

Psykiatrisk Center Amager

Uddannelsesprogrammet beskriver anvendelse af den nationale målbeskrivelse  
for AP-læger ansat i Region Hovedstaden

Godkendt af Det Almen Medicinske Uddannelsesråd den 31.01 2018

Indholdsfortegnelse

1. Indholdet i speciallægeuddannelsen i Almen Medicin .....	2
2. Den individuelle uddannelsesplan .....	2
3. Logbog.net.....	2
4. Opbygning af speciallægeuddannelsen i Almen Medicin .....	3
5. Forløbsplan, dvs. hvor og hvornår opnås kompetencer i speciallægeuddannelsen .....	6
6. Læringsmetoder og metoder til kompetencevurderingsmetoder .....	8
7. Obligatoriske kurser og forskningstræning.....	8
8. Uddannelsesvejledning.....	8
9. Evaluering af den lægelige videreuddannelse .....	9
10. Nyttige kontakter og informationer.....	9

## 1. Indholdet i speciallægeuddannelsen i Almen Medicin

Speciallægeuddannelsen i Almen Medicin er beskrevet i den nationale målbeskrivelse. Den er gældende for uddannelsesforløb, der er opslået 1. januar 2014 eller derefter. Du finder målbeskrivelsen fra 2013 på Sundhedsstyrelsens hjemmeside <http://sundhedsstyrelsen.dk/da/uddannelse-autorisation/special-og-videreuddannelse/laege/maalbeskrivelser-i-speciallaegeuddannelsen/almen-medicin>

### Den individuelle uddannelsesplan

Den uddannelsessøgende har løbende samtaler med en eller flere vejledere.

Referater fra disse samtaler skal skrives af den uddannelsessøgende og udgør den lokale uddannelsesplan.

Der aftales med den uddannelsesansvarlige overlæge (UAO), hvordan referater arkiveres.

I den individuelle uddannelsesplan indgår:

- Detaljering af forløbsplanen (se længere fremme) og præcisering af hvad og evt. hvordan den uddannelsessøgende skal de elementer som fremgår af kvalifikationskortet.
- Prioritering af hvilke kompetencer, der skal fokuseres på i en given periode
- Sikring af, at AP læge har aftaler om deltagelse og tilmeldinger til obligatoriske kurser, placering af returdage og temadage
- Andre forhold af betydning for den enkelte uddannelsessøgende
  - o Graviditets-, barsels- og længerevarende sygeorlov: Skal meldes af den uddannelsessøgende læge til Sekretariat for Lægelige Videreuddannelse og de(-n) ledende overlæge(-r) og uddannelsesansvarlig overlæge(-r) overlæger involveret i uddannelsesforløbet.

Den uddannelsesansvarlige overlæge på PC Amager: August Gabriel Wang, [august.gabriel.wang@regionh.dk](mailto:august.gabriel.wang@regionh.dk), APAM7, Kompetencecenter for selvmordsforebyggelse.

## 2. Logbog.net

For læger i blokstilling til Almen Praksis skal [logbog.net](http://logbog.net) udelukkende anvendes til attestation for tidsmæssig gennemførelse. Dette skal attesteres af den UAO.

Uddannelseslægen skal i papirformat have underskrevet sit kvalifikationskort 3.

Det er AP lægens tutor der efter kompetencevurdering i Almen Praksis endeligt godkender AP lægens mål i logbogen.

Det er på baggrund af godkendelser (sv.t 'underskrifter') i [logbog.net](http://logbog.net) at Sundhedsstyrelsen udsteder autorisation som speciallæge.

