

Psykiatrisk Center Ballerup

Uddannelsesprogrammet beskriver anvendelse af den nationale målbeskrivelse
for AP læger ansat i Region Hovedstaden

Godkendt af Det Almen Medicinske Uddannelsesråd den 31.01 2019

Indholdsfortegnelse

1. Indholdet i speciallægeuddannelsen i Almen Medicin	2
2. Den individuelle uddannelsesplan	2
3. Logbog.net.....	2
4. Opbygning af speciallægeuddannelsen i Almen Medicin	3
5. Forløbsplan, dvs. hvor og hvornår opnås kompetencer i speciallægeuddannelsen	7
6. Læringsmetoder og metoder til kompetencevurderingsmetoder	9
7. Obligatoriske kurser og forskningstræning.....	9
8. Uddannelsesvejledning.....	10
9. Evaluering af den lægelige videreuddannelse	10
10. Nyttige kontakter og informationer.....	11

1. Indholdet i speciallægeuddannelsen i Almen Medicin

Speciallægeuddannelsen i Almen Medicin er beskrevet i den nationale målbeskrivelse. Den er gældende for uddannelsesforløb, der er opslået 1. januar 2014 eller derefter. Du finder målbeskrivelsen fra 2013 på Sundhedsstyrelsens hjemmeside <http://sundhedsstyrelsen.dk/da/uddannelse-autorisation/special-og-videreuddannelse/laege/maalbeskrivelser-i-speciallaegeuddannelsen/almen-medicin>

Den individuelle uddannelsesplan

Den uddannelsessøgende har løbende samtaler med en eller flere vejledere.

Referater fra disse samtaler skal skrives af den uddannelsessøgende og udgør den lokale uddannelsesplan.

Der aftales med den uddannelsesansvarlige overlæge (UAO), hvordan referater arkiveres.

I den individuelle uddannelsesplan indgår:

- Detaljering af forløbsplanen (se længere fremme) og præcisering af hvad og evt. hvordan den uddannelsessøgende skal de elementer som fremgår af kvalifikationskortet.
- Prioritering af hvilke kompetencer, der skal fokuseres på i en given periode
- Sikring af, at AP læge har aftaler om deltagelse og tilmeldinger til obligatoriske kurser, placering af retur dage og temadage
- Andre forhold af betydning for den enkelte uddannelsessøgende
 - o Graviditets-, barsels- og længerevarende sygeorlov: Skal meldes af den uddannelsessøgende læge til Sekretariat for Lægelige Videreuddannelse og de(-n) ledende overlæge(-r) og uddannelsesansvarlig overlæge(-r) overlæger involveret i uddannelsesforløbet.

Der henvises i øvrigt til intromappe samt vejledermaterialet på P drevet under læger/uddannelse.

2. Logbog.net

For læger i blokstilling til Almen Praksis skal godkendelse i [Logbog.net](http://logbog.net) udelukkende anvendes til attestation for tidsmæssig gennemførelse. Dette skal attesteres af UAO.

Uddannelseslægen skal have underskrevet kvalifikationskort 3 i papirform af vejleder på PCB.

Det er AP lægens tutor, der efter kompetencevurdering i Almen Praksis, endeligt godkender AP lægens mål i logbogen.

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

Det er på baggrund af godkendelser (sv.t 'underskrifter') i logbog.net at Sundhedsstyrelsen udsteder autorisation som speciallæge.

3. Opbygning af speciallægeuddannelsen i Almen Medicin

Uddannelsens varighed og indhold er beskrevet i den nationale

<http://sundhedsstyrelsen.dk/da/uddannelse-autorisation/special-og-videreuddannelse/læge/maalbeskrivelser-i-speciallaegeuddannelsen/almen-medicin>

Særlig beskrivelse af speciallægeuddannelsen i Almen Medicin:

AP lægen har forud for ansættelsen på Psykiatrisk Afdeling været ansat 6 måneder i introduktionsstilling i Almen Medicin. Som led i hoveduddannelsen har lægen herefter været ansat 6 måneder i praksis tilknyttet hoveduddannelsesstillingen samt 6 måneder på henholdsvis medicinsk, kirurgisk, og gynækologisk/obstetrisk. Undtagelser kan være tilfælde hvor AP lægen har fået bevilget faglig merit og frisættelse fra anden hospitalsansættelse. Her kan AP lægen komme uden de samme forudsætninger.

