempelvis henvendelser og stuegang med patienter hvor eksempelvis service-loven og underretning i forhold til sociale myndigheder er nødvendig.

Akademiker

Akademiske kompetencer styrkes i de faglige fora for den uddannelsessøgende læge. PCN lægger vægt på fremlæggelse af komplicerede cases, hvor den yngre læge ofte præsenterer ved den ugentlige diagnostiske konference. Ligeledes præsenterer yngre læger i rul ved den ugentlige journal club, og AP læger afholder klinikker for medicinstuderende. Ved torsdagsundervisning for læger og psykologer afholder AP læge, på lige fod med speciallæger, 45 minutters undervisning.

PCN har tilknyttet en forskningsenhed, der er synlig i det daglige kliniske arbejde. Forskningsenheden har specifikke kompetencer i psykometri og selvmordsforebyggelse. Der er løbende mulighed for tilknytning til forskningsprojekter.

Professionel

Ved vagtsupervision, som finder sted dagligt, kan du få feedback om din professionelle rolle i forhold til egne reaktioner i patient-, pårørende- og samarbejdsrelationer. Rollen kan desuden uddybes i samtaler med kollegaer og vejleder.

<http://sundhedsstyrelsen.dk/da/uddannelse-autorisation/special-og-videreuddannelse/læge/maalbeskrivelser-i-speciallaegeuddannelsen/~media/FB70A102020D43629C1BECFACF34EA1B.ashx>

1.4 Konferencer, undervisning, kurser og kongresdeltagelse

Nedenfor er kort skitseret, hvilke konferencer AP uddannelseslægen forventes at deltage i, hvad lægens rolle på konferencen er – og hvad uddannelseslægen kan forvente at lære af deltagelse i konferencen.

	Indhold	Hyppighed	Deltagere	Læring
Fælles morgenkonference	Vagtrapportering Fordeling af arbejdsopgaver	Alle hverdage 8.15-8.45. I weekender /hel- ligdage: 9.00-9.30.	Alle læger	Overlevering af patientansvar Præsentation af patienter Selvrefleksion Medicinsk ekspert
Fælles middagskonference	Kliniske problemstillinger Planlægning af kommende døgn Supervision	Alle hverdage 12.00-12.15	Alle læger	Overlevering af patientansvar Præsentation af patienter Selvrefleksion Medicinsk ekspert
Vagtoverlevering	Organisering af vagten / prioritering Overlevering fra dagtid til vagt-tid	Alle dage 15.30	Afgående forvagt + tiltrædende forvagt. Journalvagt, akutvagt	Overlevering af patientansvar Præsentation af patienter Selvrefleksion Medicinsk ekspert Ledelse
Morgenmøde på afsnit	Tværfaglig orientering Prioritering og organisering af dagens opgaver.	Afhængigt af afsnit.	Læger, plejepersonale, tværfaglige.	Medicinsk ekspert Ledelse Samarbejde
Journal club	Gennemgang af psykiatrisk artikel	Tirsdage ca. 8.30-8.50	Alle læger / rul	Medicinsk ekspert. Kritisk evne. Supervision.
Diagnostisk konference	Vanskelig / lærerig case	Onsdag efter middagskonf 12.05-12.30	Alle læger + psykologer.	Medicinsk ekspert.

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

ECT konference	Gennemgang af ECT behandling af ugentlige cases	Fredag efter mid-dagskonf 12.05-12.20	Alle læger.	Medicinsk ekspert.
Lean tavle – Yngre Læger	Fokus på Yngre Lægers arbejdsgange.	Fredag efter morgenkonf 8.30-9.00	Alle yngre læger / Klinikchef	Organisator Ledelse Samarbejde.
Yngre læge møde	Fokus på Yngre Lægers trivsel, vilkår, arbejdsmiljø.	2. tirsdag i måneden. 12-13	Alle yngre læger. TR / suppleanter	Organisator Ledelse Samarbejde.
Uddannelsesmøder	Fokus på YL uddannelsesforhold.	Afholdes 4-6 gange årligt.	UAO / UKYL	Organisator Ledelse Samarbejde.
Vejleder møder	Uddannelsesplan.	Aftales individuelt mellem YL og vejleder. Min. X 1 månedligt.	Uddannelsessøgende læge og vejleder.	Alle roller.
Lægemøde	Trivsel, undervisning, planlægning og udvikling af arbejds- og uddannelsesvilkår	4/årligt	Alle læger	Ledelse i organisationen

1.4.1 Undervisning

Fælles undervisning kører efter et planlagt undervisningsprogram i forskellige fora:

Journal club, hver tirsdag, se ovenstående.