## 3. Opbygning af speciallægeuddannelsen i Almen Medicin

Uddannelsens varighed og indhold er beskrevet i den nationale

<http://sundhedsstyrelsen.dk/da/uddannelse-autorisation/special-og-videreuddannelse/læge/maalbeskrivelser-i-speciallaegeuddannelsen/almen-medicin>

### Beskrivelse af ansættelsessted(er) der indgår i uddannelsen

Særlig beskrivelse af speciallægeuddannelsen i Almen Medicin:

AP lægen har forud for ansættelsen på Psykiatrisk Afdeling været ansat 6 måneder i introduktionsstilling i Almen Medicin. Som led i hoveduddannelsen har lægen herefter været ansat 6 måneder i praksis tilknyttet hoveduddannelsesstillingen samt 6 måneder på henholdsvis medicinsk, kirurgisk, og gynækologisk/obstetrisk. Undtagelser kan være tilfælde hvor AP-lægen har fået bevilget faglig merit og frisættelse fra anden hospitalsansættelse. Her kan AP læge komme uden de samme forudsætninger.

Under hospitalsansættelserne har AP lægen 6 returdage for hver 6 måneders ansættelse, hvor lægen arbejder i den praksis, som er tilknyttet hoveduddannelsesstillingen. Formålet med returdagene er at fastholde den almen medicinske tilgang gennem arbejdet med almen medicinske problemstillinger. Herudover foregår der på returdagene endelig kompetencevurdering af tutor for udvalgte mål.

Formålet med hospitalsansættelserne er at stifte bekendtskab med specialer med relevans for arbejdet i Almen Praksis og træne uddannelseselementer der ikke foregår i almen praksis. Til dette formål er der udarbejdet kvalifikationskort for ansættelsen på de involverede afdelinger. I ansættelsen på Pædiatrisk Afdeling skal der arbejdes med kvalifikationskort 5

[http://www.dsam.dk/files/191/kvalifikationskort\\_3\\_psykiatri\\_iv\\_kopi.pdf](http://www.dsam.dk/files/191/kvalifikationskort_3_psykiatri_iv_kopi.pdf)

# Uddannelsesprogram \* AP læger \* Psykiatri

## Ansættelsesstedet generelt

Psykiatrisk Center Amager (PCA) har hovedfunktion, dvs. at undersøge og behandle voksne psykiatriske patienter indenfor de almenpsykiatriske områder. PCA er primær psykiatrisk afdeling for hele Amager samt bydelene København Sydhavnen, Valby og Enghave.

I funktionen indgår bl.a. diagnostik, behandling og ofte opfølgning. behandlingen kan være både biologisk, psykoterapeutisk og psykosocial. PCA ligger på tre adresser. der en samlet centerledelse med centerchef, klinikchef (for tiden to) og udviklingschef. For tiden er klinikcheferne René Sjælland og Raben Rosenberg.

Sengeafdelingerne med ialt 129 pladser ligger alle på adressen Digevej 110 på Amager. De omfatter:

Åben

Akut modtagelse (Psykiatrisk skadestue)

Ældrepsykiatrisk afdeling

Som AP-læge vil man næsten udelukkende komme at arbejde på Digevej 110.

De ambulante enheder ligger på tre adresser, Digevej 110, Gammel Kogevej 33 og Hans Bogbinders allé 3.

Psykoterapeutisk afsnit, Ældrepsykiatrisk Udeteam og Kompetencecenter for selvmordsforebyggelse, oligofreni og botilbud ligger på Digevej 110.

På Gammel Kongevej 33 er Distriktskykiatri, OP-team, OPUS, botilbud og Gadeplansteam har tilknytning.

På Hans Bogbinders allé 3 er Distriktskykiatri, OP-team og OPUS.

## Overordnet mål for ansættelse i en AP-stilling

Det uddannelsesmæssige mål med AP-lægestillingen ved Psykiatrisk Center Glostrup, Hvidovre matrikel er, at den uddannelsessøgende opnår psykiatrisk kompetence for funktionen i almen praksis.

Herunder forventes AP-lægen at følge standarduddannelsesprogrammet:

- at AP-lægen lærer at vurdere psykiatriske sygdomme med henblik på selv at blive i stand til at behandle lettere psykiatriske lidelser
- at AP-lægen lærer at håndtere efterbehandlingen af sværere psykiatriske lidelser, når disse er i en stabil fase
- at AP-lægen lærer at vurdere, hvornår der er indikation for viderevisitation af patienterne til psykiatrisk speciallægebehandling

Således er formålet med uddannelsen, at AP-lægen bliver præsenteret for det bredest mulige klientmateriale.