Under hospitalsansættelserne har AP lægen 6 returdage for hver 6 måneders ansættelse, hvor lægen arbejder i den praksis, som er tilknyttet hoveduddannelsesstillingen. Formålet med returdagene er, at fastholde den almen medicinske tilgang gennem arbejdet med almen medicinske problemstillinger. Herudover foregår der på returdagene endelig kompetencevurdering af tutor for udvalgte mål.

Formålet med hospitalsansættelserne er at stifte bekendtskab med specialer med relevans for arbejdet i Almen Praksis og træne uddannelseselementer, der ikke foregår i almen praksis. Til dette formål er der udarbejdet kvalifikationskort for ansættelser på de involverede afdelinger. I ansættelsen i psykiatrien skal der arbejdes med kvalifikationskort 3: http://www.dsam.dk/files/191/kvalifikationskort_3_psykiatri_iv_kopi.pdf

Beskrivelse af speciallægeuddannelse på Psykiatrisk Center Ballerup, se venligst:

ANSÆTTELSESSTEDET GENERELT:

PCB har hovedfunktion -dvs. undersøger og behandler patienter med psykotiske og ikke-psykotiske lidelser samt psykiske lidelser kombineret med misbrug hos voksne. Opgaverne omfatter akut og elektiv diagnostik og behandling, som kan være af både biologisk, psykoterapeutisk og psykosocial karakter. Specielt for yngre læger se; <https://www.psykiatri-regionh.dk/pc-ballerup-job-yl>

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

I henhold til specialevejledningen for psykiatri af juli 2016 varetager PCB udover hovedfunktionerne **regionsfunktioner**:

1. Traumatiserede flygtninge
2. Transkulturelle psykiatriske patienter, herunder kompliceret psykiatrisk sygdom hos etniske minoriteter
3. Komplicerede spiseforstyrrelser.
4. Behandling af PTSD.

Samt **4 højt specialiserede funktioner**:

1. Diagnostik og behandling af døve psykiatriske patienter.
2. Diagnostik og behandling af særligt komplicerede spiseforstyrrelser.
3. Diagnostik og vurdering af særligt komplicerede transkulturelle psykiatriske patienter, herunder særligt kompliceret psykiatrisk sygdom hos etniske minoriteter.
4. Diagnostik og behandling af særligt komplicerede traumatiserede flygtninge.

PCB's optageområde dækker Ballerup, Egedal, Furesø, Gentofte, Gladsaxe, Herlev og Lyngby-Taarbæk kommune.

PCB er opdelt på to matrikler, således er ambulans psykiatrien fordelt i to forskellige bydele, mens sengepsykiatrien er samlet på en matrikel.

Centerledelsen på PCB udgøres af 1 centerchef, 1 klinikchef og 1 udviklingschef.

Der er to uddannelsesansvarlige overlæger på PCB:

Nina Sielemann Hansen, nina.sielemann.hansen@regionh.dk, Ambulatoriet for ikke psykotiske lidelser (Psykoteraapeutisk ambulatorium)

Louise Turgut, louise.turgut.01@regionh.dk, lukket sengeafsnit, M1510 (Afsnit 4)

Ballerup:

Åben skadestue samt en åben akutmodtagelse med 10 pladser. Der er tilknyttet akutteam.

Døgnafsnit 1, intensivt sengeafsnit med 16 sengepladser.

Døgnafsnit 4, intensivt sengeafsnit med 15 sengepladser.

Døgnafsnit 3, for spiseforstyrrelser med 7 åbne og 2 intensive sengepladser.

Døgnafsnit 5, alment psykiatrisk sengeafsnit med 14 sengepladser

Døgnafsnit 6, intensivt sengeafsnit med 16 sengepladser.

Døgnafsnit 8 for Rehabilitering og døve med 16 sengepladser.

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

Døgnafsnit 10, alment psykiatrisk sengeafsnit med 20 sengepladser.