Torsdagsundervisning, hver torsdag, se ovenstående. Læge og psykologer står for undervisning af bredere psykiatriske emner.

Diagnostisk konference, hver onsdag, se ovenstående. Forskellige afsnit sættes på efter tur.

Yngre læge undervisning: 2. tirsdag i måneden, 14-15.30 umiddelbart efter yngre læge møde. Ansvar fordeles af undervisnings ansvarlig yngre læge.

Hamilton-rating hver mandag 14-15: Yngre kan deltage i samrating. Arrangeres af forskningsenheden.

Vi forventer, at uddannelseslægen tager del i oplæring af yngre kolleger og andre sundhedsprofessionelle i afdelingen. Alle læger, der har været på kursus / deltaget i konferencer, skal forvente at fremlægge hovedpointer fra kurset/konferencen ved konferencen efter deltagelsen.

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

1.4.2 Kursusdeltagelse

Under ansættelsen forventes uddannelseslægen at deltage i de obligatoriske generelle kursuser samt retur dage til eget speciale i almen medicin. Det anmodes AP lægen at formidle disse datoer til vagtsekretærer og afsnitsledere.

Der er mulighed for at deltage i andre, relevante kurser, og PCN tilskynder nysgerrige uddannelsessøgende at erhverve sig ny viden. Den uddannelsessøgende er dog nødsaget til at ansøge om tjenestefri, ligesom at dette skal arrangeres med afsnitsledelsen, hvor lægen arbejder. Der kan desuden søge om kursus afgift hos klinikchefen.

1.5 Retur ophold og uddannelsesdage

PCN byder uddannelsessøgende velkomne til at planlægge retur i henhold til målbeskrivelsen, dvs. hvor det kan tilgodeses i forhold til driften.

1.6 Forskning og udvikling

PCN tilskynder enhver uddannelsessøgende ønske om at involvere sig i forskningsaktiviteter. Det kan eksempelvis dreje sig om pågående forskningsaktiviteter, hvor der rekrutteres patienter til forskning. Dertil tilskynder centeret undervisning om forskningsrelaterede emner således, at AP lægen kan erhverve sig ny viden omkring relevante psykiatriske emner.

I øvrigt er reservelæge og Ph.d. Kate Aamund forsknings koordinator for yngre læger. Kate forsker i selvmordsforebyggelse, depression, borderline personlighedsforstyrrelse, randomiserede kliniske undersøgelser, herunder psykoterapeutisk evidensforskning og psykometri. Udvikling og anvendelse af optimerede skalaer i kliniske hverdag, forskning i praktisk uddannelse i selvmordsrisikovurdering for klinisk personale.

Der er løbende Ph.d.-studerende tilknyttet forskningsenheden.

1.7 Anbefalet litteratur

En del af uddannelseslægers kompetence opnås ved selvstudier. Vær opmærksom på det under introduktionen udleverede materiale (der udleveres som link)

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

Faste konferencer på afdelingen:

Morgenkonferencer hverdage kl. 8:15-8:30, Middagskonferencer hverdage kl. 12-12:15, onsdag dog 12:00-12:05 grundet diagnostisk konference kl. 12:05-12:30.

Det foregår i lægernes konferencerum på 1.sal 2031.

Formaliseret undervisning på afdelingen:

Tirsdage 8:30-8:55 journalclub, hvor afdelingens læger på skift gennemgår en artikel efter eget valg. Artiklen sendes ud et par dage i forvejen, så man har mulighed for at læse den inden fremlæggelsen. Det foregår i lægernes konferencerum på 1.sal 2031.