## Introduktion

Ved ansættelsen får AP-lægen via e-mail tilsendt et velkomstbrev. Her indgår bl.a. en afdelingsbeskrivelse og en oversigt over forskellige nyttige

## Uddannelsesprogram \* AP læger \* Psykiatri

oplysninger og links.

AP-lægen gennemgår i starten af deres ansættelse en introduktion centralt, med undervisning i psykiatriloven, psykopatologi, ECT, samtaleteknik, m.m.

Herefter er der på PCA en lokal introduktion. AP-lægen vil modtage vagtplan, rulleskema, fastlagte møde og konferencer og undervisning. Efterfølgende får AP-lægen introduktion i vagtfunktionen ved Introduktionsansvarlig yngre læge. De første dage er AP-lægen med på følgevagt som introduktion til eget vagtarbejde.

AP-lægen får hurtigt udpeget en hovedvejleder for forløbet. Lægen vil samtidig modtage uddannelsesprogrammet og skal snarest sammen med vejleder udarbejde en uddannelsesplan, som skal forelægges og godkendes af UAO. Lægen bliver løbende også fulgt af UKYL.

### Arbejde

AP-lægen tilknyttes forvagtsslaget. Sammen med studentervagter skal AP-lægen deltage i at dække forvagten. Om eftermiddagen og aftenen er der også en Speciallæge i front (SIF-vagt), som også giver supervision til AP-lægens vagtarbejde. Hver hverdags morgen er der også fast supervision ½ time ved en overlæge.

AP-lægen tilknyttes fast til et afsnit. Hovedarbejdet her består af stuegangsarbejde. Det tilstræbes, at dette i tilstrækkelig grad udføres sammen med en mere senior læge mhp vejledning og supervision.

Læringsmålet for vagtarbejdet er at kunne varetage akutte psykiatriske problemstillinger, inklusive tvang, selvmordsrisiko, visitation, herunder vurdering af behov for indlæggelse. Også at vurdere behov for og foretage viderehenvielse til ambulante psykiatri, misbrugsbehandling i kommunalt regi, primærsektoren, m.v.

Læringsmålet for arbejde på afsnit er opfølgning og stabilisering af indlagte patienter samt planlægning af relevante ambulante opfølgingsforløb efter udskrivning i ambulante psykiatri eller primærsektor eller kommunalt regi.

Under AP-forløbet vil man også tilslutte muligheden for fokuserede ophold i form af fokusdage. Udenfor PCA kommer fokuserede ophold vedrørende spiseforstyrrelser og sexologi. I eget regi kan der være mulighed for fokusdage f.eks. knyttet til ældrepsykiatri, botilbud m.fl.

### Faste konferencer på afdelingen

Formålet med konferencerne er at overbringe viden om aktuelle patienter og øge viden indenfor psykopatologi, diagnostik, behandling og psykofarmakologi.

Der er ½ t morgensupervision med vagthavende hver hverdags morgen ved overlæge.

Morgenkonferencen for alle lægerne på Digevej 110, er på 1/4 til ½ time. Her fremlægger den vagthavende rapport fra forrige døgn med en kort beretning om hver patient. Her er mulighed både for at høre disse sygehistorier, og også selv at skulle opsummere sygehistorie og behandling.

Middagskonferencen for lægerne varer ½ t. Her tages problemstillinger især fra afsnittene op. Ligeledes er ECT et ugentligt emne.

# Uddannelsesprogram \* AP læger \* Psykiatri

## Møder

Der er ugentligt møde på ½-1 t for de yngre læger, samt månedligt møde om vagtplanlægning. En gang månedligt er der fælles lægemøde med overlægerne.

## Faste konferencer på afdelingen

Formålet er øget viden om psykiatriske emner.