Døgnafsnit 12, for ældre med 17 sengepladser

Døgnafsnit 14, forspiseforstyrrelser med 13 sengepladser

Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri

Kompetencecenter for Rehabilitering og Recovery

Psykoterapeutisk ambulatorium

Psykiatrisk ambulatorium OPUS

Psykiatrisk ambulatorium Ballerup

Gerontopsykiatrisk Ambulatorium

Ambulatorium for spiseforstyrrelser

Gladsaxe:

Psykiatrisk ambulatorium Gladsaxe

OVERORDNET MÅL FOR ANSÆTTELSE I EN AP-STILLING:

AP-lægen skal i løbet af stillingen på PCB opnå de psykiatriske kompetencer for funktionen i almen praksis med henblik på

1. selv at blive i stand til at behandle lettere psykiatriske lidelser
2. at håndtere efterbehandling af sværere psykiatriske lidelser, når disse er i stabil fase
3. at lære at vurdere hvornår der er indikation for videre visitering til psykiatrisk speciallægebehandling

Således er målet at stifte bekendtskab med en bred vifte af patienter og behandlingsmulighederne indenfor PCB's hovedfunktion. Se "kvalifikationskort 3" for nærmere beskrivelse.

AP-lægen tilknyttes forvagtslaget og vil have vagtforpligtigelse i forhold til dag og aften vagt. Læringsmålet i forhold til dette er at kunne varetage akutte psykiatriske problemstillinger inklusiv tvang, visitation og vurdering i forhold til indikation og behov for indlæggelse, videre visitation til ambulans psykiatri, misbrugsinstitutioner i kommunalt regi, primærsektoren og andre relevante instanser. Der vil være mulighed for oprykning som mellemvagt, såfremt det vurderes, at der er kompetencer til dette.

Udover vagtarbejdet vil AP-lægen 1-4 gange pr. uge være fast tilknyttet ét stationært afsnit på en sengematrikel, hvor læringsmålet er opfølgning og stabilisering af indlagte patienter samt planlægning af relevante ambulante opfølgingsforløb efter udskrivelse med kommune, primærsektor samt ambulans psykiatri.

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

Under ansættelsen på PCB vil centeret derudover tilbyde AP-lægen i alt 4 fokus-dage i andre enheder. Dette skal aftales individuelt med repræsentant fra;

- Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri (Morten Ekstrøm)
- Klinik for Spiseforstyrrelser (Magnus Sjøgren)
- Psykoterapeutisk Ambulatorie (Line Hansen)
- Psykiatrisk Ambulatorie for Ældre (Flemming Mørkeberg Nilsson)
- CVI (Line Hansen)

Foruden fokus dage afholdes der med regelmæssigt mellemrum supervisionsfora på samtaleteknik ved chefpsykolog Juno Calmer. Disse er skema-lagt.

AP-lægen skal sikre at returdage indarbejdes i tjenestetidsplanen. UAO skal sikre, at AP-lægen tilbydes fokus dage som tidligere beskrevet i det omfang det kan lade sig gøre og efter AP-læges ønske.

Faste konferencer på afdelingen:

Morgenkonference kl. 8.15 dagligt med deltagelse af matriklens læger og specialpsykologer. Her fordeles dagens opgaver og der dannes overblik over belægning.

Middagskonference kl. 13.00 på hverdage af ½ times varighed, hvor hver enkelt deltager på eget initiativ kan opsøge direkte supervision og vejledning i forhold til udfordrende problemstillinger. Onsdage er denne udvidet til 1 times varighed. Der udpeges en uddannelsessøgende læge til at fremlægge en særlig klinisk problemstilling.

Formaliseret undervisning på afdelingen:

På hverdage morgensupervision af speciallæge/ H-læge for vagtholdet før morgenkonference.

Formaliseret undervisning på afdelingen:

Der er desuden fælles undervisning i planlagt undervisningsprogram;

Tirsdage 08.15-09.00, forskningsspor, artikel fremlæggelse skiftende med VIP instrukser fremlæggelse.

Torsdage 13.30-15.30,

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

Klinik hver anden torsdag med interview af patient og efterfølgende drøftelse af psykopatologi og behandling.
1 gang/månedens vejledermøde med deltagelse af alle læger, efterfulgt af 1 times vejledning med hovedvejleder.

Fredage 08.15-09.15. Oplæg udefra, aktuelle emner.

Undervisningen varetages af speciallæger og yngre læger i fællesskab og kører efter et fastlagt rul, der er udarbejdet af den undervisningsansvarlige yngre læge samt klinikchefen. Man vil som AP læge skulle regne med minimum at holde et oplæg sammen med speciallæge, der efter oplægget vil give feedback.

Der afholdes YL møde hver 2. onsdag fra kl. 8.30 til kl. 9.00. Der afholdes YL tavlemøde hver mandag efter morgenkonferencen.