Torsdage kl. 8:30-9:15 fælles læge/psykolog undervisning. Frit emnevalg, og det er også muligt at invitere oplægsholdere udefra. Der udfærdiges plan for et halvt år ad gangen, hvor alle bliver skrevet på efter et rul. Det foregår i lægernes konferencerum på 1.sal 2031.

Fast morgensupervision af afgående nattevagt ved overlæge alle hverdage kl.8:00-8:15.

Det foregår i kontor ved siden af det fælles reservelægekontor på 1.sal 2031.

Herudover vil AP-lægen regelmæssigt blive tilbudt 1½ times supervision, hvor AP-lægen skal planlægge en patientsamtale, som speciallæger på skift superviserer. Dette er skemalagt på afdelingens månedsskema.

Introduktionskursus:

AP-lægerne gennemgår i starten af deres ansættelse et introprogram centralt sammen med andre nyansatte læger i Region Hovedstandes Psykiatri (5 dage) med undervisning i psykiatriloven, psykopatologi, ECT, samtaleteknik mm.

4. Forløbsplan for anvendelsen af kvalifikationskort nummer 3

Kvalifikationskort 3. Psykiatri

Patienthåndtering side 1 og 2: Uddannelseslægen skal have diagnosticeret, visiteret og deltaget i behandlingen af minimum **5 akutte** psykiatriske patienter, der dækker de nævnte diagnoser indenfor følgende patientkategorier

Psykosers Depression	Evalueres ud fra patientcase(s) erhvervet ved vagtarbejde og modtagelse af indlagte patienter.
-------------------------	--

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

Angsttilstande Personlighedsforstyrrelser	For de nævnte kategorier påføres fødselsdato/initialer som dokumentation til lægen, som underskriver din deltagelse. Alle seniorer læger kan godkende.
--	---

Patienthåndtering side 2: Uddannelseslægen skal have deltaget i **opfølgende behandling for hver af følgende patientkategorier**

Depression Skizofreni Angsttilstande Personlighedsforstyrrelse	Evalueres ud fra patientcase(s) Erhvervet ved stuegang For de nævnte kategorier påføres fødselsdato/initialer som dokumentation til lægen, som underskriver din deltagelse. Alle seniorer læger kan godkende.
---	--

Skema F: Journalaudit side 3 og 4

Feedback på baggrund af journalaudit	For en given patientforløbstype gennemgang af 3 – 5 indlæggelsesjournaler, skadestuenotater, vagtnotater, stuegangsnotater med vejleder 2 – 3 gange under ansættelsen og attesteres af denne
---	--

Kliniske færdigheder side 1

Kende og anvende relevante samtaletekniske redskaber Kunne modtage og håndtere en tvangsindlagt patient	Deltagelse i introduktionskursus, løbende supervision med vejleder. Godkendes af vejleder.
--	--

Administrative færdigheder side 2

Have deltaget i visitationen af henvisninger fra almen praksis.	Erhverves ved modtagelse af akutte pt.er, som er henvist fra almen praksis samt at deltage 1 dag i ambulatorium med modtagelse af patienter visiteret til pakkeforløb. Alle seniorer læger kan godkende
--	---

5. Læringsmetoder og metoder til kompetencevurderingsmetoder

Som en del af kvalifikationskortet indgår journalaudit efter Skema F. Formålet er at uddannelseslægen og senior kollega i fællesskab på baggrund af 3 - 5 journaler eller ambulatorienotater drøfter udvalgte patientforløbstyper ud fra skema F (se kvalifikationskortet).

http://www.dsam.dk/files/191/kvalifikationskort_3_psykiatri_iv_kopi.pdf

Formålet er at vurdere uddannelseslægens erfaring og viden om et afgrænset emne. Det er vigtigt at planlægge det mulige omfang af disse audits i løbet af ansættelsen.