Der er fast undervisning mandag kl.14-15 med henblik på tværfaglig deltagelse.

Torsdag kl.14-15 er der undervisning for lægerne. Undervisningen tilrettelægges af klinikchefen og en yngre læge.

To gange ugentligt er der 1/4 times undervisning umiddelbart efter morgenkonferencen med især en klinisk/farmakologisk problemstilling.

## 4. Forløbsplan for anvendelsen af kvalifikationskort nummer 3

### Kvalifikationskort 3. Psykiatri

Patienthåndtering side 1 og 2: Uddannelseslægen skal have diagnosticeret, visiteret og deltaget i behandlingen af minimum **5 akutte** psykiatriske patienter der dækker de nævnte diagnoser indenfor følgende patientkategorier:

<b>Psykosser</b> <b>Depression</b> <b>Angsttilstande</b> <b>Personlighedsforstyrrelser</b>	Evalueres ud fra patientcase(s) erhvervet ved vagtarbejde, modtagelse af indlagte patienter og stuegangsarbejde. For de nævnte kategorier påføres fødselsdato/initialer som dokumentation til lægen, som underskriver din deltagelse. Alle seniorer læger kan godkende.
---	---

Patienthåndtering side 2: Uddannelseslægen skal have deltaget i **opfølgende behandling for hver af følgende** patientkategorier:

<b>Depression</b> <b>Skizofreni</b> <b>Angsttilstande</b> <b>Personlighedsforstyrrelse</b>	Evalueres ud fra patientcase(s) Erhvervet ved stuegang på sengeafdeling Gerontopsykiatrisk, besøg i Distriktspsykiatrisk Center (1dag) Center for Spiseforstyrrelse (1 dag), Gadeplansteam eller andet relevant ambulatorium (1 dag) For de nævnte kategorier påføres fødselsdato/initialer som dokumentation til lægen, som underskriver din deltagelse.
---	---

## Uddannelsesprogram \* AP læger \* Psykiatri

	Alle seniorer læger kan godkende.
--	-----------------------------------

### Skema F: Journalaudit side 3 og 4

<b>Feedback på baggrund af journalaudit</b>	For en given patientforløbstype gennemgang af 3 – 5 indlæggelsesjournaler, skadestuenotater, vagtnotater, stuegangsnotater med vejleder 2 – 3 gange under ansættelsen og attesteres af denne
---	--

### Kliniske færdigheder side 1

<b>Kende og anvende relevante samtaletekniske redskaber Kunne modtage og håndtere en tvangsindlagt patient</b>	Deltagelse i introduktionskursus, løbende supervision med vejleder. Godkendes af vejleder.
--	--

### Administrative færdigheder side 2

<b>Have deltaget i visitationen af henvisninger fra almen praksis.</b>	Erhverves ved 1 dags ophold i CVI Psykiatri Hovedstaden og 1 dag i ambulatorium med modtagelse af pakkeforløb. Alle seniorer læger kan godkende
--	---

## 5. Læringsmetoder og metoder til kompetencevurderingsmetoder

Som en del af kvalifikationskortet indgår journalaudit efter Skema F. Formålet er at uddannelseslægen og senior kollega i fællesskab på baggrund af 3 - 5 journaler eller ambulatorienotater drøfter udvalgte patientforløbstyper ud fra skema F (se kvalifikationskortet).

[http://www.dsam.dk/files/191/kvalifikationskort\\_3\\_psykiatri\\_iv\\_kopi.pdf](http://www.dsam.dk/files/191/kvalifikationskort_3_psykiatri_iv_kopi.pdf)

Formålet er at vurdere uddannelseslægens erfaring og viden om et afgrænset emne. Det er vigtigt at planlægge det mulige omfang af disse audits i løbet af ansættelsen.