Introduktion:

AP-lægerne gennemgår i starten af deres ansættelse et introprogram centralt sammen med andre nyansatte læger i Region Hovedstadens Psykiatri (5 dage) med undervisning i psykiatriloven, psykopatologi, ECT, samtaleteknik mm.

Der er efterfølgende planlagt 2 dages lokal intro med 1 dag intro til alment lægearbejde på PCB samt rundvisning, opfølgning på ECT, tilsyn, Psykiatrilov etc. Dag 2; UAO introduktion, herunder specifik introduktion til AP læger, TR introduktion, introduktion til forskning på PCB.

Der er planlagt 1-2 følgevagter, hvor man introduceres yderligere til vagtarbejdet.

Forløbsplan for anvendelsen af kvalifikationskort nummer 3

Kvalifikationskort 3. Psykiatri

Patienthåndtering side 1 og 2: Uddannelseslægen skal have diagnosticeret, visiteret og deltaget i behandlingen af minimum 5 **akutte** psykiatriske patienter der dækker de nævnte diagnoser indenfor følgende patientkategorier

Psykosser Depression Angsttilstande Personlighedsforstyrrelser	Evalueres ud fra patientcase(s) erhvervet ved vagtarbejde og modtagelse af indlagte patienter. For de nævnte kategorier påføres fødselsdato/initialer som dokumentation til lægen, som underskriver din deltagelse.
---	--

Uddannelsesprogram * AP læger * Psykiatri

	Alle seniorer læger kan godkende.
--	-----------------------------------

Patienthåndtering side 2: Uddannelseslægen skal have deltaget i **opfølgende behandling for hver af følgende patientkategorier.**

Depression Skizofreni Angsttilstande Personlighedsforstyrrelse	Evalueres ud fra patientcase(s) Erhvervet ved fokusdag på Gerontopsykiatrisk, på spiseforstyrrelsesklinikken, psykiatrisk ambulatorium og kompetencecenter for transkulturel psykiatri. Erhverves ved stuegang. For de nævnte kategorier påføres fødselsdato/initialer som dokumentation til lægen, som underskriver din deltagelse. Alle seniorer læger kan godkende.
---	--

Skema F: Journalaudit side 3 og 4

Feedback på baggrund af journalaudit	For en given patientforløbstype gennemgang af 3 – 5 indlæggelsesjournaler, skadestuenotater, vagtnotater, stuegangsnotater med vejleder 2 – 3 gange under ansættelsen og attesteres af denne
---	--

Kliniske færdigheder side 1

Kende og anvende relevante samtaletekniske redskaber Kunne modtage og håndtere en tvangsindlagt patient	Deltagelse i introduktionskursus, løbende supervision med vejleder. Godkendes af vejleder. Deltagelse i samtalefora/supervisionfora med læger og chefpsykologens tilbud til AP læger.
--	---

Administrative færdigheder side 2

Have deltaget i visitationen af henvisninger fra almen praksis.	Erhverves ved fokusdage, samt evt. en dag CVI. Alle seniorer læger kan godkende
--	---

4. Læringsmetoder og metoder til kompetencevurderingsmetoder

Som en del af kvalifikationskortet indgår journalaudit efter Skema F. Formålet er at uddannelseslægen og senior kollega i fællesskab på baggrund af 3 - 5 journaler eller ambulatorienotater drøfter udvalgte patientforløbstyper ud fra skema F (se kvalifikationskortet).

http://www.dsam.dk/files/191/kvalifikationskort_3_psykiatri_iv_kopi.pdf

Formålet er at vurdere uddannelseslægens erfaring og viden om et afgrænset emne. Det er vigtigt at planlægge det mulige omfang af disse audits i løbet af ansættelsen.

Det er muligt for afdelingen at indsætte ekstra uddannelsesaktiviteter såfremt det skønnes muligt og relevant. Eventuelt baseret på erfaringer med den tidligere målbeskrivelse

Supplerende læsning

[Kompetencevurderingsmetoder – en oversigt. Sundhedsstyrelsen 2013](#)

[De syv lægeroller. Sundhedsstyrelsen 2013](#)

5. Obligatoriske kurser og forskningstræning

Obligatorisk kursus i AP lægens hospitalsansættelse:

- 6 returdage til tutorpraksis som udgangspunkt 1 pr. måned
- 2 - 3 temadage arrangeret af AP læger.
- 1 teoretisk specialespecifikt obligatorisk kursusdag for Almen Medicin fremgår af speam.dk
- Alle dage bedes varslet hurtigst muligt og aftales med afdelingens skemaplanlægger. Der vil som udgangspunkt ikke være muligt for anden type fravær til kursusaktiviteter eller ophold på andre afdelinger
- Forskningstræningen for AP læger er som hovedregel placeret i fase 2, hvor lægen er ansat i den praksis som er tilknyttet hoveduddannelsesstilen.