Det er muligt for afdelingen at indsætte ekstra uddannelsesaktiviteter såfremt det skønnes muligt og relevant. Eventuelt baseret på erfaringer med den tidligere Målbeskrivelse

Supplerende læsning

[Kompetencevurderingsmetoder – en oversigt. Sundhedsstyrelsen 2013](#)

[De syv lægeroller. Sundhedsstyrelsen 2013](#)

6. Obligatoriske kurser og forskningstræning

Obligatorisk kursus i AP lægens hospitalsansættelse:

- 6 returdag til tutorpraksis som udgangspunkt 1 pr. måned
- 2 - 3 Temadag arrangeret af AP læger.
- 1 Teoretisk specialespecifikt obligatorisk kursusdag for Almen Medicin fremgår af speam.dk
- Alle dage bedes varslet hurtigst muligt og aftales med afdelingens skemaplanlægger. Der vil som udgangspunkt ikke være muligt for anden type fravær til kursusaktiviteter eller ophold på andre afdelinger
- Forskningstræningen for AP læger er placeret i fase 2, hvor lægen er ansat i den praksis som er tilknyttet hoveduddannelsesstilingen.

7. Uddannelsesvejledning

Under ansættelsen gives uddannelsesvejledning.

På den enkelte afdeling er en uddannelsesansvarlig overlæge, hovedvejledere og daglige kliniske vejledere.

På Psykiatrisk Center Nordsjælland er den uddannelsesansvarlige overlæge:

Dorte.Nordholm@regionh.dk

Der tildeles hovedvejleder ved ansættelsesstart, og der stiles mod, at hovedvejleder er en senior/mere erfaren læge på den sengeafsnit, som AP-lægen er tilknyttet.

8. Evaluering af den lægelige videreuddannelse

Når et uddannelsesforløb afsluttes, skal den uddannelsessøgende læge foretage evaluering via www.evaluer.dk.

Uddannelsesansvarlige og ledende overlæger har adgang til at se enkeltevalueringer og den tekst, den uddannelsessøgende skriver om afdelingen. Afdelingerne vil løbende anvende disse evalueringer i arbejdet på at forbedre den lægelige videreuddannelse. Gennemsnit for alle evalueringer på den uddannelsesgivende afdeling offentliggøres.

Sundhedsstyrelsen står for [inspektorordningen](#) og udsender inspektorer til alle uddannelsesgivende afdelinger ca. hvert 4. år, samt udsender rapporter fra inspektorernes besøg.

Der har ikke været inspektorbesøg på Psykiatrisk Center Nordsjælland.

9. Nyttige kontakter og informationer

Det specialespecifikke uddannelsesråd i Psykiatri i Region Øst:

Har til formål at drøfte specialets videreuddannelse på samtlige uddannelsessteder i Region Øst, herunder at bidrage til sikring af en høj kvalitet i den lægelige videreuddannelse på alle uddannelsessteder for specialet. Referater fra rådsmøder er tilgængelige via Videreuddannelsessekretariatet for

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

Lægelig Videreuddannelse i Region Øst

Formand for uddannelsesrådet i Psykiatri = Postgraduat Klinisk Lektor (PKL):

Sidse Marie Hemmingsen, Arnfred sidar@regionsjaelland.dk

Formand for Det Almen Medicinske Uddannelsesråd: Stillingen er pt. vakant.

PKL for almen medicin i Region Sjælland, Gunver Lillevang, vikarierer midlertidigt: gunver@dadlnet.dk

Dansk Psykiatrisk Selskab: Dpsnet.dk

Dansk selskab for Almen Medicin: www.DSAM.dk

Sundhedsstyrelsen

www.sst.dk

[Den lægelige videreuddannelse](#)

Regionale Sekretariat for Lægelig Videreuddannelse

Videreuddannelsesregion Øst: www.laegeuddannelsen.dk

Hjemmeside for Psykiatrisk Center Nordsjælland:

<https://www.psykiatri-regionh.dk/centre-og-social-tilbud/Psykiatriske-centre/Psykiatrisk-Center-Nordsjaelland/Sider/default.aspx>