Det er muligt for afdelingen at indsætte ekstra uddannelsesaktiviteter såfremt det skønnes muligt og relevant. Eventuelt baseret på erfaringer med den tidligere Målbeskrivelse

Supplerende læsning

[Kompetencevurderingsmetoder – en oversigt. Sundhedsstyrelsen 2013](#)

[De syv lægeroller. Sundhedsstyrelsen 2013](#)

## 6. Obligatoriske kurser og forskningstræning

**Obligatorisk kursus i AP lægens hospitalsansættelse:**

- 6 returdag til tutorpraksis som udgangspunkt 1 pr. måned
- 2 - 3 Temadag arrangeret af AP læger.
- 1 Teoretisk specialespecifikt obligatorisk kursusdag for Almen Medicin fremgår af speam.dk
- Alle dage bedes varslet hurtigst muligt og aftales med afdelingens skemaplanlægger. Der vil som udgangspunkt ikke være muligt for anden type fravær til kursusaktiviteter eller ophold på andre afdelinger
- Forskningstræningen for AP læger er som hovedregel placeret i fase 2, hvor lægen er ansat i den praksis som er tilknyttet hoveduddannelsesstillingen.

## 7. Uddannelsesvejledning

Under ansættelsen gives uddannelsesvejledning.

På den enkelte afdeling er en uddannelsesansvarlig overlæge, hovedvejledere og daglige kliniske vejledere.

## 8. Evaluering af den lægelige videreuddannelse

Når et uddannelsesforløb afsluttes, skal den uddannelsessøgende læge foretage evaluering via [www.evaluer.dk](http://www.evaluer.dk).

Uddannelsesansvarlige og ledende overlæger har adgang til at se enkeltevalueringer og den tekst, den uddannelsessøgende skriver om afdelingen. Afdelingerne vil løbende anvende disse evalueringer i arbejdet på at forbedre den lægelige videreuddannelse. Gennemsnit for alle evalueringer på den uddannelsesgivende afdeling offentliggøres.



## Uddannelsesprogram \* AP læger \* Psykiatri

Sundhedsstyrelsen står for [inspektorordningen](#) og udsender inspektorer til alle uddannelsesgivende afdelinger ca. hvert 4. år, samt udsender rapporter fra inspektorernes besøg.

Inspektorrapport PCA januar 2017:

<https://www.sst.dk/da/uddannelse/laeger-og-tandlaegers-videreuddannelse-inspektorordning/inspektorrapporter/region-oest/psykiatrisk-center-amager/~media/64A6F9F389F449C9BC15512FF1E2FB41.ashx>

### 9. Nyttige kontakter og informationer

#### **Det specialespecifikke uddannelsesråd i Psykiatri i Region Øst:**

Har til formål at drøfte specialets videreuddannelse på samtlige uddannelsessteder i Region Øst, herunder at bidrage til sikring af en høj kvalitet i den lægelige videreuddannelse på alle uddannelsessteder for specialet. Referater fra rådsmøder er tilgængelige via Videreuddannelsessekretariatet for Lægelig Videreuddannelse i Region Øst

#### **Formand for uddannelsesrådet i Psykiatri = Postgraduat klinisk lektor Region Øst:**

Sidse Marie Hemmingsen Arnfred, [sidar@regionsjaelland.dk](mailto:sidar@regionsjaelland.dk)

#### **Postgraduat kliniske lektor i almen medicin, Region Hovedstaden:**

Stillingen er pt. vakant.

PKL for almen medicin i Region Sjælland, Gunver Lillevang, vikarierer midlertidigt: [gunver@dadlnet.dk](mailto:gunver@dadlnet.dk)

Dansk Psykiatrisk Selskab [Dpsnet.dk](http://Dpsnet.dk)

Dansk selskab for Almen Medicin - [www.DSAM.dk](http://www.DSAM.dk)

#### **Sundhedsstyrelsen**

[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

[Den lægelige videreuddannelse](#)

#### **Regionale Sekretariater for Lægelig Videreuddannelse**

Videreuddannelsesregion Øst: [www.laegeuddannelsen.dk](http://www.laegeuddannelsen.dk)