6. Uddannelsesvejledning

Under ansættelsen gives uddannelsesvejledning.

På den enkelte afdeling er en uddannelsesansvarlig overlæge, hovedvejledere og daglige kliniske vejledere.

AP-lægen tildes før ansættelse en hovedvejleder og der planlægges senest 14 dage efter ansættelse en indledende samtale. Sammen med hovedvejleder planlægger AP-lægen hvordan denne bedst indhenter de nødvendige kompetencer under opholdet.

Det anbefales uddannelsessamtaler min. 1x mdr. hvor der udfærdiges en individuel uddannelsesplan ud fra "kvalifikationskort 3" for perioden indtil næste planlagte samtale.

Ved problemer med at opnå kompetencerne eller ved 10 % fravær skal UAO inddrages.

Ved slutevaluering drøftes det samlede forløb og AP-læges slutevaluering.

UAO godkender den tidsmæssige attestations på logbog.net.

På PCB tilstræbes et læringsmiljø med mulighed for daglig uddannelsesvejledning. Der er tilknyttet SIF (speciallæge i front) funktion i skadestuen dagligt fra 15-20.39 med henblik på bed side undervisning og struktureret klinisk observation af færdighederne.

7. Evaluering af den lægelige videreuddannelse

Når et uddannelsesforløb afsluttes, skal den uddannelsessøgende læge foretage evaluering via www.evaluer.dk.

Uddannelsesansvarlige og ledende overlæger har adgang til at se enkeltevalueringer og den tekst, den uddannelsessøgende skriver om afdelingen. Afdelingerne vil løbende anvende disse evalueringer i arbejdet på at forbedre den lægelige videreuddannelse. Gennemsnit for alle evalueringer på den uddannelsesgivende afdeling offentliggøres.

Sundhedsstyrelsen står for [inspektorordningen](#) og udsender inspektorer til alle uddannelsesgivende afdelinger ca. hvert 4. år, samt udsender rapporter fra inspektorernes besøg.

Se inspektorrapport:

<http://sundhedsstyrelsen.dk/da/uddannelse/laeger-og-tandlaegers-videreuddannelse-inspektorordning/inspektorrapporter/region-oest/psykiatrisk-center-ballerup/psykiatrisk-center-ballerup>

8. Nyttige kontakter og informationer

Det specialespecifikke uddannelsesråd i Psykiatri i Region Øst:

Har til formål at drøfte specialets videreuddannelse på samtlige uddannelsessteder i Region Øst, herunder at bidrage til sikring af en høj kvalitet i den lægelige videreuddannelse på alle uddannelsessteder for specialet. Referater fra rådsmøder er tilgængelige via Videreuddannelsessekretariatet for Lægelig Videreuddannelse i Region Øst

Formand for uddannelsesrådet i Psykiatri = Postgraduat klinisk lektor:

Sidse Marie Hemmingsen Arnfred sidar@regionsjaelland.dk

Formand for Det Almen Medicinske Uddannelsesråd = Postgraduat kliniske lektor:

Stillingen er ikke besat, men forventer at blive det snarest. Indtil dette sker kan spørgsmål rettes til PKL i Region SJ Gunver Lillevang, gunver@dadlnet.dk

Dansk Psykiatrisk Selskab Dpsnet.dk

Dansk selskab for Almen Medicin - www.DSAM.dk

Sundhedsstyrelsen

www.sst.dk

[Den lægelige videreuddannelse](#)

Regionale Sekretariater for Lægelig Videreuddannelse

Videreuddannelsesregion Øst: www.laeguddannelsen.dk

Hjemmeside for Psykiatrisk Center Ballerup:

<https://www.psykiatri-regionh.dk/centre-og-social-tilbud/Psykiatriske-centre/Psykiatrisk%20Center%20Ballerup/Sider/default.aspx>